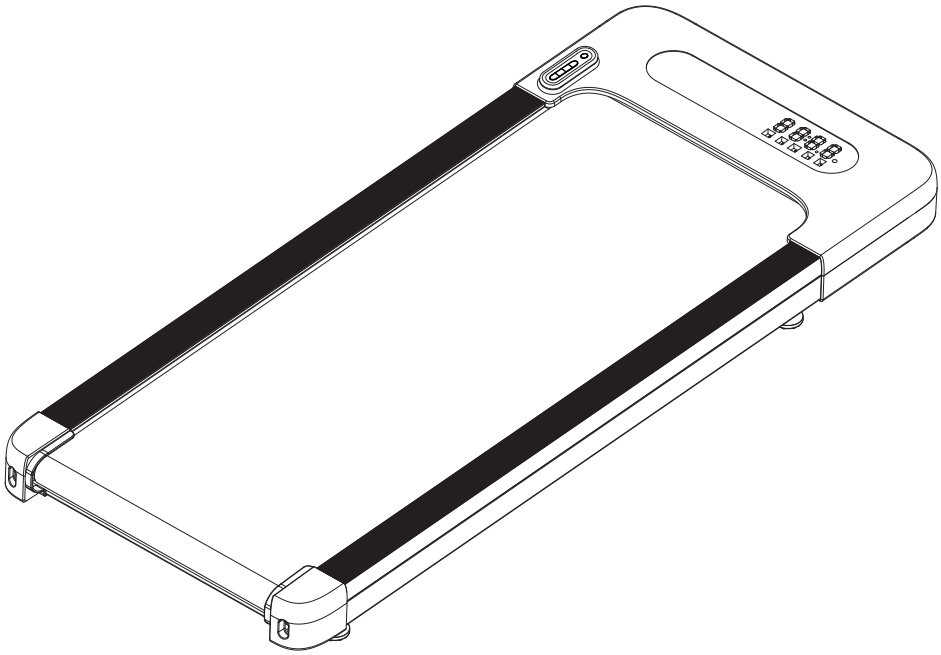
YESOUL

W2
WALKING PAD

Bevor Sie dieses Produkt verwenden, lesen Sie bitte diese Anleitung sorgfältig durch und bewahren Sie sie sicher auf.



DE

Produktmodell: YS-TW2
Artikel-Nr.: W2

YESOUL WALKING PAD
W2 Bedienungsanleitung

1.Sicherheitsvorkehrungen und Warnhinweise



Hinweis: Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung vor der Verwendung sorgfältig durch und achten Sie auf die folgenden Sicherheitsvorkehrungen:

- ⋆ Das Walking Pad sollte in einem gut belüfteten und trockenen Innenbereich aufgestellt werden, um Feuchtigkeit zu vermeiden. Legen Sie keine fremden Objekte auf das Walking Pad, um Motorsschäden durch eindringendes Wasser zu verhindern.
- ⋆ Stellen Sie sicher, dass Sie vor dem Training geeignete Sportbekleidung und Sportschuhe tragen und vollständige Dehnübungen durchführen. Üben Sie nicht barfuß auf dem Walking Pad.
- ⋆ Der Netzstecker muss ordnungsgemäß geerdet sein, und die verwendete Steckdose sollte einen eigenen Stromkreis haben, um die gemeinsame Nutzung von Strom mit anderen elektrischen
- ⋆ Geräten zu vermeiden.
- ⋆ Halten Sie Kinder von diesem Gerät fern, um Unfälle zu vermeiden.
- ⋆ Vermeiden Sie eine längere Nutzung des Walking Pads unter Überlastbedingungen, da dies zu Schäden am Motor und Controller führen kann und den Verschleiß sowie das Altern von Lagern, Laufflächen und dem Deck beschleunigt. Regelmäßige Wartung wird empfohlen, um sicherzustellen, dass das Gerät in gutem Zustand bleibt.
- ⋆ Um den normalen Betrieb der elektronischen Geräte und Steuerungen aufrechtzuerhalten, reduzieren Sie Staub im Innenbereich und halten Sie eine angemessene Innenraumfeuchtigkeit, um starke elektrostatische Störungen zu vermeiden.
- ⋆ Schalten Sie nach der Benutzung das Walking Pad aus.
- ⋆ Halten Sie während der Benutzung des Walking Pads die Luftzirkulation im Innenbereich aufrecht.
- ⋆ Wenn Sie Unwohlsein oder abnormale Bedingungen während des Trainings verspüren, stoppen Sie sofort und konsultieren Sie einen Arzt.
- ⋆ Bewahren Sie Silikonöl nach der Verwendung an einem für Kinder unzugänglichen Ort auf, um schwerwiegende Folgen bei versehentlichem Verschlucken zu vermeiden.
- ⋆ Der Sicherheitsbereich hinter dem Walking Pad beträgt 39,37 * 78,74 Zoll (1000 mm * 2000 mm).

Warnung: Um Unfälle zu vermeiden, befolgen Sie bitte diese Vorschriften:

- ⋆ Überprüfen Sie vor der Benutzung des Walking Pads, ob die Kleidung richtig geschlossen oder zugezippt ist.
- ⋆ Vermeiden Sie das Tragen von Gegenständen, die vom Walking Pad erfasst werden könnten.
- ⋆ Halten Sie das Netzkabel von Wärmequellen fern.
- ⋆ Halten Sie Kinder vom Walking Pad fern.
- ⋆ Verwenden Sie das Walking Pad nicht im Freien.
- ⋆ Trennen Sie das Netzgerät, bevor Sie das Walking Pad bewegen.
- ⋆ Öffnen Sie das obere Gehäuse sowie die linken und rechten hinteren Sitze nicht ohne professionelle Aufsicht.
- ⋆ Das Walking Pad ist nur für die Nutzung durch eine Person gleichzeitig vorgesehen.
- ⋆ Wenn Sie während des Trainings Schwindel, Brustschmerzen, Übelkeit oder Atemnot verspüren, stoppen Sie sofort und konsultieren Sie einen Arzt.

Warnung! Pflicht!

Wenn Sie sich einer medizinischen Behandlung unterziehen oder zu den folgenden Patientengruppen gehören, konsultieren Sie bitte einen Facharzt, bevor Sie das Gerät benutzen.

(1) Patienten mit Rückenschmerzen oder solche, die Verletzungen an den Beinen, am unteren Rücken oder am Nacken erlitten haben, oder solche, die Schmerzen in den Beinen, dem unteren Rücken, dem Nacken und den Armen haben (wie chronische Patienten mit Bandscheibenvorfällen, Wirbelsäulenverschiebungen, zervikalen Vorwölbungen usw.).
(2) Patienten mit Arthrose, Rheumatismus oder schmerzhaftem Rheumatismus.
(3) Personen mit Abnormalitäten wie Osteoporose.
(4) Personen mit Kreislauferkrankungen (Herzerkrankungen, Gefäßerkrankungen, Bluthochdruck usw.).
(5) Personen mit Atemwegserkrankungen.
(6) Personen, die einen künstlichen Herzschrittmacher oder implantierte medizinische elektronische Geräte verwenden.
(7) Personen mit bösartigen Tumoren.
(8) Personen mit Thrombose oder schweren Blutzirkulationsstörungen, akuten Venenentzündungen usw.
(9) Personen mit peripheren Kreislaufstörungen aufgrund von Erkrankungen wie Diabetes.
(10) Personen mit Hautwunden.
(11) Personen mit Fieber aufgrund von Erkrankungen (Hauttemperatur über 38°C).
(12) Personen mit abnormalen oder krummen Rücken.
(13) Schwangere oder möglicherweise schwangere Frauen oder Frauen während der Menstruation.
(14) Personen, die sich körperlich abnormal fühlen und Ruhe benötigen.
(15) Personen mit offensichtlichem körperlichem Zustand.
(16) Personen, die das Gerät zu Rehabilitationszwecken verwenden.
(17) Personen, die eine Abnormalität in ihrem Körper verspüren, die nicht in den oben genannten Situationen beschrieben ist.

—Die Nutzung kann Unfälle oder eine Verschlechterung des körperlichen Zustands verursachen.

- Wenn Sie ungewöhnliche Schmerzen verspüren, wie z. B. Rückenschmerzen, Beinmüdigkeit, Schwindel, unregelmäßigen Herzschlag oder ein anderes unangenehmes Gefühl während des Trainings, stoppen Sie sofort und konsultieren Sie einen Arzt.
- Aufsichtspersonen von Kindern sollten darauf achten, dass sie nicht in der Nähe des Produkts spielen.
- Die Nichteinhaltung dieser Vorschrift kann zu Verletzungen führen.
- Stellen Sie während der Nutzung oder beim Laden und Entladen des Produkts sicher, dass sich keine Personen oder Haustiere in der Nähe des Produkts aufhalten (hinten, unten, vorne).
  —Die Nutzung kann Unfälle oder eine Verschlechterung des körperlichen Zustands verursachen.

Verboten!

- Verwenden Sie dieses Gerät nicht, wenn das Gehäuse rissig, beschädigt oder abgelöst ist (wodurch interne Strukturen sichtbar werden) oder wenn Schweißverbindungen abgelöst sind.
  —Andernfalls können Unfälle oder Verletzungen auftreten.
- Springen Sie während des Trainings nicht auf oder vom Walking Pad.
  —Dies kann zu Stürzen und Verletzungen führen.
- Verwenden oder lagern Sie das Walking Pad nicht im Freien, im Badezimmer oder in feuchten oder leicht feuchten Bereichen.

Sicherheitsvorkehrungen und Warnhinweise

- Stellen Sie das Walking Pad nicht direkter Sonneneinstrahlung oder in einer Umgebung mit hoher Temperatur auf, wie zum Beispiel in der Nähe eines Kamins oder auf Heizgeräten wie elektrischen Decken.
  —Andernfalls kann es zu elektrischem Leckage oder Feuer kommen.

- Verwenden Sie das Walking Pad nicht, wenn das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt ist oder die Steckdose lose ist.
- Andernfalls kann es zu einem Stromschlag, Kurzschluss oder Brand kommen.
- Beschädigen, biegen oder verdrehen Sie das Netzkabel nicht. Vermeiden Sie auch, schwere
- Gegenstände auf das Netzkabel zu legen oder das Kabel zu quetschen.
  —Andernfalls kann es zu Leckagen oder Bränden kommen, oder sogar zu einem Stromschlag oder Kurzschluss.
- Lassen Sie nicht zwei oder mehr Personen gleichzeitig das Walking Pad benutzen und achten Sie darauf, dass keine anderen Personen während der Benutzung in der Nähe sind.
  —Andernfalls können Unfälle oder Verletzungen auftreten.
- Lassen Sie keine Personen, die ihr Bewusstsein nicht ausdrücken können oder das Walking
- Pad nicht selbstständig bedienen können, das Gerät benutzen.
  —Dies kann zu Unfällen oder Verletzungen führen.

Das Walking Pad nicht auseinanderbauen!

- Es ist strengstens untersagt, das Walking Pad auseinanderzubauen, zu reparieren oder die
- Komponenten des Walking Pads auszutauschen.
  —Es besteht Verletzungsgefahr durch mechanische Defekte.

Vermeiden Sie den Kontakt mit Wasser!

- Vermeiden Sie, dass der Hauptkörper oder die Steuerungskomponenten mit Wasser oder anderen leitfähigen Flüssigkeiten in Kontakt kommen.
  —Dies kann zu Stromschlägen oder Bränden führen.

Verboten!

- Menschen, die nicht regelmäßig Sport treiben, sollten nicht plötzlich anstrengende Übungen durchführen.
  —Dies kann der Gesundheit schaden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht nach dem Trinken von Wasser, bei Müdigkeit, in den frühen
- Trainingsphasen oder wenn sich der Körper in einem abnormalen Zustand befindet.
  —Dies kann zu Verletzungen führen.
- Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch geeignet und nicht für Orte mit mehreren nicht spezifischen Nutzern, wie z. B. Schulen oder Fitnessstudios.
- Verwenden Sie das Gerät nicht während des Trinkens, Essens oder anderer Aktivitäten.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie sich nach dem Trinken träge fühlen.
  —Dies kann zu Unfällen oder Verletzungen führen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht mit harten Gegenständen in den Taschen der Hose.
  —Dies kann zu Unfällen oder Verletzungen führen.
  —Dies kann zu Stromschlägen, Kurzschlüssen oder Bränden führen.
- Ziehen Sie nicht den Netzstecker heraus oder schalten Sie den Netzschalter während der Benutzung auf "aus".
  —Dies kann zu Verletzungen führen.

Vorsicht bei nassen Händen!

- Ziehen Sie den Netzstecker nicht heraus oder stecken Sie ihn nicht mit nassen Händen ein.
  —Dies kann zu Stromschlägen und Verletzungen führen.

SZiehen Sie den Netzstecker heraus!

- Wenn das Gerät nicht in Gebrauch ist, ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose.
- Staub und feuchte Luft können zu einer Verschlechterung der Isolierung führen, was zu Stromleckagen oder Bränden führen kann.
- Beim Warten stellen Sie sicher, dass Sie den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.
- Die Nichteinhaltung kann zu Stromschlägen oder Verletzungen führen.
- Wenn das Gerät nicht startet oder Unregelmäßigkeiten auftreten, stoppen Sie die Nutzung.
- Ziehen Sie sofort den Netzstecker heraus und überlassen Sie die Inspektion und Reparatur einem Fachmann.
  —Die Nichteinhaltung kann zu Stromschlägen oder Verletzungen führen.
- Andernfalls kann es zu Unfällen oder Verletzungen kommen, wenn der Strom wiederhergestellt wird.
- Ziehen Sie beim Herausziehen des Netzsteckers nicht an dem Kabel, sondern fassen Sie den Stecker an, um ihn herauszuziehen.
  —Andernfalls kann es zu Kurzschlüssen, Stromschlägen oder Bränden kommen.

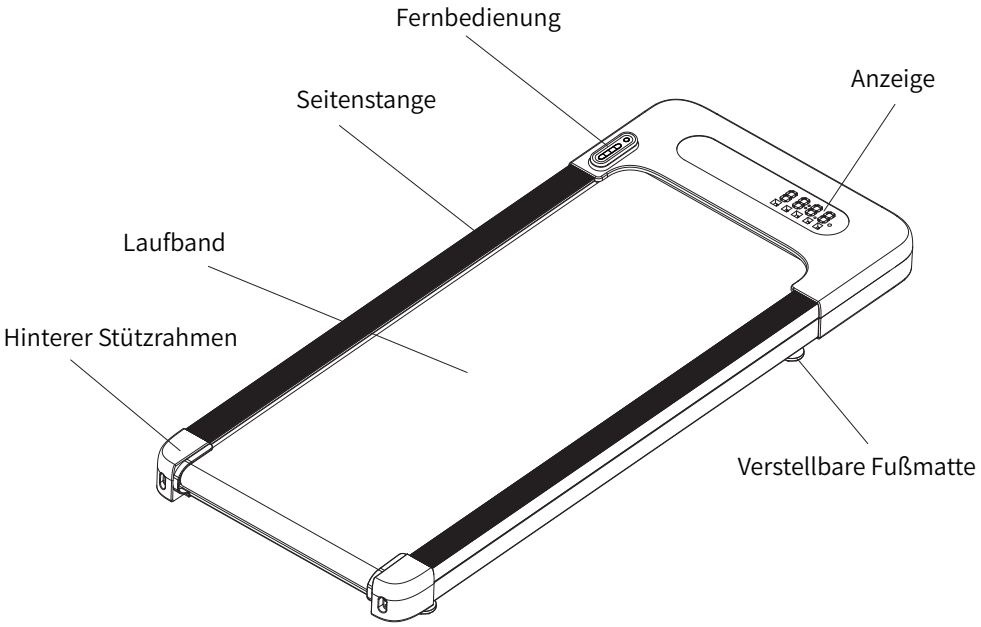
Erdungsanweisungen!

- Dieses Produkt erfordert eine Erdung. Wenn das Gerät einen Fehler aufweist, sorgt die Erdung für den minimalen Widerstandsweg für den Strom und verringert das Risiko eines Stromschlags.
- Das Produkt ist mit einem Draht zur Erdung des Geräts und einem Erdungsstecker ausgestattet. Dieser Stecker muss in eine ordnungsgemäß installierte und geerdete Steckdose eingesteckt werden, die vollständig den lokalen Vorschriften oder gesetzlichen Anforderungen entspricht.

Gefahr!

- Eine unsachgemäße Verbindung des Erdungsleiters des Geräts kann zu einem Stromschlag führen. Wenn Sie Zweifel an der Erdung des Produkts haben, lassen Sie das Gerät von einem Fachmann überprüfen. Auch wenn der mitgelieferte Stecker nicht zur Steckdose passt, ändern Sie ihn nicht.
  —Lassen Sie bitte einen Fachmann die entsprechende Steckdose installieren.
- Dieses Produkt verfügt über einen Erdungsstecker. Achten Sie darauf, dass er mit einer Steckdose verbunden ist, die zum Steckertyp passt.
  —Dieses Produkt darf nicht an einen Adapter angeschlossen werden.

2.Produktanweisungen



Erklärung:
Dieses Handbuch enthält eine umfassende Einführung in die Funktionen und Bedienungsanweisungen des Produkts zum Zeitpunkt des Drucks. Aufgrund fortlaufender Verbesserungen in Hardware, Software und Design kann es jedoch Unterschiede zwischen diesem Handbuch und dem Produkt, das Sie gekauft haben, geben. Im Falle von Abweichungen in Erscheinung, Benutzeroberfläche oder Farbe, beziehen Sie sich bitte auf das tatsächliche Produkt.

Produkteinführung

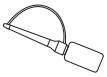
Packliste:

Nr.	Bezeichnung	Menge	Bemerkungen
1	Haupteinheit	1	
2	Ersatzteilpaket	1	

Technische Parameter:

Bruttogewicht	21 kg
Nettogewicht	17,5 kg
Maximale Tragfähigkeit	135 kg
Produktgröße	L * B * H: 1215 * 510 * 115 mm
Lauffläche	390 * 1000 mm
Betriebsspannung	220 V
Nennfrequenz	50 Hz
Motorleistung	2,5 PS（MAX）
Angezeigte Geschwindigkeit	0,3 - 3,7 mph (0,5 - 6,0 km/h)
Steuerungsmethode	Fernbedienung (Batterietyp: AAA-Batterie (Größe 7)

Zubehör (Ersatzteilpaket Liste):

Nr.	Bild	Bezeichnung	Menge	Bemerkungen
①		5# Sechskantschlüssel	1	Fernbedi-enung
②		Fernbedienung	1	
③		AAA-Batterie (Größe 7)	2	
④		Methylsiliconöl	1	
⑤		Bedienungsanleitung	1	

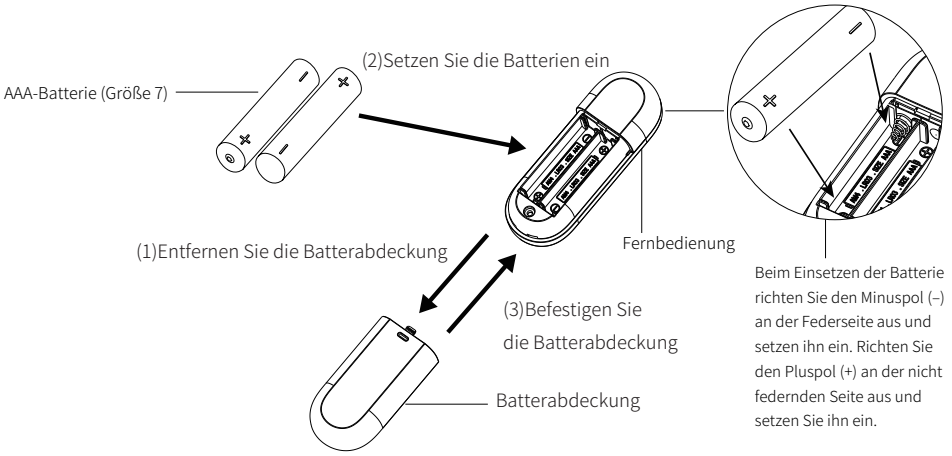
3.Gebrauchsanweisung

1.Nach dem Auspacken des Walking Pads stellen Sie es flach auf den Boden. Wenn die Oberfläche uneben ist oder das Gerät wackelt, drehen Sie den verstellbaren Fuß im Uhrzeigersinn oder gegen den Uhrzeigersinn, bis das Gerät stabil steht. Stellen Sie sicher, dass der verstellbare Fuß nach der Einstellung vollständig Kontakt zum Boden hat. (siehe Abbildung unten)



2.Einlegen der Batterien: Schieben Sie das Batteriefach der Fernbedienung auf. Setzen Sie die AAA-Batterie (Größe 7) entsprechend den Polungshinweisen im Fach ein. Schließen Sie das Batteriefach, bis Sie ein "Klicken" hören, was darauf hinweist, dass die Batterien richtig eingelegt sind.

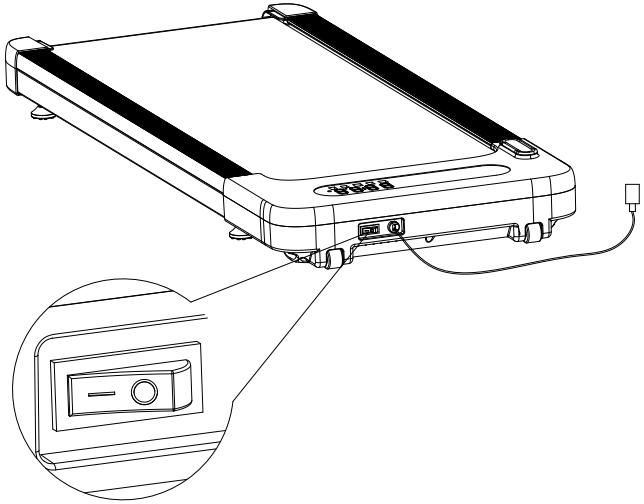
Austausch der Batterien: Wenn ein Austausch erforderlich ist, schieben Sie das Batteriefach auf, entfernen Sie die alte AAA-Batterie (Größe 7) und setzen Sie die neuen ein, wobei Sie den Polungshinweisen folgen. Schließen Sie schließlich den Batteriedeckel und stellen Sie sicher, dass er sicher verschlossen ist.



⚠ Sicherheitstipps:

Setzen Sie die Batterien mit der richtigen Polarität ein ("+" zu "+", "-" zu "-"). Eine falsche Installation kann Kurzschlüsse, Überhitzung oder Schäden am Gerät verursachen.
Es wird empfohlen, die Batterien alle 3 Monate auszutauschen.

3.Schließen Sie die Stromversorgung an, schalten Sie den Netzschalter an der Seite der Maschine ein, und das Laufband wechselt in den Standby-Modus. (siehe Abbildung unten)



Fernbedienung mit dem Gerät koppeln

1.Wenn Sie das Laufpad zum ersten Mal verwenden, schalten Sie zuerst den Strom ein.
2.Nachdem der Startton einmal ertönt, drücken Sie innerhalb von 10 Sekunden die Start-/Stopp-Taste der Fernbedienung. Das Laufpad startet automatisch und der Summer ertönt erneut, was auf eine erfolgreiche Kopplung hinweist. (Wenn die Fernbedienung nicht funktioniert, folgen Sie bitte einmal diesem Verfahren).

Hinweis: Wenn die Fernbedienung nach dem Einschalten des Laufpads normal funktioniert, überspringen Sie diesen Kopplungsschritt.

4. Übungsempfehlungen und Richtlinien

Aufwärmen

Machen Sie vor jedem Training 5-10 Minuten Aufwärmübungen.

Atmung

Halten Sie beim Training nicht den Atem an. Atmen Sie durch die Nase ein, wenn Sie sich auf die Rückkehr in die Ausgangsposition vorbereiten, und atmen Sie dann kräftig durch den Mund aus.Wenn Sie schnelles Atmen erleben, beenden Sie das Training.

Häufigkeit

Geben Sie den gleichen Muskelgruppen 48 Stunden Ruhezeit zwischen den Trainingseinheiten. Warten Sie einen Tag, bevor Sie dieselben Muskeln erneut trainieren.

Belastung

Bestimmen Sie die Trainingsbelastung basierend auf Ihrer körperlichen Verfassung und steigern Sie diese allmählich. Muskelkater zu Beginn ist normal, wird jedoch mit fortgesetztem Training abklingen.

Entspannung

Machen Sie nach jeder Trainingseinheit 5 Minuten Abkühlübungen, insbesondere Dehnübungen für die Beinmuskulatur, um Steifheit zu vermeiden und die Flexibilität zu erhalten.

Ernährung

Warten Sie nach den Mahlzeiten eine Stunde, bevor Sie trainieren, und mindestens eine halbe Stunde nach dem Training, bevor Sie essen.
Trinken Sie während des Trainings kleine Mengen Wasser, um eine Überlastung von Herz und Nieren zu vermeiden.

Aufwärmen

Vor dem Training ist es am besten, Dehnübungen zu machen. Warme Muskeln dehnen sich leichter, daher sollten Sie sich zunächst 5 bis 10 Minuten aufwärmen. Danach stoppen Sie und dehnen Sie sich wie folgt – 5 Mal für 10 Sekunden oder länger an jedem Bein, und wiederholen Sie dies am Ende der Übung.

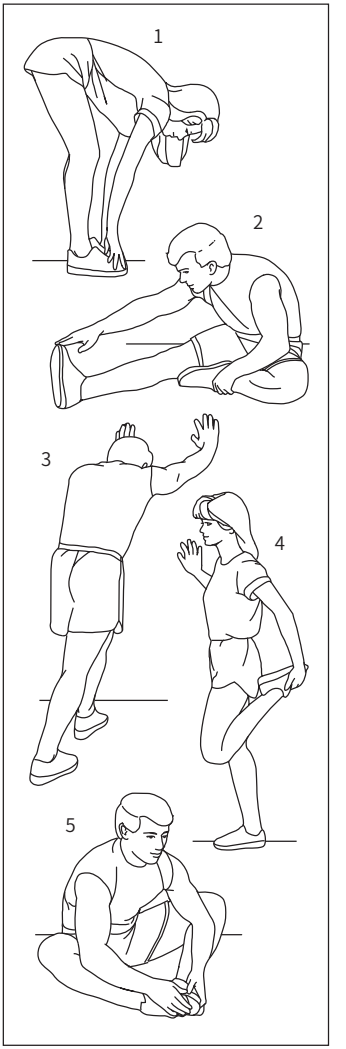
1. Dehnen durch Berühren der Zehen
Stellen Sie sich mit leicht gebeugten Knien und nach vorne bewegenden Hüften hin. Berühren Sie Ihre Zehen so weit wie möglich, während Sie Ihren Rücken und Ihre Schultern entspannen. Halten Sie diese Haltung für 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung dreimal.Dehnbare Bereiche: Bänder, innere Teile der Knie und Rücken. (Siehe Abbildung 1)

2. Dehnübung für Bänder
Setzen Sie sich mit einem gestreckten Bein nach vorne. Legen Sie die andere Fußsohle nah an Ihren Körper und auf die Innenseite des Oberschenkels des gestreckten Beins. Berühren Sie Ihre Zehen so weit wie möglich. Halten Sie diese Haltung für 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Dehnen Sie beide Beine jeweils drei Mal.Dehnbare Bereiche: Bänder, Rücken und Leiste. (Siehe Abbildung 2)

3. Waden-/Fersen-Dehnübung
Stellen Sie sich mit einer Hand an der Wand für die Balance hin und greifen Sie mit der anderen Hand nach Ihrem Fuß. Ziehen Sie die Ferse so nah wie möglich an das Gesäß. Halten Sie diese Position für 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung dreimal für jedes Bein.Dehnbare Bereiche: Quadrizeps und Hüftmuskeln. (Siehe Abbildung 3)

4. Dehnübung für den Quadrizeps femoris
Stellen Sie sich mit einer Hand an der Wand für die Balance hin und greifen Sie mit der anderen Hand nach Ihrem Fuß. Ziehen Sie die Ferse so nah wie möglich an das Gesäß. Halten Sie diese Position für 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung dreimal für jedes Bein.Dehnbare Bereiche: Quadrizeps und Hüftmuskeln. (Siehe Abbildung 4)

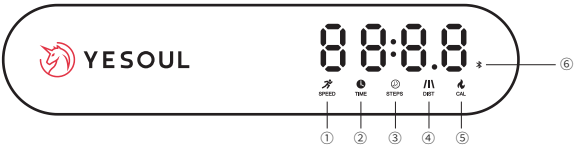
5. Dehnübung für die Innenseiten der Oberschenkel
Setzen Sie sich mit den Fußsohlen zusammen und den Knien nach außen gedreht. Bringen Sie Ihre Füße so nah wie möglich an die Leiste. Halten Sie diese Position für 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung dreimal.Dehnbare Bereiche: Quadrizeps und Hüftmuskeln. (Siehe Abbildung 5)



Hinweis: Dieses Produkt ist ein Ganzkörpertrainingsgerät. Bitte folgen Sie den oben genannten Schritten, um Aufwärmübungen durchzuführen.

5.Betriebsanleitung

Anzeige



Anzeigebeschreibung für das LED-Fenster (Geschwindigkeit, Zeit, Schritte, Entfernung, Kalorien, automatische Umschaltung alle 5 Sekunden während des Betriebs):

① **Geschwindigkeitsanzeige:** Wenn die SPEED-LED leuchtet, zeigt das Fenster die aktuelle Geschwindigkeit an. (Anfangseinheit: MPH, umschaltbar auf KPH über die App).

② **Zeitanzeige:** Wenn die TIME-LED leuchtet, zeigt das Fenster die verstrichene Zeit in Sekunden an (Einheit: S).

③ **Schrittzähleranzeige:** Wenn die STEPS-LED leuchtet, zeigt das Fenster die aktuelle Schrittzahl an.

④**Entfernungsanzeige:** Wenn die DIST-LED leuchtet, zeigt das Fenster die Entfernung an. (Anfangseinheit: MI, wechselt zu KM, wenn metrische Einheiten ausgewählt sind).

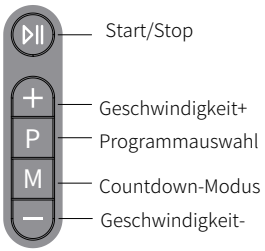
⑤ **Kalorienanzeige:** Wenn die CAL-LED leuchtet, zeigt das Fenster die verbrannten Kalorien an (Einheit: KCAL).

⑥**Bluetooth-Verbindung:** Das Symbol bleibt leuchtend, wenn es verbunden ist; es blinkt, wenn es getrennt ist.

Schlafmodus: Geht nach 10 Minuten Inaktivität in den Schlafmodus. Wecken Sie es durch Drücken einer beliebigen Taste auf der Fernbedienung.

Ende des Trainings: Geht 10 Minuten nach Ende des Trainings und Bluetooth-Trennung in den Schlafmodus.

Fernbedienung



⏯	**Start/Stopp-Taste:** **① Walking Pad starten** Wenn sich das Walking Pad im Standby-/Aus-Zustand befindet, drücken Sie die Start/Stopp-Taste kurz. Nach einem 3-sekündigen Countdown beginnt das Walking Pad mit der niedrigsten Geschwindigkeit zu laufen. **② Walking Pad stoppen** Während des Betriebs drücken Sie die Start/Stopp-Taste kurz, um das Walking Pad zu stoppen. Das Laufband verlangsamt sich dabei schrittweise, bis es vollständig zum Stillstand kommt.
+ −	**Speed +/- Tasten:** Passen Sie die Geschwindigkeit (erhöhen/verringern) während des Betriebs an.
P	**Programmauswahltaste:** Manueller Modus und P1–P12 werden der Reihe nach durchlaufen.
M	**Auswahltaste für den Countdown-Modus:** Im Standby-Modus dient sie als Auswahltaste für den Countdown-Modus. Die Auswahlreihenfolge lautet: Zeit-Countdown 30 Minuten – Distanz-Countdown 1 – Kalorien-Countdown 50 KCL und dann zurück zum Hauptmenü.

Anzeigebereich

Einstellparameter	Anfangsbereich	Anzeigebereich
Zeit (min:sec)	0:00	0:00-99:59
Geschwindigkeit (mph)/(kph)	0.3(mph)/ 0.5(kph)	0.3-3.7(mph)/ 0.5-6.0(kph)
Distanz (mi)/(km)	0.00	0.00-9999(mi)/ 0.00-9999(km)
Kalorien (kcal)	0.0	0.0-9999

Hinweis: Aufgrund von Fertigungsabweichungen kann es zu leichten Unterschieden zwischen den oben genannten Daten und den tatsächlichen Werten kommen. Diese dienen nur zu Referenzzwecken.

Walking Pad Betrieb: Fernbedienung

A. Starten
Drücken Sie die „Start/Stop“-Taste 1 Sekunde lang: Ein 3-zu-1 Countdown beginnt, ein Bestätigungston ertönt und das Walking Pad startet.

B. Stoppen
Drücken Sie die „Start/Stop“-Taste 1 Sekunde lang, um das Walking Pad zu pausieren; halten Sie die „Start/Stopp“-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um das Walking Pad zu stoppen.

C. Geschwindigkeitsanpassung
Drücken Sie die „Speed +/—“-Taste 1 Sekunde lang, um den Geschwindigkeitswert anzupassen; drücken und halten Sie die „Speed +/—“-Taste, um den Geschwindigkeitswert schnell auf die gewünschte Geschwindigkeit anzupassen.

D. Trainingsparameter
Das Walking Pad zeigt die Trainingsparameter an.

E. Automatische Abschaltung
Das Gerät schaltet sich automatisch aus, nachdem es >90 Minuten ohne Betrieb gelaufen ist; jede Benutzereingabe während des Betriebs setzt den Timer zurück.

F. Programmmodus-Training: Drücken Sie im Standby-Modus die Taste, um in den Programmmodus zu wechseln.
(1) Jedes Mal, wenn Sie die Programmtaste drücken, schaltet das Laufband nacheinander von P1 bis P12 weiter.
(2) Mit den Tasten „Geschwindigkeit +/–“ können Sie die Trainingszeit einstellen. Drücken Sie anschließend die Starttaste, und das Walking Pad läuft gemäß dem im System eingestellten Programm „Anhang 1: P1–P12 Programmlauf-Diagramm“.

Anhang 1: P1–P12 Programmlauf-Diagramm

Zeitabschnitt (Minute) / Geschwindigkeit (km/h)		Berechnung: Eingestellte Zeit ÷ 10 Zeitabschnitte = die jeweilige Laufzeit der oberen und unteren Zeitabschnitte									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Speed	2	4	6	6.0	6	4	6	6.0	6	2
P2	Speed	1	2	2.9	4	6	6.0	4	2.9	2	1
P3	Speed	2	4	6.0	5	6	6.0	6	6.0	5	2.9
P4	Speed	1	2	6	2	6	2	6	4	6	2
P5	Speed	1	2.9	5	2.9	5	6	6.0	5	2.9	2
P6	Speed	2	6	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5	2
P7	Speed	2	4	2	4	6	6.0	6	4	2	1
P8	Speed	1	5	6.0	5	6.0	6	6.0	5	2.9	2
P9	Speed	2	4	4	4	6	6	4	6	4	1
P10	Speed	2	2.9	2	4	2	5	4	5	4	2
P11	Speed	1	2.9	5	6.0	6.0	6.0	6	5	2.9	1
P12	Speed	2	4	6	6.0	6.0	6.0	6	4	2	1

6.Häufige Probleme und Lösungen

Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den örtlichen Händler oder den Kundendienst unseres Unternehmens.

Probleme	Mögliche Ursachen	Fehlerbehebungsschritte
Walking Pad funktioniert nicht.	Keine Stromversorgung.	Stecken Sie das Netzkabel in die Steckdose.
	Stromschalter nicht eingeschaltet.	Stellen Sie den Stromschalter auf die EIN-Position.
	Fehler im Schaltsignal-System.	Überprüfen Sie den Controller-Eingang und die Signalleitungen.
Fernbedienung nicht gekoppelt (nicht gekoppelt).		① Überprüfen Sie den Batteriestand; tauschen Sie die Batterien aus, wenn sie schwach sind. ② Koppeln Sie die Fernbedienung erneut.
Laufband läuft nicht gleichmäßig.	Unzureichende Schmierung.	Tragen Sie Methylsilikonöl-Schmiermittel auf.
	Laufband zu straff.	Passen Sie die Spannung des Laufbands an.
Laufband rutscht.	Laufband rutscht.	Passen Sie die Spannung des Laufbands an.
	Lose Riemen.	Passen Sie die Spannung des Laufbands an.

Anzeige von Fehlermeldungen und Lösungen

Fehlercode	Bedeutung des Fehlercodes	Behebungsmethode für den Fehlercode

E01: Hinweis auf eine abnormale Kommunikation zwischen Konsole und Steuerplatine

E01	Verbindungsstecker des Steuerkabels (oben/unten) ist locker	Verbindungsstecker erneut befestigen
	Steuerkabel (oben/unten) defekt	Steuerkabel (oben/unten) austauschen
	Konsole defekt	Konsole austauschen
	Steuerplatine defekt	Steuerplatine austauschen

E02: Hinweis auf Überspannungsschutz des unteren Steuerstromkreises

E02	Netzspannung instabil, Spitzenstrom zu hoch	Externen Filter-/Spannungsstabilisator hinzufügen
	Steuerplatine defekt	Untere Steuerung austauschen, zur Reparatur einsenden

E03: Hinweis auf Unterspannungsschutz des unteren Steuerstromkreises

E03	Netzspannung instabil, Spitzenstrom zu niedrig	Externen Filter-/Spannungsstabilisator hinzufügen
	Steuerplatine defekt	Untere Steuerung austauschen, zur Reparatur einsenden

E04: Hinweis auf Unterbrechung im Hauptmotorstromkreis

E04	Hauptmotorkabel nicht angeschlossen oder lose	Hauptmotorkabel neu befestigen
	Unterbrechung im Hauptmotor, defekt	Motor austauschen
	Unterbrechung im Steuergerät, defekt	Steuerplatine austauschen
	Hauptmotor durch Blockierung beschädigt	Motor austauschen

Häufige Probleme und Lösungen

E05: Hinweis auf abnormalen Strom-ADC-Wert

E05	Laufbandbelastung überschreitet den Nennbetriebsstrom des Motors	Empfehlung: Betrieb innerhalb des Nennstrombereichs des Motors
	Strukturproblem zwischen Laufband und Motor führt zu Widerstand oder Blockierung	Überprüfen, ob die Laufbandstruktur korrekt ist
	Strombegrenzungssystem des unteren Controllers defekt	Controller ersetzen, zur Wartung geben

E06: Hinweis auf abnormale Spannungs-ADC-Erkennung

E06	Netzspannung instabil, Spitzenstrom zu hoch	Externen Filter-/Spannungsstabilisator hinzufügen
	Falscher Wert für Raddurchmesser eingestellt	Raddurchmesser neu einstellen, möglichst Nennspannung des Motors nicht überschreiten
	Steuerplatine defekt	Untere Steuerung austauschen, zur Reparatur einsenden

E08: Dreiphasenstromabweichung für 3 Sekunden größer als der eingestellte Wert ist

E08	Hauptmotor defekt	Motor austauschen
	Steuergerät schwer beschädigt	Steuergerät austauschen

E11: Zeigt eine Abweichung an, die den eingestellten maximalen Strom überschreitet

E11	Hauptmotor defekt	Motor austauschen
	Steuergerät schwer beschädigt	Steuergerät austauschen

E14: Hinweis auf überhöhte Temperatur des Controllers

E14	Die Temperatur des Controllers ist zu hoch	Gerät mindestens 1 Stunde ruhen lassen

E15: Hinweis auf Schutzmeldung bei Durchbruch des Leistungstransistors

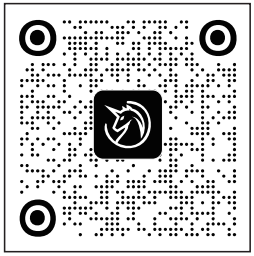
E15	Leistungstransistor durchgebrannt, Controller defekt	Controller ersetzen

Achtung: Die oben genannten Schritte nur im stromlosen Zustand durchführen.

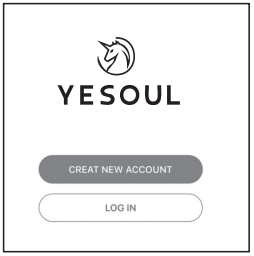
7.APP-Benutzeranleitung

APP-Installation und Registrierung

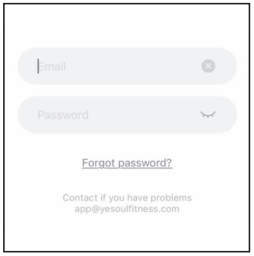
·Sie können den untenstehenden QR-Code scannen, um die APP herunterzuladen und ein APP-Konto zu registrieren.



1. Scannen Sie den QR-Code und laden Sie die APP herunter



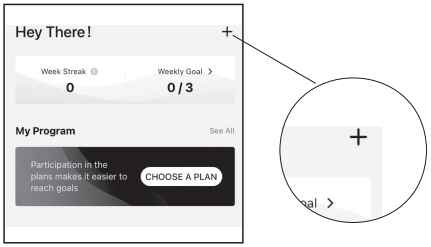
2. Gehen Sie zur APP-Login-Seite



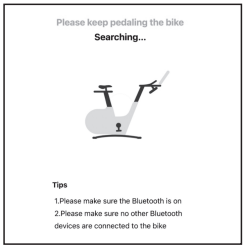
3. Registrieren Sie ein APP-Konto

Geräte verbinden

·Bei der ersten Nutzung klicken Sie auf das Symbol 「+」 in der oberen rechten Ecke des「Home」-Bildschirms oder betreten Sie den Kurs und verbinden Sie das Gerät entsprechend den Interface-Hinweisen.



4. Gehen Sie zur APP-Startseite



5. Suchen Sie nach Geräten

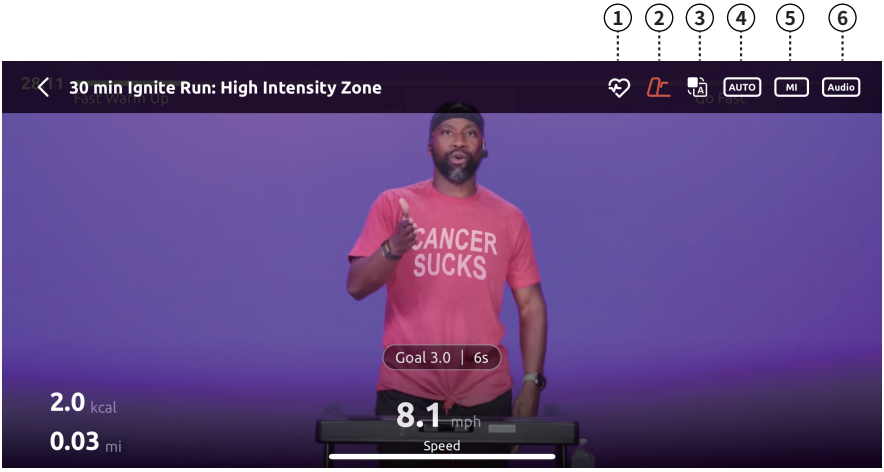
·Für die nächste Nutzung stellen Sie sich einfach auf das Gerät, öffnen Sie den Spormodus oder einen Kurs in der App und tippen Sie auf die Taste (/), um die Verbindung automatisch herzustellen.
·Bitte stellen Sie sicher, dass das Bluetooth Ihres Telefons/Tablets eingeschaltet ist.
·Das Gerät unterstützt nicht das gleichzeitige Verbinden mehrerer Mobiltelefone.Bitte stellen Sie sicher, dass zu diesem Zeitpunkt keine anderen Benutzer mit dem Gerät verbunden sind, bevor Sie es verwenden.
·Das Gerät trennt sich 10 Minuten nach dem Stopp.
·Zusätzlich zur Verbindung mit der YESOUL FITNESS APP kann Bluetooth auch mit Kinomap- und Zwift-Software verbunden werden.

Kinomap Zwift

APP-Mitgliedschaft kaufen

Öffnen Sie die APP und finden Sie „Homepage“ - „Einstellungen“ - „Mitgliedsrechte“ und folgen Sie den Anweisungen im Interface, um den Kauf der Mitgliedschaft abzuschließen.

App-Kurs-Symbolerklärungen



1. Herzfrequenz verbinden und überwachen
2. (/) Daten mit Fitnessgeräten synchronisieren
3. Audio und Untertitel übersetzen
4. 720P Videoqualität auf dem Bildschirm anpassen
5. MI Anzeige zwischen Imperial- und metrischem System wechseln
6. Audio Sprach- und Musiklautstärke anpassen

- Das Symbol für die „Daten mit Fitnessgeräten synchronisieren“ kann je nach Gerätetyp, der von jedem Kurs unterstützt wird, variieren. Bitte folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das passende Gerät zu verbinden.
- Aufgrund unterschiedlicher Gerätekonfigurationen können bestimmte Funktionen möglicherweise nicht ordnungsgemäß funktionieren. Bitte wählen Sie ein kompatibles Gerät entsprechend Ihrer tatsächlichen Situation.
- Die oben gezeigten Abbildungen und Daten können geringfügig vom tatsächlichen Produkt abweichen.
- Aufgrund kontinuierlicher Software-Updates und fertigungsbedingter Toleranzen beziehen Sie sich bitte auf die tatsächliche Nutzung.

8.Produktpflege

1.Schmierung:

Nach der Nutzung des Walking Pad ist es notwendig, es mit dem speziellen Methylsilikonöl zu schmieren.

Empfehlung:

★ Wöchentliche Nutzung unter 3 Stunden	Alle 5 Monate schmieren
★ Wöchentliche Nutzung zwischen 4-7 Stunden	Alle 2 Monate schmieren
★ Wöchentliche Nutzung über 7 Stunden	Jeden Monat schmieren

Denken Sie daran: Zu viel Schmierung ist nicht besser.
Die richtige Schmierung ist ein entscheidender Faktor zur Verlängerung der Lebensdauer des Walking Pads.

2. Überprüfen, ob Schmierung erforderlich ist:

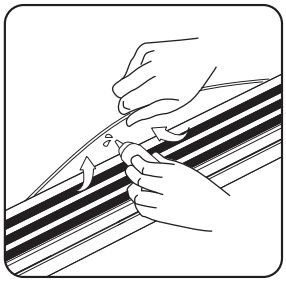
Um zu überprüfen, ob Schmierung erforderlich ist, heben Sie das Walking Pad Band an und berühren Sie mit Ihrer Hand die Mitte der Rückseite des Bandes.
Wenn Ihre Hand ein leicht feuchtes Gefühl von Silikonöl hat, ist keine Schmierung erforderlich. Wenn das Laufbrett trocken ist und Ihre Hand kein Silikonöl erhält, ist eine Schmierung erforderlich.

★ Schritte zur Anwendung von Schmieröl auf das Laufbrett (wie im rechten Bild gezeigt).

★ Stoppen Sie das Walking Pad.

★ Heben Sie einen kleinen Teil des Laufbands an und sprühen Sie Methylsilikonöl auf die Innenseite des Bands, nahe der Mitte.

★ Betreiben Sie das Walking Pad mit 0,3 mph (0,5 km/h), um das Öl gleichmäßig auf dem Laufbrett zu verteilen. Tritt leicht von links nach rechts auf das Band. Dieser Vorgang dauert einige Minuten, um eine vollständige Absorption zu gewährleisten.



3. Anpassung der Laufbandspannung:

Alle Walking Pads sollten vor dem Verlassen des Werks und nach der Installation zu Hause auf die Laufbandspannung eingestellt werden. Nach einiger Nutzung kann sich das Band jedoch lockern. Wenn Benutzer ein Rutschphänomen während des Laufens feststellen, muss das Band angepasst werden. Drehen Sie die Schrauben zur Bands Spannung im Uhrzeigersinn, in halben Drehungen, synchron auf beiden Seiten.Wenn das Laufpad zu locker ist, kann es beim Betreten des Laufbands zu einem Schlupf zwischen dem Laufband und der Rolle kommen. Ein zu straffes Band ist jedoch nicht ideal, da es die Belastung des Motors erhöhen kann, was zu Schäden am Motor, Laufband, der Rolle und anderen Komponenten führt.

4. Anpassung der Laufbandabweichung:

Alle Walking Pads sollten vor dem Verlassen des Werks und nach der Installation zu Hause auf die Laufbandspannung eingestellt werden. Nach einiger Nutzung kann jedoch eine Abweichung auftreten, verursacht durch:

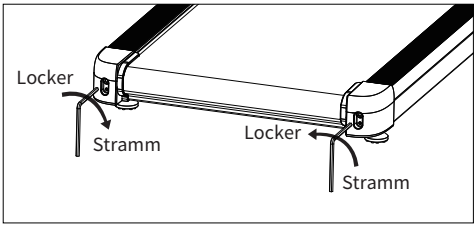
① instabile Platzierung

② ungleichmäßiger Fußdruck

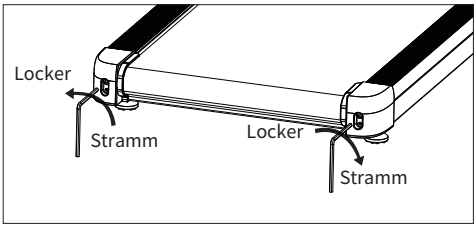
③ ungleichmäßige Kraftanwendung des Benutzers mit den beiden Füßen.

Produktpflege

Wenn das Laufband durch die Nutzung abweicht, kann das Laufen ohne Last für einige Minuten den normalen Betrieb wiederherstellen. In Fällen, in denen eine automatische Wiederherstellung nicht möglich ist, verwenden Sie den mitgelieferten 5# Sechskantschlüssel, um schrittweise in halben Drehungen anzupassen.



Wenn das Band nach links abweicht: Drehen Sie die linke Schraube im Uhrzeigersinn oder die rechte Schraube gegen den Uhrzeigersinn.

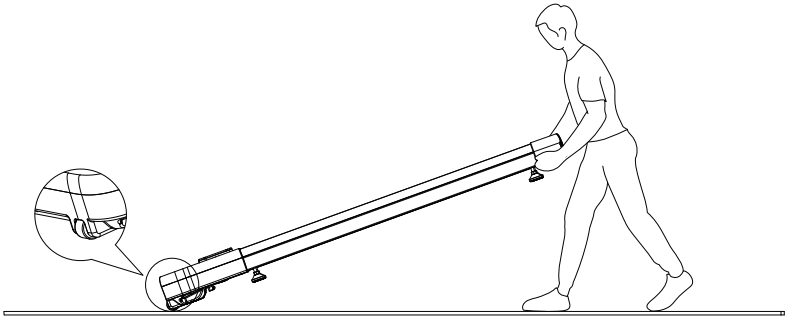


Wenn das Band nach rechts abweicht: Drehen Sie die rechte Schraube im Uhrzeigersinn oder die linke Schraube gegen den Uhrzeigersinn.

Hinweis: Die Abweichung des Laufbands ist nicht durch die Garantie abgedeckt. Benutzer müssen die Wartung gemäß der Bedienungsanleitung durchführen. Eine schnelle Erkennung und Korrektur sind erforderlich, um ernsthafte Schäden zu vermeiden.

5. Positionsanpassung

Um das Walking Pad zu bewegen, stellen Sie sicher, dass der Netzstecker sicher abgezogen ist. Heben Sie dann das hintere Ende des Walking Pads mit der Hand an und setzen Sie die Räder vorsichtig auf den Boden. Das Walking Pad kann nun vorwärts oder rückwärts bewegt werden, um es neu zu positionieren.



Haftungsausschluss

Willkommen zu besuchen: **www.jasport.de**

Hersteller:
FUJIAN YESOUL HEALTH TECHNOLOGY CO., LTD
RUnit 1A-3, Qianhai International Industrial Park, No. 920 Binhu South Road, Quanzhou Taiwanese Investment Zone, Fujian Province, China

Importeur und Händler in Europa:
JASPORT Brands Holding GmbH
Rehmendamm 20, 21217 Seevetal, Deutschland

Haftungsausschluss

Die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen dienen lediglich als Referenz.
Das oben beschriebene Produkt kann aufgrund der kontinuierlichen Forschungs - und Entwicklungspläne des Herstellers geändert werden, ohne dass dies im Voraus angekündigt wird.
Wir übernehmen keine Haftung für direkte oder indirekte, zufällige oder besondere Schäden, Verluste und Kosten, die sich aus oder in Verbindung mit diesem Handbuch oder dem darin enthaltenen Produkt ergeben.

EU-Konformitätserklärung

In Übereinstimmung mit den EU-Richtlinien und -Verordnungen

FUJIAN YESOUL HEALTH TECHNOLOGY CO., LTD.
Adresse: Unit 1A-3, Qianhai International Industrial Park, No. 920 Binhu South Road, Quanzhou Taiwanese Investment Zone, Fujian Province, China
als Hersteller erklären wir hiermit in alleiniger Verantwortung, dass
Produkt(e): YESOUL WALKING PAD
Modellname: YS-TW2
den grundlegenden Anforderungen der Richtlinie 2014/53/EU über Funkanlagen entspricht:
Funk ETSI EN 300 328 V2.2.2
EMV ETSI EN 301 489-1 V2.2.3
Artikel 3.1(b) ETSI EN 301 489-17 V3.3.1
Sicherhei EN60335-1:2012+AC:2014+A11:2014+A13:2017
+A1:2019+A14:2019+A2:2019+A15:2021+A16:2023
EN 62233:2008
Gesundheit
Artikel 3.1(a) EN 50663:2017 * EN 62479:2010

entspricht den grundlegenden Anforderungen der EMV-Richtlinie 2014/30/EU

EMV
EMV-Richtlinie Klausel 1(a) EN IEC 55014-1:2021
EN IEC 61000-3-2:2019+A2:2024
EN 61000-3-3:2013+A2:2021+AC:2022-01
EMV-Richtlinie Klausel 1(b) EN IEC 55014-2:2021

Im Namen von FUJIAN YESOUL HEALTH TECHNOLOGY CO., LTD. unterzeichnet

(Unterschrift der bevollmächtigten Person)
Name: Wenbin Hong
Titel: Leiter der Hauptkundenabteilung
Datum: 28.03.2025