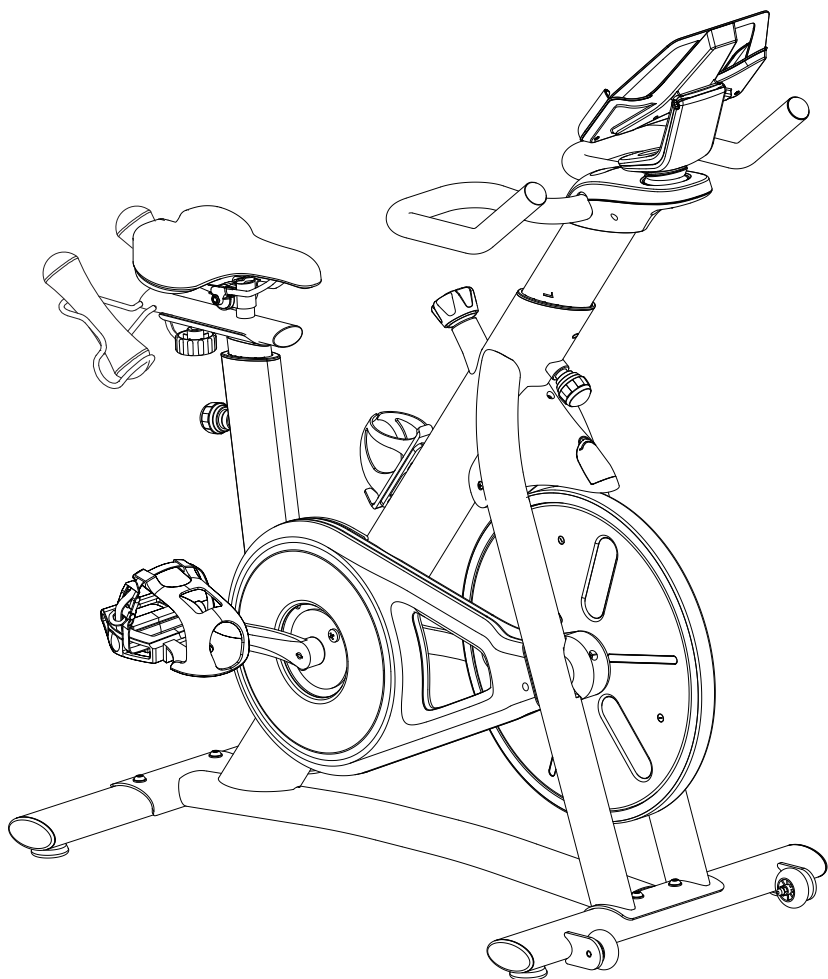




S3

SMART CYCLING

Bevor Sie dieses Produkt verwenden,
lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung
sorgfältig durch und bewahren Sie sie
ordnungsgemäß auf



DE 1/ EN 20/ ES 39/ IT 58/ FR 77

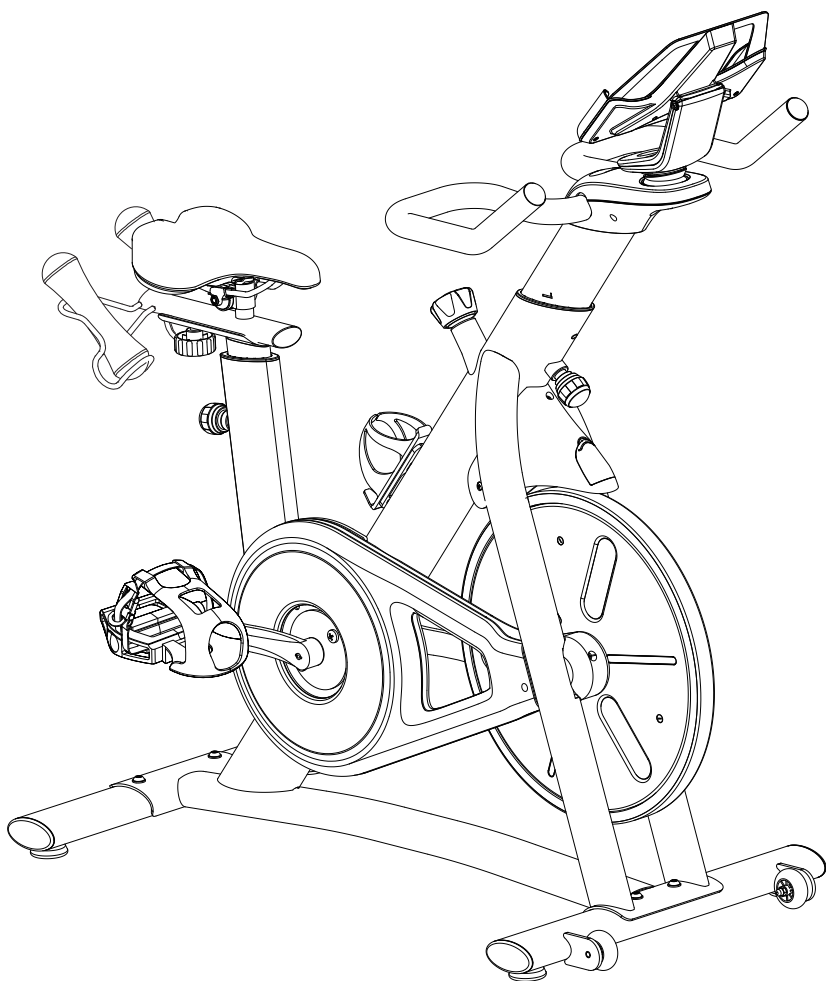
JASPORT SMART CYCLING
Produkthandbuch S3



S3

SMART CYCLING

Bevor Sie dieses Produkt verwenden,
lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung
sorgfältig durch und bewahren Sie sie
ordnungsgemäß auf

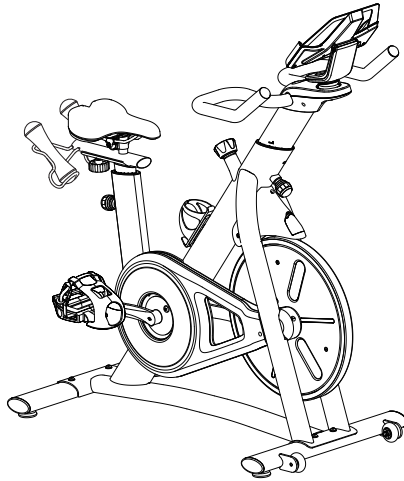


JASPORT SMART CYCLING

Produkthandbuch S3

Produkttyp: JAS-SB003

JASPORT Smart Cycling Bike S3



Produktparameter

Maß der Halterung für Pad (Handy)	Die Breite von Pad darf 260 mm nicht überschreiten
Anwendbare Software	iOS 12.0 oder höher, Android 5.1 oder höher
Widerstandssystem	Magnetron-Widerstandssystem
Antriebsmethode	Riemenantrieb
Energieversorgung	Knopf-batterie (Modell: CR2477)
Verbindungsmethode des Sensorsystems	Bluetooth
Grenze der Größe	150 ~ 188cm
Maximale Nennlast	120kg
Nettogewicht	29,7kg
Bruttogewicht	35,7kg
Raumgröße für Installation	(L) 1010 x (B) 510 x (H) 1165 (mm)

Wichtige Sicherheitsanweisungen



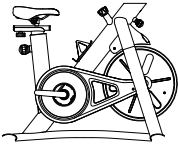
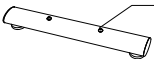
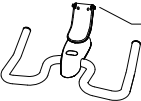
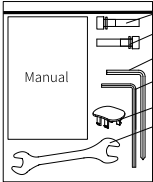
Bitte lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch. Eine unangemessene Verwendung kann zu Verletzungen oder sogar zum Tod führen!

1. Stellen Sie sicher, dass der Drehknopf für Höheneinstellung des Sitzkissens richtig befestigt wird und den Bewegungsbereich während des Trainings nicht beeinträchtigen kann.
2. Bitte halten Sie Kinder und Haustiere von diesem Produkt fern. Dieses Produkt ist nur für Personen über 16 Jahre bestimmt.
3. Stecken Sie keine Gegenstände oder Körperteile in Öffnungen des Fahrrads.
4. Der Benutzer darf die maximale Last nicht überschreiten.
5. Bitte steigen Sie erst vom Fahrrad ab, wenn sich das Schwungrad und die Pedale nicht mehr drehen. Eine Nichtbeachtung kann zum Verlust der Kontrolle und zu schweren Verletzungen führen.
6. Wenn Sie sich irgendwo unwohl fühlen, wie z. B. Schwindel oder Atembeschwerden, verlangsamten Sie bitte allmählich das Tempo und steigen Sie vorsichtig vom Fahrrad ab.
7. Bitte die Pedale nicht mit Hand drehen. Berühren Sie keine rotierenden mechanischen Teile. Eine Nichtbeachtung kann zu Verletzungen führen.
8. Bitte trinken Sie regelmäßig Wasser nach Bedarf während des gesamten Fahrtrainings.
9. Bitte verwenden Sie dieses Gerät gemäß den Anweisungen im Handbuch und wärmen Sie sich vor dem Training ausreichend auf.
10. Trainieren Sie nicht mit höherer Geschwindigkeit und Intensität, wenn Ihr Grundfitnessniveau nicht festgelegt und durch das ärztliche Attest nachgewiesen ist. Bevor Sie irgendeinen kurzen Spurt mit hoher Intensität versuchen, achten Sie bitte auf Ihren Körperzustand, Ihre Körperhaltung und kontrollierbare Geschwindigkeit.
11. Bitte tragen Sie professionelle Fahrradkleidung oder eng anliegende Sportbekleidung bzw. Sportschuhe und enge Fußabdeckungen, damit Sie nicht von der Ausrüstung gezogen, eingerollt bzw. verletzt werden.
12. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie keine geeigneten Schuhe haben. Benutzen Sie das Produkt bitte nicht mit Barfuß.
13. Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen.
14. Bitte überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob das Fahrrad lose oder beschädigt ist.
15. Ändern Sie das Fahrrad bitte nicht ohne Genehmigung. Verwenden Sie bitte Originalzubehör. Nicht-Profis dürfen das Gehäuse nicht öffnen, um Schäden an der Ausrüstung zu vermeiden.
16. Leute mit hohem Blutdruck, Herzerkrankungen, Lendenwirbelsäulensyndrom oder schwangere Frauen bzw. Personen mit eingeschränkter Bewegung dürfen nur mit Zustimmung des Arztes das Produkt verwenden.
17. Wenn Sie sich während des Trainings Schwindel oder Brustschmerzen fühlen, brechen Sie bitte das Training sofort ab und gehen Sie zur Untersuchung ins Krankenhaus.
18. Wenn das Produkt ausfällt, stellen Sie die Verwendung sofort ein.
19. Dieses Produkt darf nicht für medizinische Rehabilitationszwecke verwendet werden.
20. Bitte verwenden Sie das Produkt auf einem flachen, sauberen Boden.
21. Bitte führen Sie regelmäßig vorbeugende Wartungsarbeiten durch.
22. Stellen Sie bitte das Produkt nicht in einer feuchten Umgebung. Dieses Produkt ist nicht für die Verwendung in Outdoor oder in einer feuchten Umgebung geeignet.

Installationsanleitung - Teileliste

SCHRITT 1: Bitte überprüfen Sie, ob die Zubehöre vollständig ist

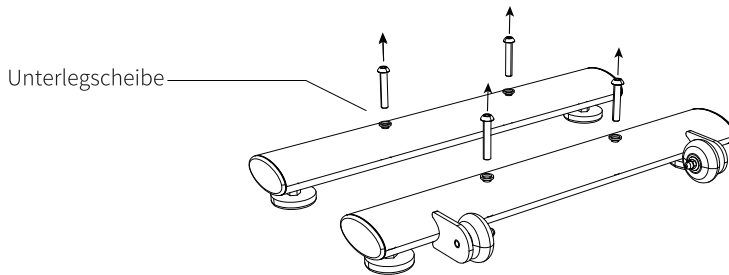
Teileliste

NO.	
①	 Fahrrad-Gestell
②	 2× Flachrundkopfschrauben mit Innensechskant M8×45/ Unterlegscheiben Vorderrohr
③	 2× Flachrundkopfschrauben mit Innensechskant M8×45/ Unterlegscheiben Hinterrohr
④	 Fußpedal (links L, rechts R)
⑤	 2× Zylinderschrauben mit Innensechskant M6×16/ Unterlegscheiben Baugruppe Handlauf
⑥	 Halterung für Pad (Handy)
⑦	 Steuerrohr
⑧	 Kurzhandtelablage
⑨	 Kurzhandtel
⑩	 2× Zylinderschrauben mit Innensechskant M8×45 2× Unterlegscheiben L-förmiger Kreuzschlitz-Innensechskantschlüssel 6# Inbusschlüssel 5# Zierblende Gabelschlüssel Druckverschlussbeutel (für Bedienungsanleitung, Werkzeuge)

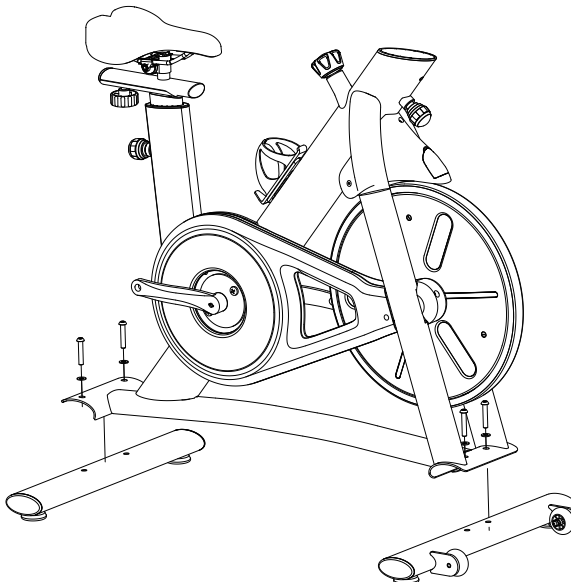
Installationsanleitung

SCHRITT 2: Installieren Sie das Unterrohr

1. Nehmen Sie bitte den Inbusschlüssel 6# aus dem Druckverschlussbeutel.
2. Entfernen Sie bitte zuerst mit dem Schlüssel die vier Schrauben (M8 * 45) und Unterlegscheiben am Unterrohr.



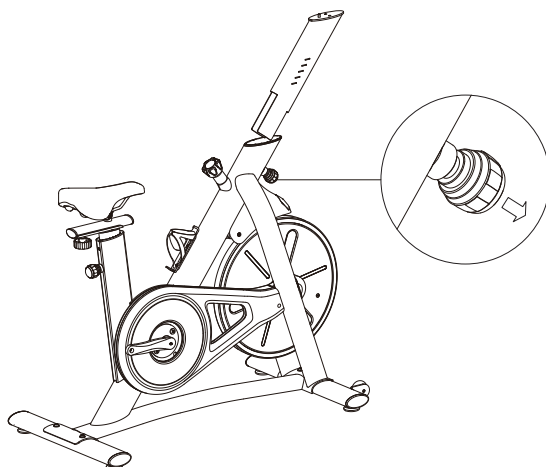
3. Richten Sie die Löcher des Unterrohrs an den unteren Löchern des Fahrrad-Gestells. Drehen Sie die Schraube mit Hand ein und dann befestigen Sie die Schrauben mit dem Schlüssel.



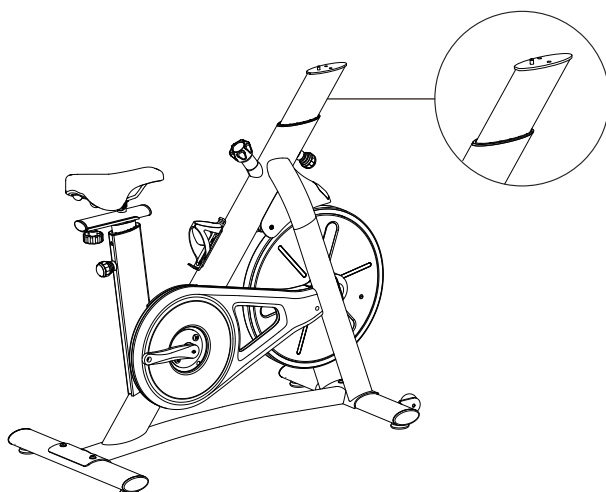
Installationsanleitung

SCHRITT 3: Steuerrohr montieren

1. Ziehen Sie den Einstellgriff mit einer Hand heraus, halten Sie dabei das Steuerrohr fest und richten Sie es mit der anderen Hand am Montageloch des Rahmens aus.



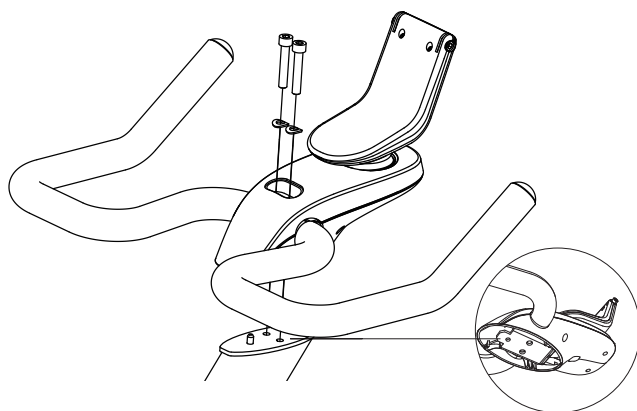
2. Setzen Sie das Steuerrohr in den Körper ein, wobei es darauf zu achten ist, dass die Skala parallel zur Oberseite des Rohrs verläuft, und lösen Sie den Einstellgriff, bis er in den Schlitz einrastet. Dann drehen Sie den Griff nach rechts fest.



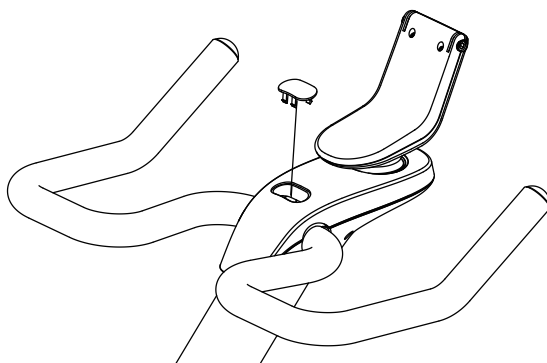
Installationsanleitung

SCHRITT 4: Baugruppe Handlauf montieren

1. Entnehmen Sie x2 Zylinderkopfschrauben mit Innensechskant M8×45 und Unterlegscheiben aus dem Ziplockbeutel.
2. Richten Sie die Baugruppe Handlauf von oben nach unten an den Löchern aus und schrauben Sie die Schrauben von Hand in die Löcher.
3. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Innensechskantschlüssel 6# wieder an, bis sie fest sitzen.



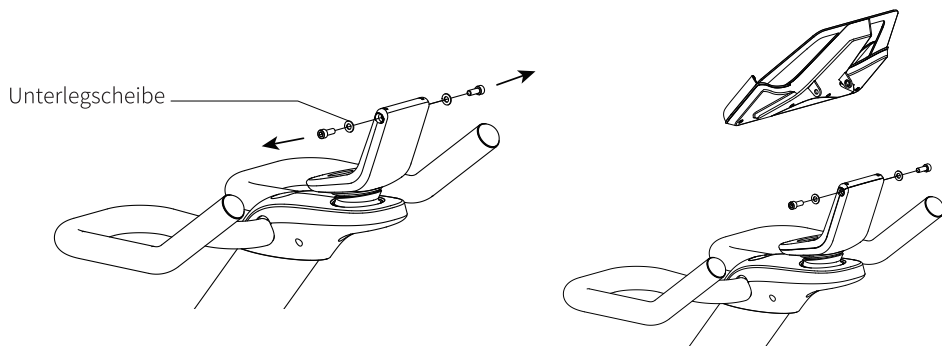
4. Rasten Sie die kleine Zierblende auf die Baugruppe Handlauf auf.



Installationsanleitung

SCHRITT 5: Installieren Sie die Halterung für Pad (Handy)

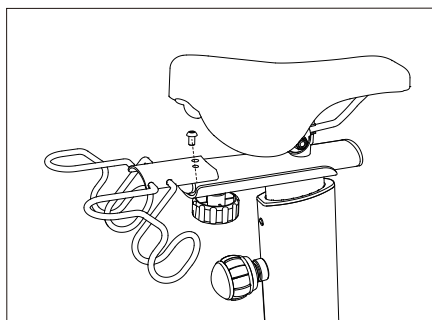
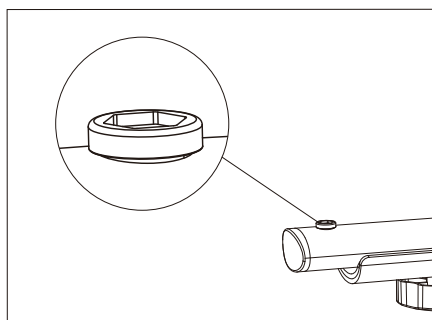
1. Nehmen Sie bitte den Inbusschlüssel 5# aus dem Druckverschlussbeutel.
2. Entfernen Sie die Schrauben M6 x 16 und die Unterlegscheiben mit einem Schraubenschlüssel von der Baugruppe Handlauf.
3. Setzen Sie die Tablet-(Mobiltelefon-)Halterung in den Schlitz der Baugruppe Handlauf ein, schrauben Sie die Schrauben mit der Hand in die Löcher und ziehen Sie sie mit dem Schraubenschlüssel fest.



Montage der Kurzhantelablage

SCHRITT6: Montage der Kurzhantelablage

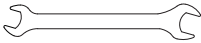
1. Entfernen Sie die Schrauben(M6x12) aus dem Gleitrohr mit einem Sechskantschlüssel.
2. Setzen Sie die Hantelablage auf das Gleitrohr und richten Sie sie mit dem Loch aus.
3. Schrauben Sie den Bolzen von Hand in das Loch und sichern Sie ihn mit dem Sechskantschlüssel.



Installationsanleitung

SCHRITT 6: Installieren Sie die Pedale

Drehen Sie die Pedale mit Hand in Richtung des Fahrradkopfs in die Kurbel ein. Schrauben Sie die Pedale mit dem Gabelschlüssel fest.
Die Pedale sind in links (L) und rechts (R) unterteilt.



Gabelschlüssel (im Druckverschlussbeutel)



Sicherheitshinweise:

Wir empfehlen nicht, in Gegenrichtung zu fahren. Eine Nichtbeachtung kann die Pedale leicht lose machen. Nach der Fahrt in Gegenrichtung bitte überprüfen Sie, ob die Pedale befestigt sind, um Sicherheitsprobleme durch lose Pedale zu vermeiden.

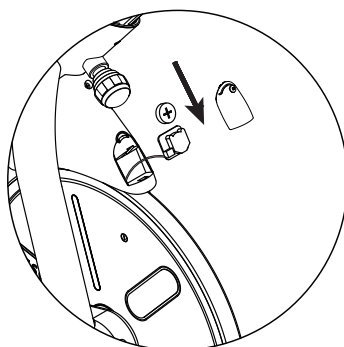
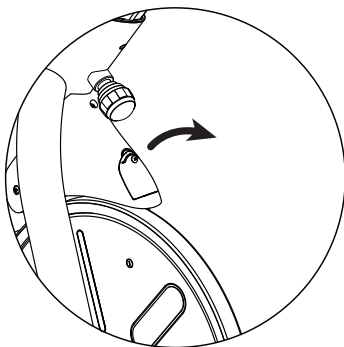
Installationsanleitung

SCHRITT 7: Demontage und Montage der Batterie

1. Wenn das Fahrrad mit Batterien ausgestattet ist, ziehen Sie bitte vor der Verwendung die Isolierstreifen aus der Lücke der Batterieabdeckung.
2. Wenn die Batterie gewechselt werden muss, verwenden Sie einen L-förmiger Kreuzschlitz-Innensechskantschlüssel 6#, um die Kreuzschlitzschraube zu lösen (drehen Sie die Schraube, bis sie sich leicht bewegen lässt).
3. Öffnen Sie die Batterieabdeckung, nehmen Sie zuerst das Batteriehalter-Schaltbrett heraus (die Kabel auf der Rückseite sind mit dem Gehäuse verbunden, ziehen Sie nicht mit zu viel Kraft), entfernen Sie die alte Batterie und setzen Sie die neue Batterie (Modell: CR2477, Nennspannung: 3V) mit dem Pluspol nach außen (+ nach außen) in den Batteriehalter ein. Schließen Sie dann die Batterieabdeckung und ziehen Sie die Kreuzschlitzschraube mit dem L-förmiger Kreuzschlitz-Innensechskantschlüssel 6# fest.



L-förmiger Kreuzschlitz-Innensechskantschlüssel 6#



Abgeschlossene Installation

(das unten stehende Bild dient nur als Referenz. Das von Ihnen gekaufte Produkt kann abweichend sein)



Sicherheitshinweise:

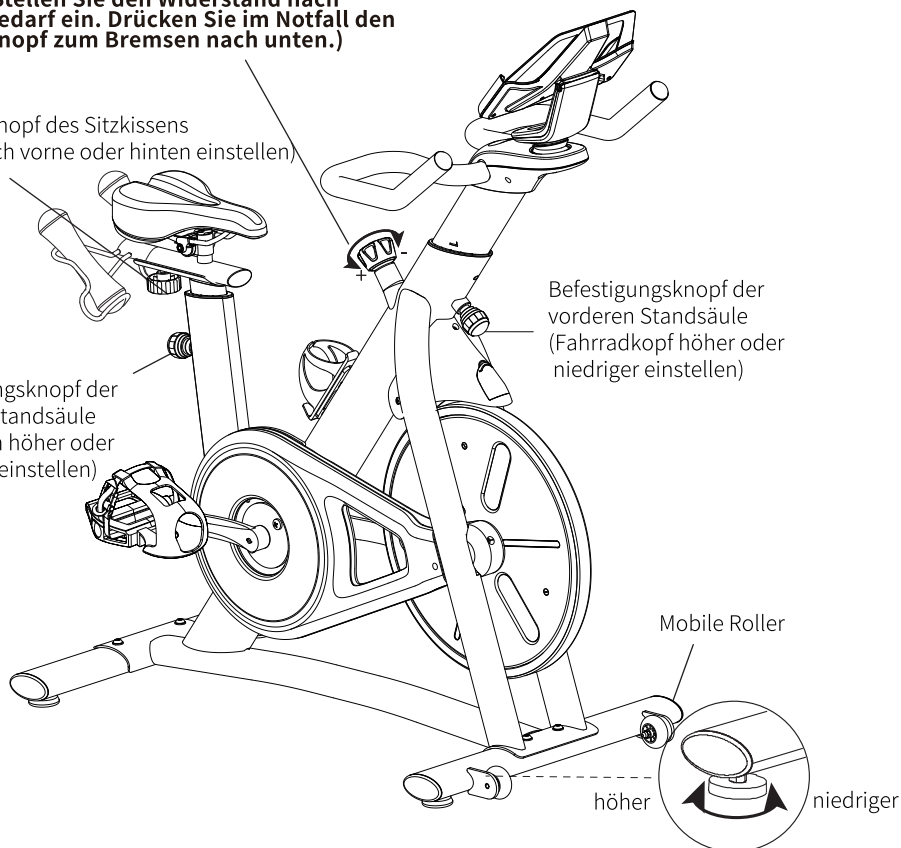
Bitte stellen Sie das Fahrrad vor dem Gebrauch entsprechend Ihrer eigenen Situation ein und drehen Sie den Befestigungsknopf fest.

Widerstandseinstellknopf
(Stellen Sie den Widerstand nach Bedarf ein. Drücken Sie im Notfall den Knopf zum Bremsen nach unten.)

Befestigungsknopf des Sitzkissens
(Sitzkissen nach vorne oder hinten einstellen)

Befestigungsknopf der
hinteren Standsäule
(Sitzkissen höher oder
niedriger einstellen)

Befestigungsknopf der
vorderen Standsäule
(Fahrradkopf höher oder
niedriger einstellen)



Mobile Roller

höher

niedriger

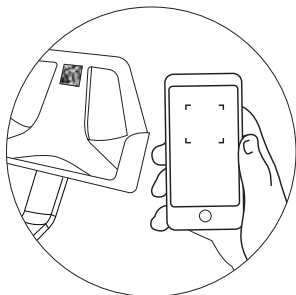
Stellfuß zur Nivellierung
des Fahrrads

Hinweis:

In diesem Handbuch werden zum Zeitpunkt des Drucks so weit wie möglich die Einführung verschiedener Funktionen und Bedienungsanleitung des Produkts enthalten. Aufgrund der kontinuierlichen Verbesserung der Hardware-, Softwarefunktionen und des Designs kann jedoch das von Ihnen tatsächlich gekaufte Produkt abweichend sein. Dies kann Unterschiede in Aussehen, Benutzeroberfläche, Farbe usw. bei dem Ihnen tatsächlich gekauften Produkt sein.

Erste Verwendung

Zuerst QR-Code scannen , um die YESOUL APP herunterzuladen



YESOUL



1. Registrierung

Befolgen Sie nach dem Herunterladen der APP die Aufforderungen, um die Registrierung abzuschließen.

2. Bluetooth-Verbindung des Geräts

Stellen Sie zunächst sicher, dass das Bluetooth des Mobiltelefons / Tablets aktiviert ist. Öffnen Sie die APP, geben Sie einen Kurs oder Modus ein, klicken Sie auf das Gerätesymbol und befolgen Sie die Aufforderungen, um eine Verbindung herzustellen.

- **Nach der ersten Verbindung koppelt die APP das Gerät automatisch und zum zweiten Mal können Sie das Gerät direkt verwenden.**
- **Die gleichzeitige Verbindung mehrerer Mobiltelefone wird vom Gerät nicht unterstützt. Stellen Sie vor der Verwendung sicher, dass keine anderen Benutzer zu diesem Zeitpunkt mit dem Gerät verbunden sind.**
- **Nachdem das Gerät für 10 Minuten angehalten hat, wird die Verbindung getrennt.**
- **Zusätzlich zur YESOUL-App kann das Bluetooth auch eine Verbindung zu kinomap- und zwift-Software herstellen.**

Verbindung des Herzfrequenz-Bands

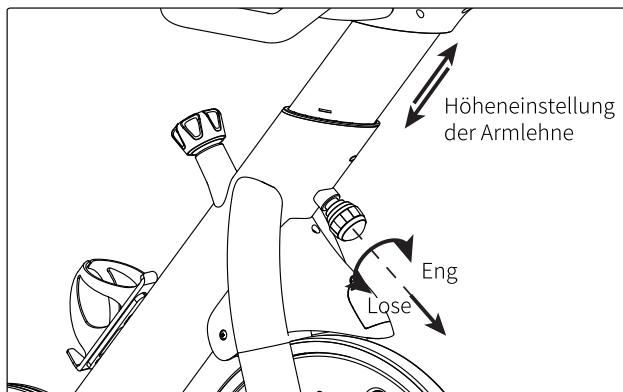
3. Verbindung des Herzfrequenz-Bands

Stellen Sie zunächst sicher, dass das Bluetooth des Mobiltelefons/Tablets und Herzfrequenz-Bands aktiviert ist und der Herzfrequenz-Band ordnungsgemäß getragen wurde. Öffnen Sie die APP, geben Sie einen Kurs oder Modus ein, klicken Sie auf das Gerätesymbol und befolgen Sie die Aufforderungen, um eine Verbindung herzustellen.

Wie kann man das Fahrrad einstellen

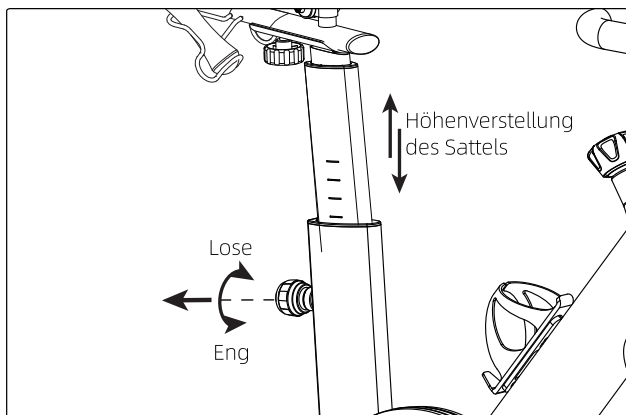
1- Höhereinstellung der Armlehne:

Lösen Sie den Befestigungsknopf der vorderen Standsäule mit einer Hand, ziehen Sie ihn nach außen und halten Sie ihn fest. Halten Sie den mittleren Teil der Armlehne mit der anderen Hand und heben Sie ihn an (oder drücken Sie ihn nach unten). Nachdem es bis zur gewünschten Position eingestellt wird, lösen Sie dann den Knopf. Ziehen Sie die Säule leicht nach oben und unten, damit sich der Feder automatisch zurückstellen kann (wenn man ein „Klick“-Geräusch hört, dann ist der Knopf in das Loch der Säule rein glitten). Drehen Sie danach den Knopf bis zu dem festesten Zustand.



2-Höhereinstellung des Sitzkissens:

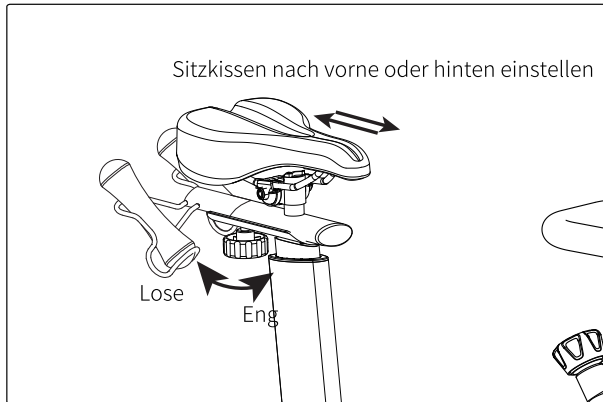
Lösen Sie den Befestigungsknopf der hinteren Standsäule mit einer Hand, ziehen Sie ihn nach außen und halten Sie ihn fest. Halten Sie das Sitzkissen mit der anderen Hand und heben Sie ihn an (oder drücken Sie ihn nach unten). Nachdem es bis zur gewünschten Position eingestellt wird, lösen Sie dann den Knopf. Ziehen Sie die Säule leicht nach oben und unten, damit sich der Feder automatisch zurückstellen kann (wenn man ein „Klick“-Geräusch hört, dann ist der Knopf in das Loch der Säule rein glitten). Drehen Sie danach den Knopf bis zu dem festesten Zustand.



Wie kann man das Fahrrad einstellen

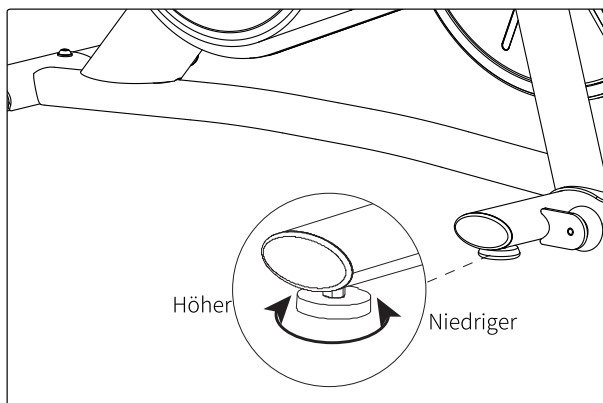
3-Sitzkissen nach vorne oder hinten einstellen:

Lösen Sie den Knopf unter dem Sitzkissen. Schieben Sie das Sitzkissen nach vorne oder hinten, bis es zur gewünschten Position eingestellt wird. Drehen Sie danach den Knopf bis zu dem festesten Zustand.



4-Nivellierung des Fahrrads:

An der Unterseite der Vorder- und Hinterrohre befinden sich vier einstellbare Stellfüße. Drehen Sie die Stellfüße fest, bis die eng am Boden liegen und das Fahrrad nicht mehr wackelt.



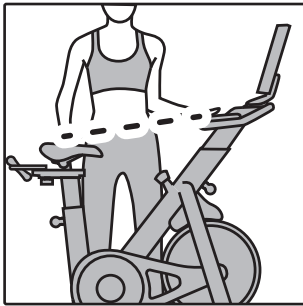
Wie kann man das Fahrrad einstellen

1- Geeignete Armlehnenhöhe einstellen

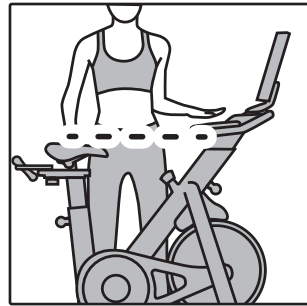
Jeder Benutzer kann die Armlehnenhöhe entsprechend seiner Größe und Fahrerfahrung einstellen.

Unsere Empfehlung: Für Anfängern (siehe Abb. 1) sollte die Armlehne etwas höher als das Sitzkissen sein; Für erfahrene Benutzer (siehe Abb. 2) sollte die Armlehne gleich hoch oder etwas niedriger als das Sitzkissen sein.

Benutzer mit Lendenwirbelsäulenbelastung bzw. -syndrom dürfen nur mit Zustimmung des Arztes fahren. In dieser Situation wird empfohlen, die Armlehne in eine höhere Position einzustellen.



(Abb. 1)

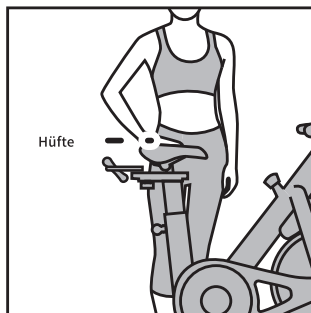


(Abb. 2)

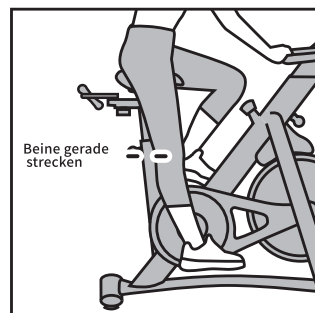
2- Sitzkissenposition richtig einstellen

2.1-Höhe des Sitzkissens

Stellen Sie Ihre Füße zusammen und stehen Sie gerade neben dem Sitzkissen. Stellen Sie das Sitzkissen bis zu Ihrer Hüfthöhe ein (siehe Abb.3). Setzen Sie sich auf das Sitzkissen und treten Sie mit den Fersen auf die Pedale. Halten Sie es in 6-Uhr-Richtung und überprüfen Sie, ob Ihre Beine vollständig strecken können (siehe Abb.4).



(Abb. 3)



(Abb. 4)

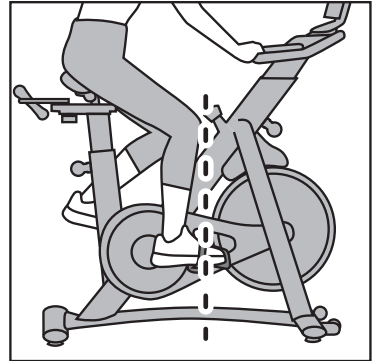
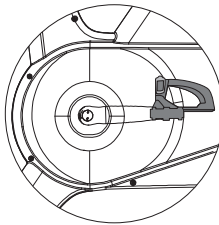
Wie findet man die richtige Fahrhaltung

3 - Sitzkissenposition richtig einstellen

2.2-Sitzkissen nach vorne oder hinten einstellen:

Setzen Sie den rechten Schuh in die Fußabdeckung ein. Treten Sie auf die Pedale und halten Sie es in 3-Uhr-Richtung. Wenn sich die Vorderseite des Kniegelenks und das Pedal in einer vertikalen Linie befinden, dann ist die Position richtig eingestellt (siehe Abb. 5).

Wenn sich die rechte Kurbel parallel zum Boden befindet, dann ist es die 3-Uhr-Richtung.

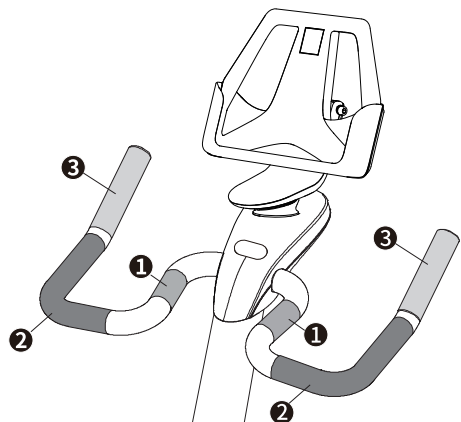


(Abb. 5)

4 -Karte für Handpositionen am Smart Cycling

Während des Fahrens wird der Trainer die entsprechende Handposition hinweisen, nämlich die in der Abbildung gezeigten Positionen:

- ❶ 1 Handposition
- ❷ 2 Handposition
- ❸ 3 Handposition



Routinemäßige Wartung

Routinemäßige Verwendung:

Das Smart Cycling sollte auf einem trockenen, belüfteten und ebenen Boden gestellt sein. Wenn man es längere Zeit nicht benutzt, muss es mit einer Abdeckung geschützt werden, um das Fahrrad sauber und ordentlich zu halten.

Wartung des Fahrrad-Gestells:

Wischen Sie bitte nach dem Training den Schweiß auf dem Gestell mit einem trockenen Tuch ab. Wischen Sie bitte nicht mit einem feuchten Tuch ab, um Rost zu vermeiden.

Wartung des Riemens:

Überprüfen Sie bitte, ob die Riemenscheibe gerissen, beschädigt oder von der ursprünglichen Position abgewichen ist. Passen Sie den Riemen regelmäßig an und ersetzen Sie ihn rechtzeitig. Reinigen Sie die Riemennut regelmäßig, um zu verhindern, dass der Riemen aus der Nut springt.

Schraubenverbindung überprüfen:

Überprüfen Sie bitte regelmäßig, ob die Schrauben an verschiedenen Positionen lose oder abfallen sind. Befestigen bzw. ersetzen Sie bitte die Schrauben rechtzeitig.

Widerstandseinstellknopf überprüfen:

Überprüfen Sie bitte regelmäßig, ob der Widerstandsknopf lose oder abfallen ist sowie ob der Widerstandswert angemessen ist, damit der Widerstandswert rechtzeitig kalibriert wird kann.

Pedal und Kurbel überprüfen:

Überprüfen Sie bitte regelmäßig, ob die Schraube zwischen Pedalen und Kurbel lose sind. Schrauben Sie sie rechtzeitig fest.

Wartung des Sitzkissens:

Überprüfen Sie bitte regelmäßig, ob das Sitzkissen lose ist und schrauben Sie es rechtzeitig fest. Bitte wischen Sie das Sitzkissen mit einem Baumwolltuch ab, um es immer trocken zu halten.

Haftungsausschluss

Willkommen zu besuchen: www.jasport.de

JASPORT Brands Holding GmbH

Anschrift: Rehmedamm 20, 21217 Seevetal, Deutschland

Haftungsausschluss

Die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen dienen lediglich als Referenz. Das oben beschriebene Produkt kann aufgrund der kontinuierlichen Forschungs- und Entwicklungspläne des Herstellers geändert werden, ohne dass dies im Voraus angekündigt wird.

Wir übernehmen keine Haftung für direkte oder indirekte, zufällige oder besondere Schäden, Verluste und Kosten, die sich aus oder in Verbindung mit diesem Handbuch oder dem darin enthaltenen Produkt ergeben.

