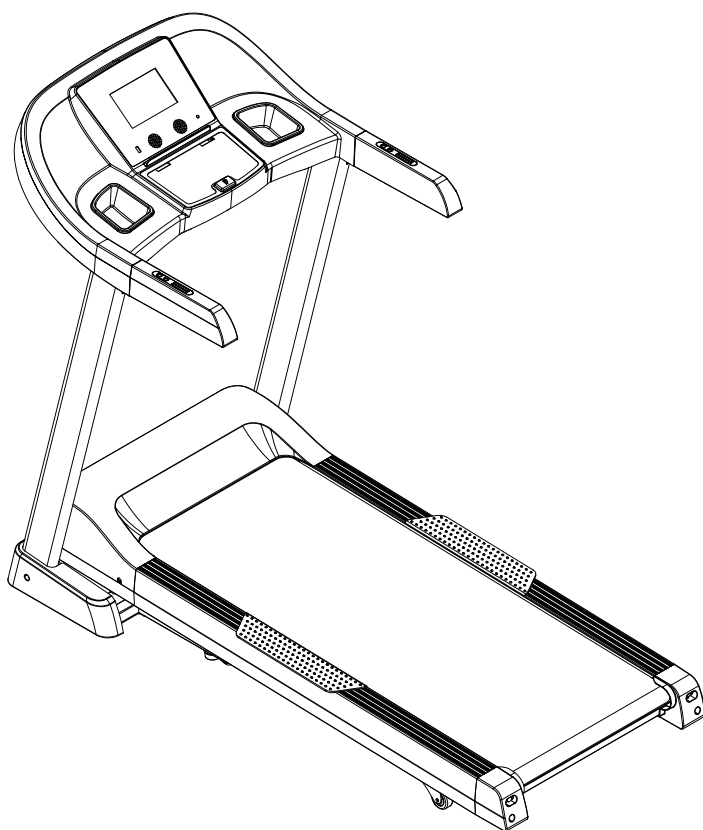




L6 LAUFBAND

Vor der Verwendung dieses Produkts lesen Sie bitte sorgfältig diese Anleitung und bewahren Sie sie ordnungsgemäß auf.



Produktmodell: JAS-LB006 **DE**

JASPORT L6 Laufband
Produkthandbuch

Inhalt

Wichtige Sicherheitshinweise.....	01
Anweisungen zur Erdung.....	03
Einführung des Produkts.....	04
Teileliste.....	05
Installationsanleitung.....	06
Falt- und Transportanleitung.....	11
Bedienungsanleitung.....	15
Sicherheitstipps für Übungen.....	22
Aufwärmen.....	24
Anleitung zur Wartung.....	25
Explosionsansicht.....	27
Teileliste.....	28
Hinweise zur Entsorgung.....	32
Haftungsausschluss.....	33

Wichtige Sicherheitshinweise

1. Stellen Sie das motorisierte Laufband an einem sauberen und flachen Ort auf, stellen Sie es nicht auf einen dicken Teppich, um die Luftzirkulation im unteren Teil des motorisierten Laufbandes nicht zu beeinträchtigen. Stellen Sie das motorisierte Laufband nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien auf, achten Sie auf die Feuchtigkeitsbeständigkeit.
2. Erst nachdem das motorisierte Laufband vollständig installiert und die Motorschutzabdeckung angebracht ist, kann der Strom eingeschaltet werden. Stecken Sie den Stecker des Netzkabels in eine Steckdose mit nicht weniger als 10A, wir empfehlen Ihnen eine Steckdose mit Überstromschutz zu verwenden, um die Sicherheit des Laufbandes und des Benutzers zu gewährleisten.
3. Bitte entfernen Sie die Schutzabdeckung nicht beiläufig, wenn Sie sie zur Wartung öffnen müssen, ziehen Sie bitte zuerst den Netzstecker heraus (es wird empfohlen, dass eine professionelle Reparatur durchgeführt wird).
4. Wenn Sie das Laufband installieren, lassen Sie es nicht die Steckdose an der Wand blockieren, um das Einstecken zu erleichtern.
5. Das Netzkabel des motorisierten Laufbandes ist dediziert, wenn es beschädigt ist, kaufen Sie bitte beim Händler oder setzen Sie sich direkt mit uns in Verbindung.
6. Bitte überprüfen Sie das installierte Laufband erneut, um zu sehen, ob die Bolzen verriegelt sind.
7. Bitte beachten Sie, dass das Laufband ein spezielles Gerät ist, modifizieren Sie es nicht für andere Zwecke.
8. Bitte stecken Sie keine Gegenstände in das Laufband, um eine Beschädigung des Gerätes zu vermeiden.

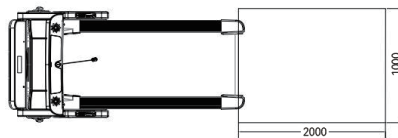
Achtung!

Um versehentliche Verletzungen zu vermeiden, müssen Sie auf Folgendes achten folgendes beachten:

1. Um Verletzungen zu vermeiden, sollten Sie sich vor dem Training aufwärmen.
2. Jede anstrengende Übung darf erst 40 Minuten nach dem Essen beginnen.
3. Überprüfen Sie vor der Benutzung des Laufbandes, ob das Netzteil geladen ist und der Sicherheitsschlüssel funktioniert. Ziehen Sie dann ein Ende des Sicherheitsschlüssels an das Laufband, das andere Ende des Sicherheitsschlüssels befestigen Sie an Ihrer Kleidung oder Ihrem Gürtel, im Notfall kann der Sicherheitsschlüssel abgezogen werden.
4. Bitte schalten Sie das Gerät nicht ein, wenn Sie auf dem Laufband stehen. Wenn das Gerät eingeschaltet ist, kann das Laufband zu Beginn der Übung eine Pause machen. Man muss sich auf die Kunststoffkufen auf beiden Seiten des elektrischen Laufbandes stellen, bis sich das Laufband bewegt.
5. Bitte schwingen Sie Ihre Arme während des Trainings ganz natürlich, schauen Sie nach vorne und nicht auf Ihre Füße hinunter.

Wichtige Sicherheitshinweise

6. Beschleunigen Sie beim Training allmählich, bis Sie sich an die vorhandene Geschwindigkeit angepasst haben, und beschleunigen Sie dann.
7. Tragen Sie nicht zu lange, zu locker, wenn Sie trainieren, um zu verhindern, dass die Kleidung an das motorisierte Laufband gehängt wird, in der Regel tragen Gummisohlen Laufschuhe oder Fitness-Schuhe.
8. Wenn Sie das motorisierte Laufband zum ersten Mal benutzen, halten Sie sich unbedingt an den Handläufen fest. Lösen Sie die Armlehne nicht, bevor Sie sich daran gewöhnt haben.
9. Das ununterbrochene Training darf 90 Minuten nicht überschreiten. Bitte ziehen Sie rechtzeitig den Netzstecker und entfernen Sie den Sicherheitsschalter, um eine Überlastung zu vermeiden.
10. Wenn eine andere Situation eintritt, müssen Sie sofort den Sicherheitsschlüssel abziehen, die Hände am Griff festhalten und mit den Füßen auf das Kufenbrett springen, und dann gehen.
11. Wenn das Laufband nicht in Gebrauch ist, sollte der Sicherheitsschlüssel von Kindern ferngehalten werden. Minderjährige müssen bei der Benutzung des Laufbandes von Erwachsenen begleitet werden.
12. Vor dem Zusammenklappen muss das Laufband vollständig angehalten und zurückgesetzt werden; es ist nicht erlaubt, das Laufband nach dem Zusammenklappen zu betreiben.
13. Auf der Rückseite des Laufbandes muss ein Platz von 2000mm × 1000mm reserviert werden.



▲ Warning:

1. Zwei oder mehr Personen dürfen das Laufband nicht gleichzeitig benutzen.
2. Bitte benutzen Sie das Laufband nur unter Aufsicht des Arztes, wenn Sie sich unwohl fühlen.
3. Das Herzschlagüberwachungssystem dient nur als Referenz und kann nicht als Medizin verwendet werden. Übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich schwindelig fühlen, hören Sie sofort auf zu trainieren.
4. Halten Sie Kinder, Kleinkinder und Haustiere vom Laufband fern, um Unfälle zu vermeiden. Alle Komponenten des motorisierten Laufbandes können Sie bei Ihrem Händler kaufen, der Ihnen auch den nötigen Service bieten kann.

Anweisungen zur Erdung

Die Produkte müssen zuerst geerdet werden. Im Falle einer Fehlfunktion oder eines Ausfalls stellt die Erdung den Weg des geringsten Widerstands für den elektrischen Strom dar, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern.

Der Stecker muss in eine ordnungsgemäß installierte und geerdete Steckdose eingesteckt werden, die allen örtlichen Vorschriften und Verordnungen entspricht.

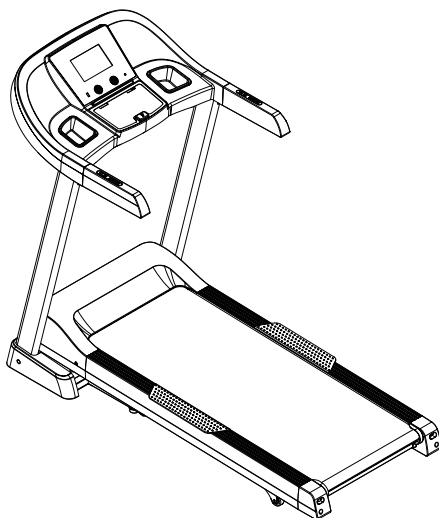
Gefahr –Bei unsachgemäßem Anschluss des Erdungsleiters besteht die Gefahr eines Stromschlags. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder Servicetechniker, wenn Sie Zweifel haben, ob das Gerät richtig geerdet ist. Ändern Sie den mit dem Produkt gelieferten Stecker nicht - wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie eine geeignete Steckdose von einem qualifizierten Elektriker installieren.

Das Produkt ist für den Betrieb mit 220-240 Volt ausgelegt.

Für dieses Produkt ist kein Adapter erforderlich.

Einführung des Produkts

JASPORT L6 Laufband

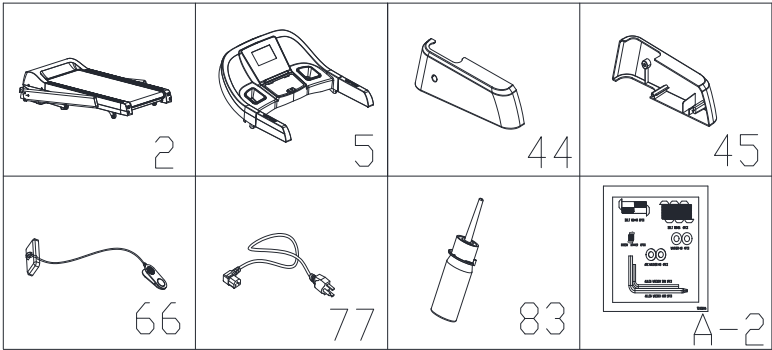


Produktparameter

Produktname	JASPORT L6 LAUF BAND
Modell	JAS-LB006
Stromversorgung	Netzstecker (220-240V, 50/60Hz)
Motor und Leistung	DC 4,0 PS
Ampere	11,5 A
Anzeige	LCD
Bereich der Laufgeschwindigkeit	1-20 km/h
Lauffläche	1200 mm (L) x 500 mm (B)
Neigungsanpassung	0 bis 15 % (elektrisch)
Nettogewicht	61,2 kg
Bruttogewicht	68,8 kg
Maximale Belastung	120 kg
Produktgröße	1600 mm (L) x 770 mm (B) X 1270 mm (H)
Verpackungsgröße	1640 mm (L) x 810 mm (B) X 290 mm (H)
Richtlinie	EN ISO 20957-1:2013 & EN 957-6: 2010+A1: 2014

Teileliste

Der untenstehende Bild zeigt das Streudiagramm aller Komponenten des Laufbandes. Öffnen Sie den Karton, und Sie können die Komponenten wie unten abgebildet entnehmen.

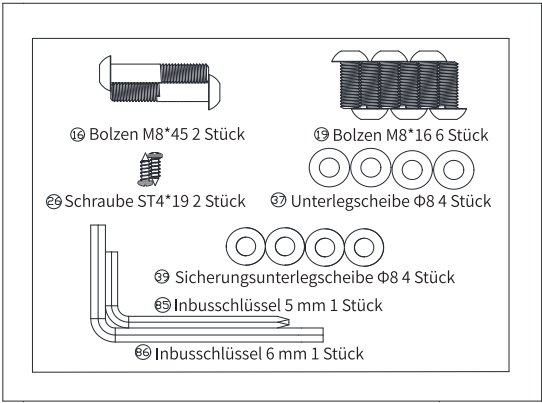


Teileliste:

Nr.	Name	Spezifikation	Menge	Nr.	Name	Spezifikation	Menge
2	Laufpolster		1	5	Konsole		1
44	Linke Basisabdeckung		1	45	Rechte Basisabdeckung		1
66	Sicherheitsschlüssel		1	77	Netzkabel		1
83	Silikonöl		1	A-2	Schraubentüte		1

Schraubentüte:

A-2



Montagewerkzeug:

5# Inbusschlüssel 5 mm 1 Stück

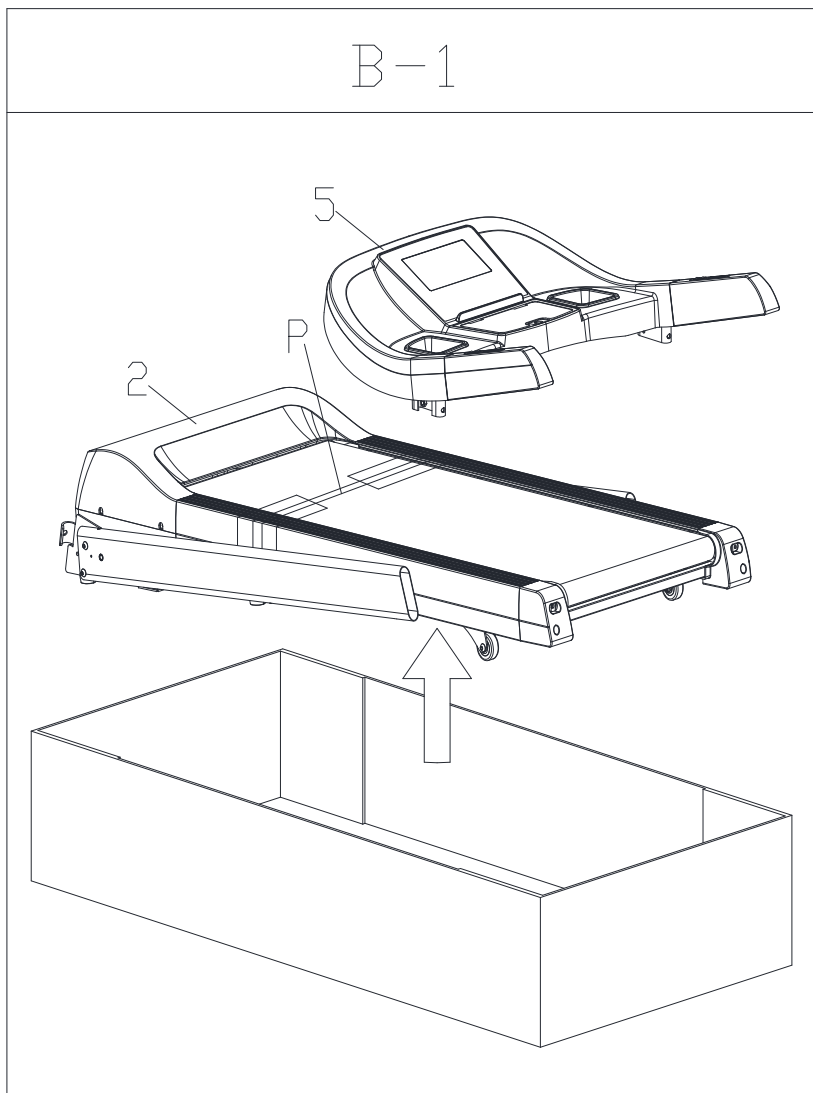
6# Inbusschlüssel 6 mm 1 Stück

Installationsanleitung

Achtung: Stecken Sie den Stromstecker erst ein, wenn die Installation abgeschlossen ist.

Schritt 1:

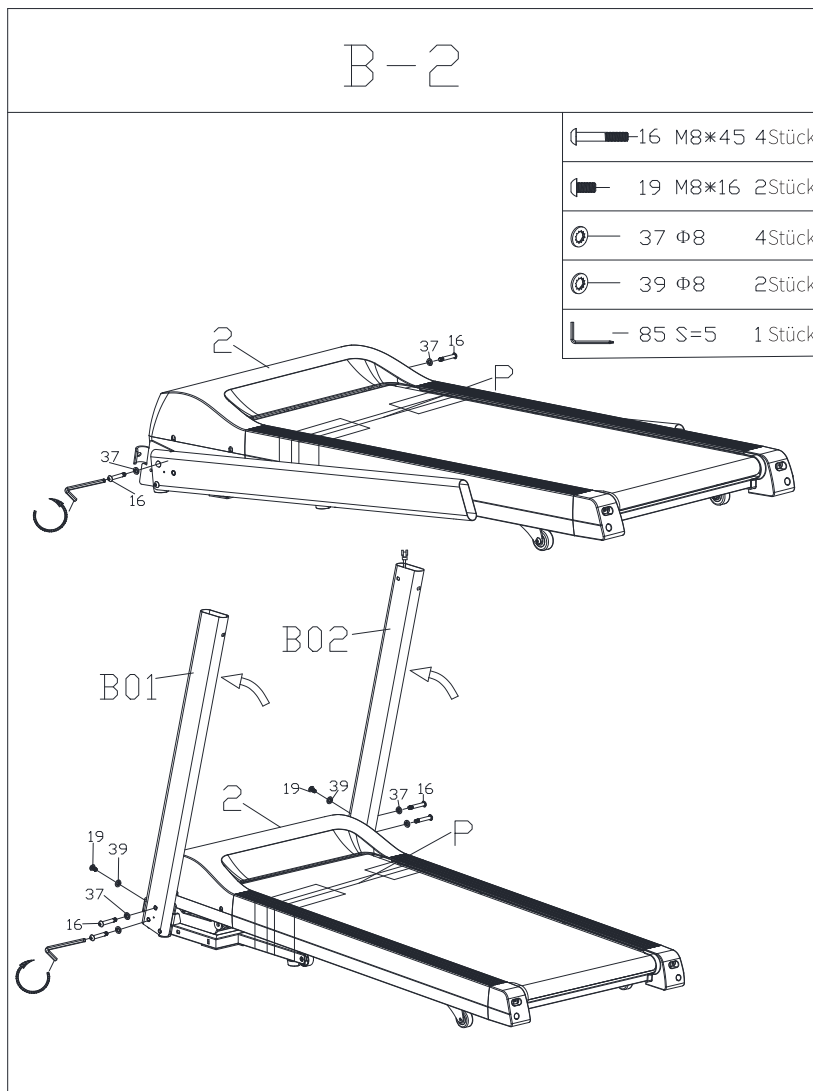
Entfernen Sie die folgenden Materialien aus dem Karton und stellen Sie den Hauptrahmen auf den Boden.



Installationsanleitung

Schritt 2:

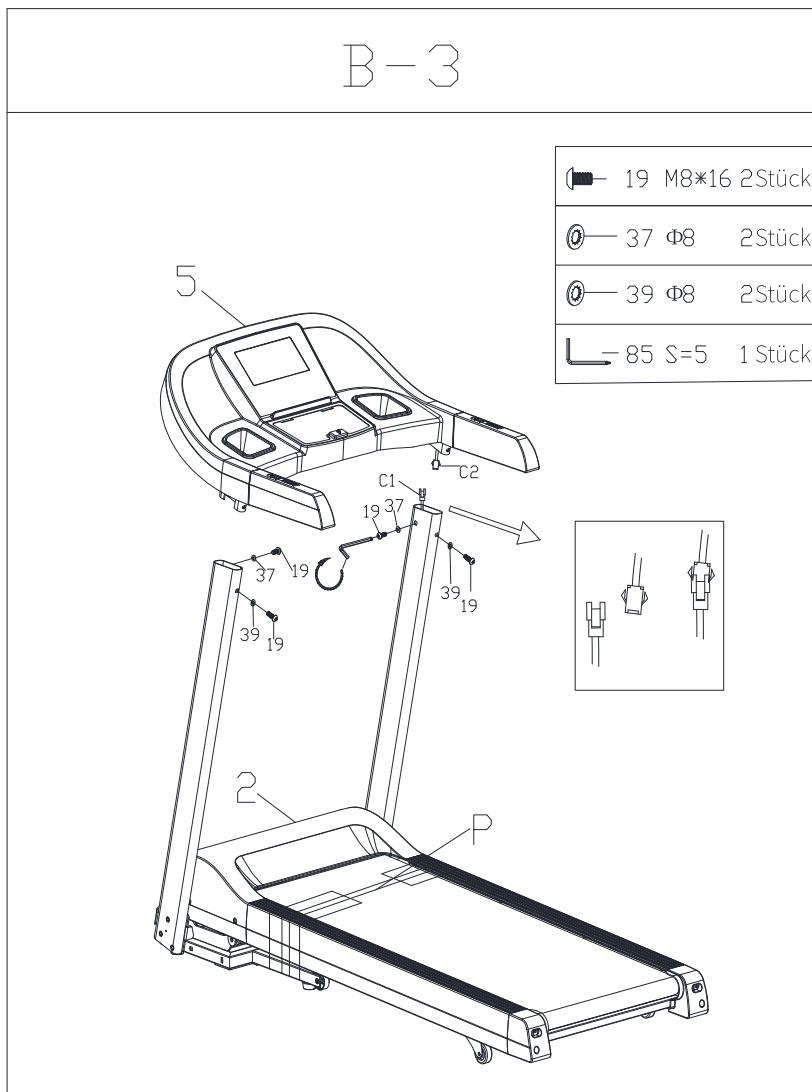
Entfernen Sie die reservierten M8*45 Schrauben, stellen Sie dann die senkrechten Rohre B01 und B02 auf und verwenden Sie das Werkzeug Inbusschlüssel (5#) (85), um die Bolzen (16), Unterlegscheiben (37), Bolzen (19) und Sicherungsunterlegscheiben (39) an den senkrechten Rohren und dem Basisrahmen zu befestigen und festzuziehen, wie im Bild gezeigt.



Installationsanleitung

Schritt 3:

Verbinden Sie den unteren Signalleiter (c1) mit dem oberen Signalleiter (c2), und setzen Sie dann das Display in das aufrechte Rohr ein. Verwenden Sie den Inbusschlüssel (5#) (85), um die Bolzen (19) zusammen mit den Unterlegscheiben (37) und den Sicherungsunterlegscheiben (39) am aufrechten Rohr und der Konsolenhalterung zu befestigen. Ziehen Sie alles fest, wie im Bild gezeigt.



Installationsanleitung

Schritt 4:

Verwenden Sie den Inbusschlüssel (85) und die Schraube (26), um die linke und rechte Basiskappe am aufrechten Rohr zu befestigen, wie im Bild gezeigt.



Installationsanleitung

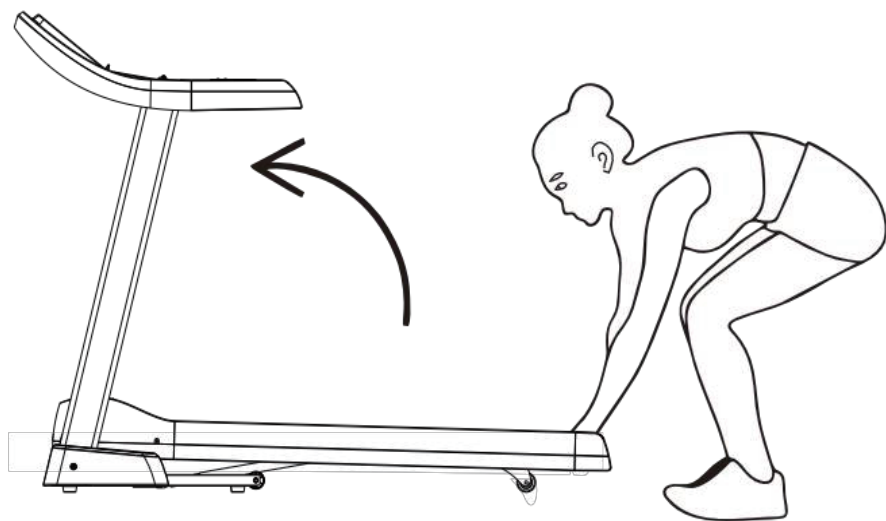
Schritt 5:

Schließlich schneiden Sie die Kabelbinder ab, wie im Bild gezeigt.

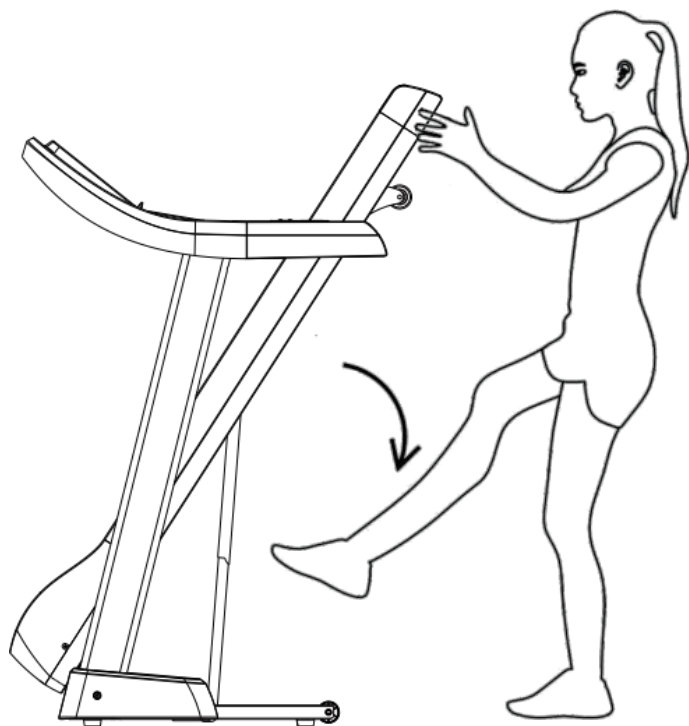


Hinweis: Bitte überprüfen Sie, ob alle Schrauben fest angezogen sind, nachdem Sie sichergestellt haben, dass alle oben genannten Schritte installiert sind.

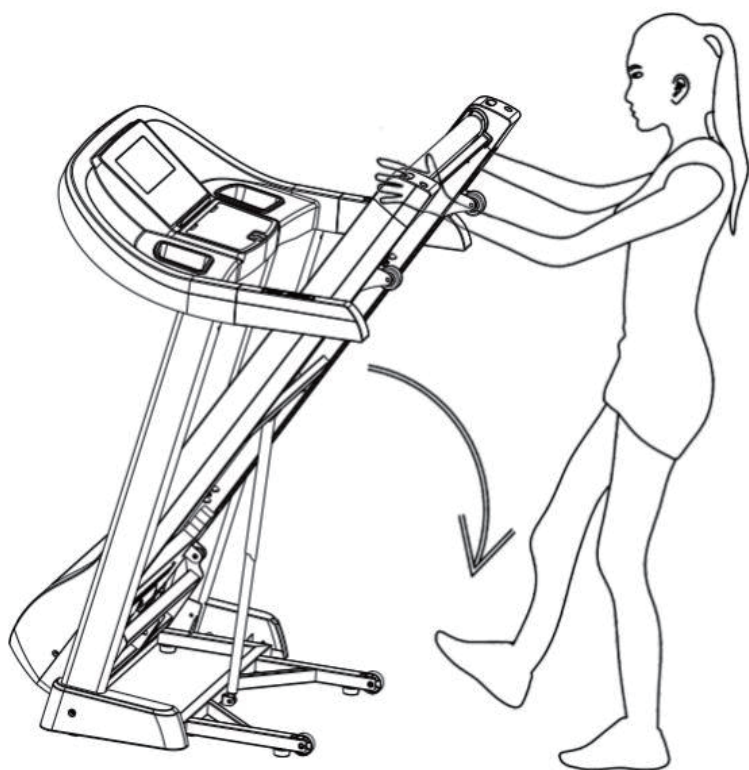
C-1



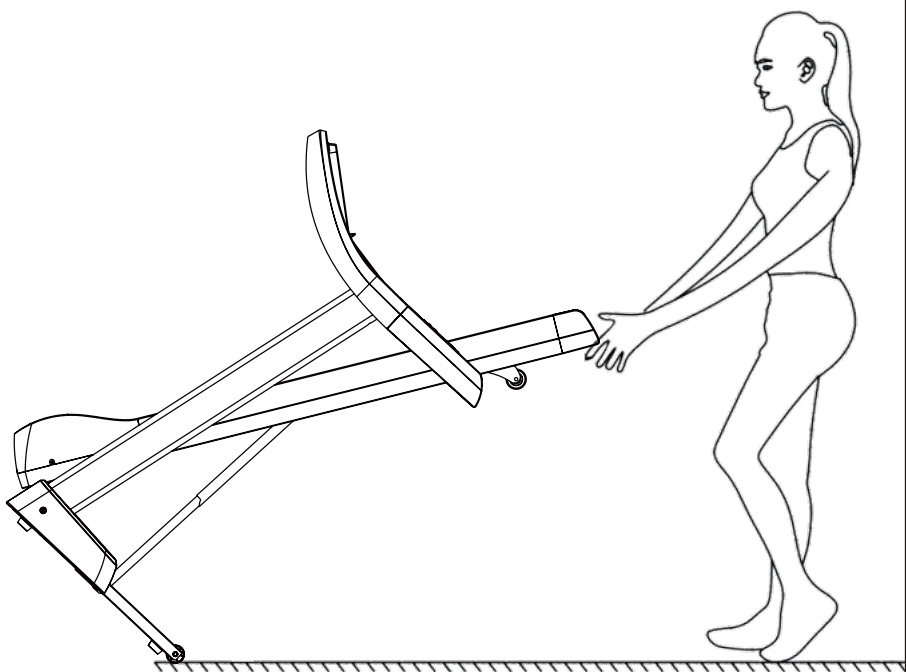
C-2



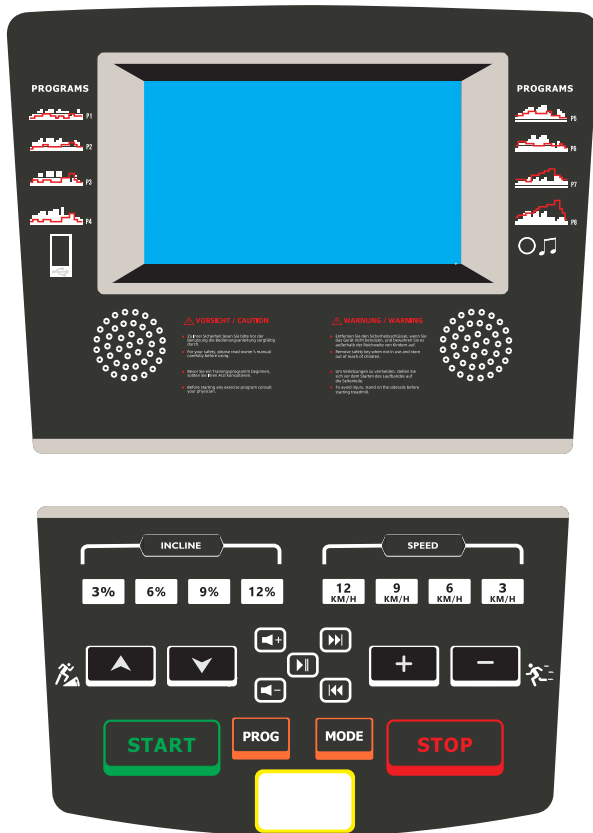
C-3



C-4



Bedienungsanleitung



Tastenbeschreibung:

Funktionstasten:

START, STOP, PROGRAM, MODE, SPEED+/-, SPEED SHORTCUT, INCLINE+/-, INCLINE SHORTCUT

Funktionsbeschreibung der Tasten:

A. „PROG“ Programm: Im Standby-Modus drücken Sie diese Taste, um zwischen "0:00", P01-P02-P03.....P60 zu wählen. Es stehen 60 verschiedene Laufprogramme zur Verfügung. Die Standardgeschwindigkeit des Systems im manuellen Modus beträgt 1,0 mph. ("0:00" ist der manuelle Modus, P01-P60 sind die integrierten Programme).

B. „MODE“ Modus: Drücken Sie diese Taste, um zwischen "0:00", "30:00", "5.0" und "100" zu wählen. ("0:00" ist der manuelle Modus, "30:00" ist der Zeit-Rückwärts-Modus, "5.0" ist der Distanz-Rückwärts-Modus und "100" ist der Kalorien-Rückwärts-Modus). Verwenden Sie die Geschwindigkeit +/- Tasten, um den entsprechenden Rückwärtswert für die verschiedenen Modi einzustellen. Nach der Einstellung drücken Sie die Taste "START", um das Laufband zu starten.

Bedienungsanleitung

C. „START“ ist die Starttaste: Im Stillstand des Laufbands drücken Sie diese Taste, um das Laufband zu starten.

D. „STOP“ ist die Stopptaste: Während des Trainings können Sie diese Taste verwenden, um den Betrieb zu stoppen und das System zurückzusetzen.

E. „+“ und „-“ sind die Tasten „SPEED+“ und „SPEED-“: Im Standby-Modus können Sie damit den eingestellten Wert anpassen. Nach dem Start dient sie zur Anpassung der Geschwindigkeit, wobei die Anpassung pro Schritt 0,1 Meilen beträgt.

F. „12 9 6 3“ sind Geschwindigkeitsschnellstasten: Sie ermöglichen eine schnelle Einstellung der Geschwindigkeit.

G. „^“ und „v“ sind die Tasten „INCLINE+“ und „INCLINE-“: Nach dem Start werden sie zur Anpassung der Steigung verwendet, wobei die Anpassung pro Schritt 1 beträgt.

H. „3% 6% 9% 12%“ sind Steigungsschnellstasten: Sie ermöglichen eine schnelle Einstellung der Steigung.

Funktion des Sicherheitsschlüssels:

Während der Motor läuft, stoppt das Ziehen des Sicherheitsverschlusses den Motor, hält das elektronische Messgerät an und verhindert einen Neustart.

Funktion der Herzfrequenzmessung:

Wenn das Laufband eingeschaltet ist, halten Sie die Stahlteile der linken und rechten Handläufe mit Ihren Händen fest. Um einen genaueren Herzfrequenzwert zu erhalten, stellen Sie sich auf das Laufband, während es angehalten ist, und halten Sie die Handläufe für mindestens 30 Sekunden fest. Der Anzeigebereich beträgt: 50-200 Schläge pro Minute. Diese Daten dienen nur zur Referenz und sollten nicht als medizinische Daten betrachtet werden.

Bluetooth-Funktion:

Integriertes Bluetooth, kann mit einem Mobiltelefon verbunden werden und auch mit einer Sport-App gekoppelt werden.

Anzeigebereich für jeden Wert:

	Ausgangswert	Eingestellter Ausgangswert	Einstellbereich	Anzeigebereich
Programmzeit (Minuten:Sekunden)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00~ 99:59
Geschwindigkeit (Meilen/Stunde)	0.0	N/A	0.6-12	0.0— 20.0
Distanz (Meilen)	0.0	5.0	0.5— 99.0	0.0— 999
Kalorien (kcal)	0	100	20— 990	0— 9999
Moduszeit (Minuten:Sekunden)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00~ 99:59
Steigung (L)	0	0	0-15	0-15

Bedienungsanleitung

Programmtabelle:

Jedes Programm ist in 20 Segmente unterteilt, und es gibt 60 feste Programme. Die Laufzeit jedes Segments des Programms ist gleichmäßig verteilt.

Programm	Zeit	SEingestellte Zeit/20 Zeitabschnitte = Auf- und Ab-Laufzeitabschnitte																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Geschwindigkeit	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Steigung	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	Geschwindigkeit	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Steigung	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	Geschwindigkeit	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Steigung	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	Geschwindigkeit	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Steigung	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	Geschwindigkeit	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Steigung	3	3	3	4	4	3	6	5	4	4	4	4	5	6	3	6	3	2	2	2
P06	Geschwindigkeit	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Steigung	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	Geschwindigkeit	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Steigung	4	4	4	4	3	3	4	3	5	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	Geschwindigkeit	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Steigung	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	Geschwindigkeit	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Steigung	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	Geschwindigkeit	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Steigung	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	Geschwindigkeit	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	Steigung	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	Geschwindigkeit	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Steigung	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	Geschwindigkeit	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	Steigung	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	Geschwindigkeit	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Steigung	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	Geschwindigkeit	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Steigung	3	3	3	4	4	5	6	3	6	3	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	Geschwindigkeit	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Steigung	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	Geschwindigkeit	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	Steigung	4	5	5	5	6	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	8	6	3
P18	Geschwindigkeit	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Steigung	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	Geschwindigkeit	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Steigung	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2

Bedienungsanleitung

P20	Geschwindigkeit	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Steigung	3	3	3	4	4	5	5	4	3	3	3	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	Geschwindigkeit	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3
	Steigung	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2
P22	Geschwindigkeit	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4
	Steigung	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2
P23	Geschwindigkeit	2	4	4	4	4	2	4	5	3	2	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4
	Steigung	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2
P24	Geschwindigkeit	3	5	9	5	5	6	6	4	4	3	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8
	Steigung	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2
P25	Geschwindigkeit	3	4	5	4	3	3	6	5	4	2	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7
	Steigung	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4
P26	Geschwindigkeit	1	3	6	4	4	2	5	4	3	2	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7
	Steigung	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3
P27	Geschwindigkeit	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3
	Steigung	2	4	8	9	9	6	6	5	4	4	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7
P28	Geschwindigkeit	1	3	4	4	4	2	3	4	4	2	2	3	3	3	6	7	7	4	6	7
	Steigung	3	2	2	4	3	2	2	4	6	3	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9
P29	Geschwindigkeit	2	5	5	5	4	5	6	3	3	2	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8
	Steigung	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6
P30	Geschwindigkeit	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8
	Steigung	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4
P31	Geschwindigkeit	4	2	4	4	3	4	5	5	4	3	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7
	Steigung	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2
P32	Geschwindigkeit	5	5	2	2	4	5	5	7	6	3	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9
	Steigung	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2
P33	Geschwindigkeit	2	3	2	1	3	2	9	9	4	3	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7
	Steigung	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3
P34	Geschwindigkeit	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1	2	2	4	5	9	9	4	4	4	5
	Steigung	4	2	2	4	2	6	6	5	4	4	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7
P35	Geschwindigkeit	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Steigung	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4
P36	Geschwindigkeit	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2
	Steigung	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6
P37	Geschwindigkeit	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	Steigung	4	2	2	6	8	10	12	8	6	3	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9
P38	Geschwindigkeit	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Steigung	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7
P39	Geschwindigkeit	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Steigung	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3
P40	Geschwindigkeit	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Steigung	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4
P41	Geschwindigkeit	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	4	5	2	3	3	5	3
	Steigung	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2

Bedienungsanleitung

P42	Geschwindigkeit	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	4	4	5	6	2	2	5	4	2
	Steigung	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	4	4	3	2	2
P43	Geschwindigkeit	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	4	6	6	2	4	5	3	2
	Steigung	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	2	3	3	2	2	6	6	3	2	2
P44	Geschwindigkeit	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	3	5	5	6	7	6	6	4	4	3
	Steigung	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	2	3	3	2	2	6	6	3	2	2
P45	Geschwindigkeit	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	2	4	4	5	6	3	6	5	4	2
	Steigung	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2
P46	Geschwindigkeit	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	4	4	4	5	2	5	4	3	2
	Steigung	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	5	5	5	4	3	3	4	3	2
P47	Geschwindigkeit	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	2	3	3	3	4	6	6	5	3	3
	Steigung	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	4	4	4	4	3	6	6	5	4	4
P48	Geschwindigkeit	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	3	6	7	2	3	4	4	2
	Steigung	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	4	5	5	5	6	12	12	8	6	3
P49	Geschwindigkeit	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	2	4	4	7	7	5	6	3	3	2
	Steigung	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	5	5	5	6	6	9	9	7	4	2
P50	Geschwindigkeit	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	5	6	7	2	4	4	3	3
	Steigung	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	5	6	6	6	7	10	10	8	6	3
P51	Geschwindigkeit	4	4	3	6	6	10	10	5	5	9	2	5	8	10	7	9	5	5	4	3
	Steigung	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	4	5	3	2	6	2	5	5	2	0
P52	Geschwindigkeit	5	6	6	5	6	7	5	5	7	9	3	4	9	9	5	9	5	7	6	3
	Steigung	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	1	2	3	2	3	5	6	5	3	3
P53	Geschwindigkeit	4	4	3	6	7	9	5	8	5	9	3	6	7	5	9	5	9	9	4	3
	Steigung	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	3	5	6	5	3	2	3	2	1
P54	Geschwindigkeit	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1
	Steigung	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	4	4	4	4	3	6	6	5	4	4
P55	Geschwindigkeit	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Steigung	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2
P56	Geschwindigkeit	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	2	4	6	8	10	6	4	4	2	2
	Steigung	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	5	5	5	6	6	9	9	7	4	1
P57	Geschwindigkeit	3	4	4	3	2	2	2	6	6	8	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	Steigung	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	4	5	5	5	6	12	12	8	6	3
P58	Geschwindigkeit	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Steigung	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	4	4	4	4	3	6	6	5	3	2
P59	Geschwindigkeit	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Steigung	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	5	5	5	4	3	3	4	3	2
P60	Geschwindigkeit	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Steigung	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2

Bedienungsanleitung

Benutzerdefiniertes Programm:

Zusätzlich zu den 60 voreingestellten Programmen verfügt das Laufband über 5 benutzerdefinierte Programme: U1, U2, U3, U4 und U5, mit denen Benutzer ihre eigenen Programme entsprechend ihren persönlichen Bedingungen einstellen können.

1. Einstellungen für benutzerdefinierte Programme:

Im Standby-Modus drücken Sie die Taste „PROG“ so oft, bis das gewünschte benutzerdefinierte Programm U1, U2, U3, U4 oder U5 angezeigt wird, während das „Zeit“-Fenster blinkt und die voreingestellte Zeit anzeigt. Drücken Sie „+“ und „-“, um die gewünschte Bewegungszeit einzustellen. Nachdem Sie die gewünschte Bewegungszeit eingestellt haben, drücken Sie die Taste „MODE“, um in die Einstellung der Programmparameter zu wechseln. Sie können nun den ersten Zeitabschnitt einstellen. Drücken Sie „+“ und „-“ oder „12 9 6 3“, um Geschwindigkeit und Steigung einzustellen. Drücken Sie die Taste „MODE“, um die Einstellung des ersten Zeitabschnitts abzuschließen und in den Zustand zur Einstellung des zweiten Zeitabschnitts zu wechseln. Nach Abschluss der Einstellung aller 10 Zeitabschnitte werden die Daten dauerhaft gespeichert. Diese Daten bleiben erhalten, bis Sie sie zurücksetzen, und gehen auch bei einem Stromausfall nicht verloren.

2. Auswahl und Betrieb eines benutzerdefinierten Programms:

Im Standby-Modus drücken Sie die Taste „PROG“ so oft, bis das gewünschte benutzerdefinierte Programm U1, U2, U3, U4 oder U5 angezeigt wird, und stellen die Laufzeit ein. Drücken Sie anschließend die Taste „START“, um das Programm zu starten.

Körperfett-Test (FAT):

Der Körperfettindex (FAT) misst das Verhältnis zwischen der Körpergröße und dem Gewicht einer Person und nicht die Körperproportionen. FAT ist für Männer und Frauen geeignet und bietet zusammen mit anderen Gesundheitsindikatoren eine Grundlage zur Gewichtsregulierung.

1. Im Stillstand drücken Sie die Taste „PROG“, um das Körperfett-Testprogramm auszuwählen und den Test zu starten.

2. Drücken Sie die Taste „MODE“, um Geschlecht, Alter, Größe und Gewicht nacheinander einzustellen. Nach der Einstellung drücken Sie erneut „MODE“, um das Testergebnis zu erhalten. Legen Sie dabei Ihre Hände auf die Handpulssensoren. Nach 8 Sekunden wird der Körperfettwert der getesteten Person angezeigt.

Eingabeparameter-Anzeige und Einstellbereich

Parameterkategorie	Standardwert	Einstellbereich	Hinweis
Geschlecht (F1)	1 (männlich)	1—2	1 = männlich 2 = weiblich
Alter (F2)	25 age	10—99 age	
Körpergröße (F3)	170 cm	100-200 cm	
Gewicht (F4)	70 kg	20-150 kg	
Ergebnis (F5)	Wie folgt		

Bedienungsanleitung

Fettmessungsergebnisse nach europäischen Standards:

FAT ≤ 18 — Untergewicht

$18 < \text{FAT} \leq 24$ — Normalgewicht

$24 < \text{FAT} \leq 29$ — Übergewicht

FAT ≥ 30 — Fettleibigkeit

Hinweis: Diese Daten dienen nur als Referenz und sollten nicht als medizinische Daten betrachtet werden.

Fehlercode-Bedeutung:

Code		Mögliche Ursachen	Lösung
ER-1	Anzeige hat 30 Sekunden lang kein Signal empfangen	Die Kommunikationsleitung oben und unten ist defekt	Überprüfen und ersetzen Sie die Kommunikationsleitung
		Motorstörung	Kommunikationsleitung und Motorleitung mit Magnetring versehen
		Steuerungssystemfehler	Steuerungssystemfehler beheben
ER-3	Überspannung	Eingangswechselspannung höher als 133V	Auf $AC110V \pm 20\%$ einstellen
		Steuergerät ist defekt	Controller ersetzen
ER-13	Fehler in der Antriebsröhre	IGBT-Kurzschluss im Steuergerät	Controller ersetzen
ER-5	Überlastung	Übermäßige Belastung	Last reduzieren
		Zu viel Reibung an der Maschine	Öl hinzufügen
		Parameterfehler	Parameter neu einstellen
ER-6	Motor getrennt	Motorfehler oder Motorkabel getrennt	Motor ersetzen oder Kabelverbindung überprüfen
		IGBT-Stromkreis offen	Controller ersetzen
ER-7	Konsole hat 30 Sekunden lang kein Signal empfangen	Die Kommunikationsleitung oben und unten ist defekt	Die obere und untere Kommunikationsleitung ist fehlerhaft.
		Steuerungssystemfehler	Steuerungssystem ersetzen
		Motorstörung	Kommunikationsleitung und Motorleitung mit Magnetring versehen
ER-4	Überstrom	Übermäßiger Widerstand	Widerstand reduzieren
		Lastfehler	Motor ersetzen
ER-14	Lastkurzschluss	Kurzschluss der Motorleitung oder Verbindungsleitung	Motor ersetzen oder Verbindungsleitung überprüfen

Sicherheitstipps für Übungen

Vorbereiten

Wenn Sie über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben und zum ersten Mal Fitnessübungen machen, sollten Sie vor der Benutzung Ihren Arzt oder Fachleute konsultieren. Bevor Sie das motorisierte Laufband benutzen, halten Sie sich bitte bereit und machen Sie sich mit der Bedienung vertraut, wie z.B. Start, Stopp, Geschwindigkeitseinstellung. Nur wenn Sie mit dem motorisierten Laufband vertraut sind, können Sie es benutzen. Stellen Sie sich dann auf die Kunststoffkufen auf beiden Seiten des Laufbandes und halten Sie sich mit den Händen an den Handläufen fest. Schalten Sie das Gerät auf eine niedrige Geschwindigkeit von 1,6~3,2 km/h ein. Stellen Sie sich gerade hin, schauen Sie nach vorne und lassen Sie einen Fuß ein paar Mal das Laufband berühren; stellen Sie sich dann auf das Laufband und bewegen Sie sich mit. Wenn Sie sich wohl fühlen, erhöhen Sie die Geschwindigkeit langsam auf 3-5 km/h. Behalten Sie diese Geschwindigkeit etwa 10 Minuten lang bei und schalten Sie das Gerät dann langsam ab.

Trainieren

Bitte halten Sie sich bereit und machen Sie sich mit der Bedienung des Geräts vertraut, z.B. mit der Einstellung der Geschwindigkeit und der Steigung. Nur wenn Sie damit vertraut sind, können Sie das Gerät benutzen. Gehen Sie 1 Kilo-Meter mit festem Tempo und notieren Sie die Zeit, die Sie gebraucht haben. Das kann 15-25 Minuten dauern. Wenn Sie mit einer Geschwindigkeit von 4,8 km pro Stunde gehen, kann 1 km 12 Minuten dauern. Nachdem Sie dies mehrere Male problemlos geschafft haben, können Sie die Geschwindigkeit und die Steigung langsam erhöhen, so dass Sie in den letzten 30 Minuten ein gutes Training absolvieren können. Bevor Sie mit dem Spaziergang beginnen, sollten Sie sich darüber im Klaren sein, dass Sie nicht ungeduldig werden dürfen, denn diese Übung ist für Ihre lebenslange Gesundheit gedacht und nicht als Zauberei über Nacht.

Übungsvolumen

Abkürzungen - 15-20 Minuten zu trainieren ist ein guter Weg, um Zeit zu sparen. Wärmen Sie sich 2 Minuten lang mit 4,8 km/h auf und erhöhen Sie dann die Geschwindigkeit auf 5,3 km/h und 5,8 km/h oder jeweils 2 Minuten. Erhöhen Sie dann die Geschwindigkeit in Schritten von 0,3 km/h alle 2 Minuten, bis Sie spüren, dass sich Ihre Atmung beschleunigt, aber nicht erschwert. Behalten Sie diese Geschwindigkeit während des gesamten Trainings bei. Wenn Sie sich außer Atem fühlen, reduzieren Sie die Geschwindigkeit um 0,3 km/h. Lassen Sie am Ende 4 Minuten Zeit, um langsamer zu werden. Wenn es Ihnen schwer fällt, die Intensität des Trainings durch eine Erhöhung der Geschwindigkeit zu steigern, dann wenden Sie die Methode der langsamen Erhöhung der Steigung an. Eine leichte Erhöhung der Steigung macht die Übung viel intensiver.

So verbrennen Sie Kalorien - diese Methode sorgt dafür, dass die Kalorien tatsächlich verbrannt werden.

Sicherheitstipps für Übungen

Wärmen Sie sich 5 Minuten lang mit 4 bis 4,8 km/h auf und erhöhen Sie dann die Geschwindigkeit in Schritten von 0,3 km/h alle 2 Minuten, bis Sie das Gefühl haben, dass es eine Herausforderung wäre, 45 Minuten lang mit einer bestimmten Geschwindigkeit zu trainieren. Um Ihr Training zu intensivieren, können Sie dieses Trainingstempo während der einstündigen Fernsehsendung beibehalten, die Geschwindigkeit während jeder Werbeunterbrechung um 0,3 km/h erhöhen und dann während der nächsten Sendung zum vorherigen Trainingstempo zurückkehren, so dass die Kalorien sowohl während der Werbeunterbrechungen als auch durch den anschließenden Anstieg der Herzfrequenz vollständig verbrannt werden. Lassen Sie sich am Ende 4 Minuten Zeit, um zu entschnelligen.

Häufigkeit der Bewegung:

Ziel ist es, 3-5 Mal pro Woche für jeweils 15-60 Minuten zu trainieren. Am besten legen Sie zunächst einen Trainingsplan fest, anstatt nach Ihren eigenen Vorlieben zu trainieren. Sie können den Schwierigkeitsgrad Ihres Trainings selbst bestimmen, indem Sie die Geschwindigkeit und die Steigung anpassen. Wir empfehlen Ihnen, die Steigung zu Beginn nicht einzustellen. Wenn Sie jedoch die Intensität Ihres Trainings erhöhen möchten, ist das Erhöhen der Steigung des motorisierten Laufbandes eine sehr effektive Methode.

Bevor Sie mit dem Training beginnen, sollten Sie einen Fachmann konsultieren. Er kann Ihnen helfen, die Häufigkeit, die Intensität und den Zeitpunkt des Trainings zu empfehlen, die Ihrem Alter und Ihrer körperlichen Verfassung angemessen sind. Wenn Sie während des Trainings ein Engegefühl in der Brust oder Schmerzen in der Brust verspüren. Unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Schwindel oder anderes Unwohlsein, hören Sie bitte sofort auf! Konsultieren Sie einen Fachmann, bevor Sie mit dem Training fortfahren.

Wenn Sie das motorisierte Laufband häufig benutzen, können Sie bei der Wahl der Geschwindigkeit die normale Gehgeschwindigkeit oder die Jogginggeschwindigkeit wählen.

Wenn Sie unerfahren sind oder nicht wissen, welche Testgeschwindigkeit am besten geeignet ist, beachten Sie die folgenden Richtlinien:

Geschwindigkeit in 1-3,0 Kilometern pro Stunde für Menschen mit schlechter Konstitution
Geschwindigkeit von 3,0-4,5 Stundenkilometern für Personen, die es gewohnt sind, zu sitzen oder sich nicht zu bewegen

Geschwindigkeit von 4,5-6,0 Stundenkilometern für Personen, die ständig schnell gehen

Geschwindigkeit von 6,0-7,5 Stundenkilometern für schnelle Geher

Geschwindigkeit von 7,5-9,0 Stundenkilometern für Jogger

Geschwindigkeit von 9,0-12,0 Stundenkilometern für Läufer mit mittlerer Geschwindigkeit

Geschwindigkeit von 12,0-14,5 Stundenkilometern für erfahrene Läufer

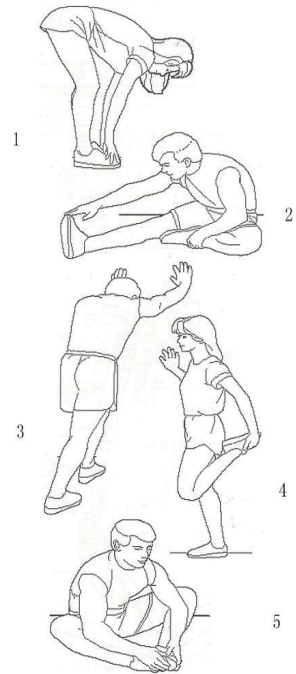
Geschwindigkeit von 14,5-16,0 Stundenkilometern für sehr gute Läufer

Bitte beachten Sie, dass eine Geschwindigkeit von höchstens 6 Stundenkilometern eher für einen Spaziergänger und eine Geschwindigkeit von höchstens 8,0 Stundenkilometern für einen Läufer geeignet ist.

Aufwärmen

Es ist am besten, sich vor dem Training zu dehnen. Warme Muskeln lassen sich leichter dehnen. Wärmen Sie sich also 10 Minuten lang mit 5 Minuten auf. Machen Sie dann eine Pause und dehnen Sie sich wie folgt - 5 Mal, 10 pro Bein auf einmal. Machen Sie das nach dem Training noch einmal für einige Sekunden oder länger.

1. Strecken Sie sich nach unten: Beugen Sie Ihre Knie leicht, beugen Sie sich langsam nach vorne, entspannen Sie Ihren Rücken und Ihre Schultern und berühren Sie Ihre Zehen mit den Händen, so weit Sie können. Halten Sie die Position für 10 bis 15 Sekunden. Dann entspannen Sie sich. Wiederholen Sie dies 3 Mal (siehe Abbildung 1).
2. Strecken Sie Ihre Füße: Setzen Sie sich auf ein sauberes Kissen und strecken Sie ein Bein gerade aus. Drehen Sie das andere Bein nach innen. Halten Sie es nahe an der Innenseite des gestreckten Beins. Berühren Sie Ihre Zehen mit den Händen so weit wie möglich. Halten Sie die Position für 10 bis 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung mit jedem Bein 3 Mal (siehe Abbildung 2).
3. Dehnung der Waden- und Fußsehne: Stellen Sie sich zu zweit an eine Wand oder einen Baum, einen Fuß nach hinten. Halten Sie die Hinterbeine aufrecht und die Ferse auf dem Boden, neigen Sie sich zur Wand oder zum Baum. Halten Sie die Position für 10 bis 15 Sekunden. Dann entspannen Sie sich. Wiederholen Sie die Übung mit jedem Bein 3 Mal (siehe Abbildung 3).
4. Dehnen Sie den Quadrizeps: Halten Sie mit der linken Hand das Gleichgewicht an der Wand oder am Tisch, strecken Sie sich dann mit der rechten Hand nach hinten, greifen Sie die rechte Ferse und ziehen Sie sie langsam in Richtung Hüfte. Bis Sie spüren, wie sich die Muskeln vor Ihren Oberschenkeln anspannen. Halten Sie die Spannung 10 bis 15 Sekunden lang, dann entspannen Sie sich. Wiederholen Sie die Übung mit jedem Bein 3 Mal (siehe Abbildung 4).
5. Der Musculus sartorius (Muskel an der Innenseite des Oberschenkels) wird gedehnt: Die Fußsohlen liegen gegenüber, die Knie zeigen nach außen, und die Hände greifen die Füße und ziehen sie in Richtung Leiste. 10 bis 15 Sekunden lang halten. Dann entspannen. Wiederholen Sie die Übung 3 Mal (siehe Abbildung 5).



Anleitung zur Wartung

Warnung: Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker des elektrischen Laufbandes, bevor Sie das Produkt reinigen oder warten.

Reinigung: Eine gründliche Reinigung verlängert die Lebensdauer des elektrischen Laufbandes.

Entfernen Sie regelmäßig den Staub, um die Teile sauber zu halten. Achten Sie darauf, die freiliegenden Bereiche auf beiden Seiten des Laufbandes zu reinigen, um die Ansammlung von Verunreinigungen unter dem Laufband zu verringern. Achten Sie darauf, dass Ihre Laufschuhe sauber sind und das Laufbrett und das Laufband nicht durch Fremdkörper unter dem Laufband abgenutzt werden. Die Oberfläche des Laufbandes muss mit einem feuchten Seifentuch abgewischt werden. Achten Sie darauf, keine Wasserspritzer auf die elektrischen Komponenten und unter das Laufband.

Warnung: Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker des elektrischen Laufbandes, bevor Sie die Motorabdeckung bewegen. Öffnen Sie die Motorabdeckung mindestens einmal im Jahr, um das Staubband des Motors zu reinigen und Spezi­alschmieröl für den elektrischen Lauf zu verwenden.

Das Laufbrett und der Gürtel dieses Laufbandes sind vorgeschmiert. Die Reibungskraft zwischen dem Laufband und dem Laufbrett hat einen großen Einfluss auf die Lebensdauer und die Leistung des elektrischen Laufbandes, daher ist es notwendig, regelmäßig Schmieröl aufzutragen.

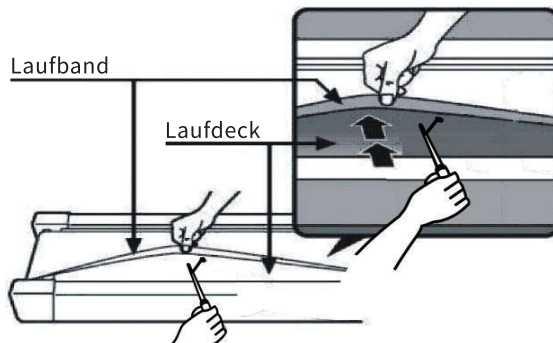
Eine regelmäßige Inspektion des Laufbretts wird empfohlen. Wenn das Brett beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst.

Es wird empfohlen, das Laufband und das Laufbrett des Laufbandes nach folgendem Zeitplan zu schmieren:

Leichtgewichtige Benutzer (weniger als 3 Stunden pro Woche) werden einmal pro Jahr benutzt;

Mittelschwere Benutzer (3-5 Stunden pro Woche) einmal alle sechs Monate;

Schwergewichtige Benutzer (mehr als 5 Stunden pro Woche) alle 3 Monate.



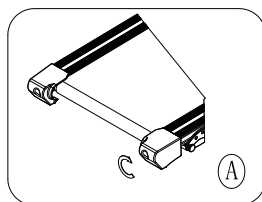
Anleitung zur Wartung

Einstellung des Laufbandes

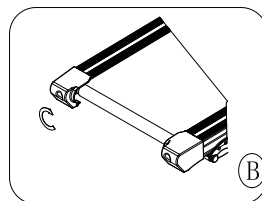
1. Um Ihr elektrisches Laufband besser zu pflegen und die Lebensdauer des Geräts zu verlängern, wird empfohlen, das Gerät 2 Stunden lang zu benutzen. Schalten Sie das Gerät aus und lassen Sie es 10 Minuten lang ruhen, bevor Sie es benutzen.

2. Wenn das Laufband zu locker ist, kann es beim Laufen verrutschen. Wenn es zu straff ist, kann es die Leistung des Motors verringern und den Verschleiß der Walze und des Laufriemens verschlimmern. Wenn der Laufgurt locker und fest ist, können Sie den Laufgurt von beiden Seiten mit den Händen anheben. Die Trittfläche beträgt etwa 50-75 mm.

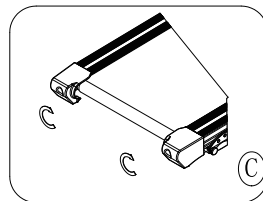
Wenn der Riemen dazu neigt, sich nach rechts zu bewegen, sollten Sie die Riemeneinstellschraube auf der rechten Seite im Uhrzeigersinn drehen. Wir empfehlen Ihnen, jedes Mal 1/4 Umdrehung zu machen und zu prüfen, wie es funktioniert. Wenn der Riemen weiterhin schräg nach rechts läuft, drehen Sie die Riemeneinstellschraube auf der linken Seite 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn, wie in Abbildung A dargestellt.



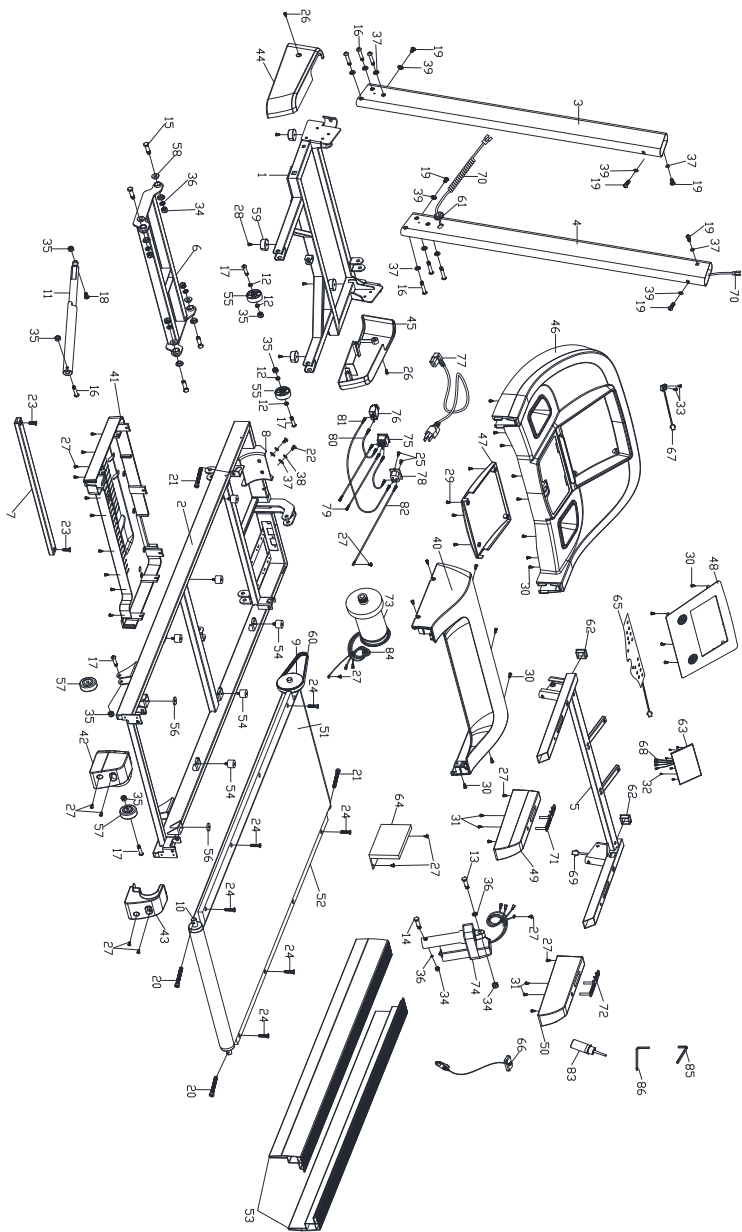
Wenn der Riemen dazu neigt, sich nach links zu bewegen, drehen Sie die Riemeneinstellschraube links 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn. Neigt der Riemen weiterhin nach links, drehen Sie die Riemeneinstellschraube auf der rechten Seite 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn, wie in Abbildung B dargestellt.



Nach längerem Gebrauch kann sich der Riemen leicht dehnen, und es kann zu einem Durchrutschen und Stehenbleiben kommen, wenn eine Person auf ihm läuft. Wenn diese Erscheinungen auftreten, sollten Sie die Schrauben auf beiden Seiten um 1/4 Umdrehung anziehen. Wenn der Riemen zu straff ist, lösen Sie einfach die Schrauben auf beiden Seiten um eine 1/4-Drehung, wie in Abbildung C gezeigt.



Explosionsansicht



Teileliste

Nr.	Name	Spezifikation	Menge
1	Basisrahmen		1
2	Hauptrahmen		1
3	Linker Pfosten		1
4	Rechter Pfosten		1
5	Konsolenhalterung		1
6	Neigungsrahmen		1
7	Stützrohr		1
8	Motorbasis		1
9	Vorderrolle		1
10	Hinterrolle		1
11	Gasfeder		1
12	Abstandsbuchse für bewegliches Rad		4
13	Sechskantschraube mit Pan-Kopf	M10*40	1
14	Sechskantschraube mit Kopf	M10*55	1
15	Sechskantschraube mit Kopf	M10*45	4
16	Sechskantschraube mit Pan-Kopf	M8*45	7
17	Sechskantschraube mit Pan-Kopf	M8*40	4
18	Sechskantschraube mit Pan-Kopf	M8*25	1
19	Sechskantschraube mit Pan-Kopf	M8*16	6
20	Sechskantschraube	M8*65	2
21	Sechskantschraube	M8*45	2
22	Sechskantschraube	M8*12	2
23	Sechskantsenkkopfschraube	M6*12	2
24	Sechskantsenkkopfschraube	M6*20	6

Teileliste

25	Schraube	ST4*12	2
26	Schraube	ST4*19	2
27	Kreuzschraube mit Polsterkopf	ST4*12	23
28	Kreuzschraube mit Polsterkopf	ST4*19	4
29	Kreuzschraube mit Pan-Kopf, selbstschneidend	ST4*10	4
30	Kreuzschraube mit Pan-Kopf, selbstschneidend	ST4*15	19
31	Kreuz-Senkkopfschrauben, selbstschneidend	ST4*30	4
32	Kreuzschraube mit Pan-Kopf, selbstschneidend	ST2.9*9.5	8
33	Kreuzschraube mit Pan-Kopf, selbstschneidend	ST2.9*5	2
34	Sechskantmutter mit Sicherung	M10	6
35	Sechskantmutter mit Sicherung	M8	6
36	Flache Unterlegscheibe	¢ 10	6
37	Flache Unterlegscheibe	¢ 8	10
38	Standard-Federscheibe	¢ 8	2
39	Bogenscheibe	¢ 8	4
40	Obere Motorabdeckung		1
41	Untere Motorabdeckung		1
42	Linke Endkappe		1
43	Rechte Endkappe		1
44	Linke Basisabdeckung		1
45	Rechte Basisabdeckung		1
46	Obere Konsolenabdeckung		1
47	Untere Konsolenabdeckung		1
48	Konsolenplatte		1
49	Linker Schaumstoffgriff		1

Teileliste

50	Rechter Schaumstoffgriff		1
51	Laufgürtel		1
52	Laufbrett		1
53	Seitenführungsschiene		2
54	Polster		6
55	Transportrad		2
56	Gummischeibe		2
57	Bewegliches Rad		2
58	Neigungsdreheinheit-Spacer		8
59	Gummipolster		4
60	Motorriemen		1
61	Gummitülle		1
62	Innenschlauchstopfen		2
63	Konsole		1
64	Steuergerät		1
65	Tastenfeld		1
66	Sicherheitsschlüssel		1
67	Sensor für Sicherheitsschlüssel		1
68	Obere Signalleitung		1
69	Mittlere Signalleitung		1
70	Untere Signalleitung		1
71	Shortcut-Taste		1
72	Shortcut-Taste		1
73	Gleichstrommotor		1
74	Neigungsmotor		1

Teileliste

75	Netzschalter		1
76	Überlastschutz		1
77	Netzkabel		1
78	Steckdose		1
79	Blaue Einzelader		2
80	Braune Einzelader		2
81	Braune Einzelader		1
82	Erdungskabel		1
83	Silikonöl		1
84	Magnetring		1
85	Inbusschlüssel	5#	1
86	Inbusschlüssel	6#	1

Hinweise zur Entsorgung

Befindet sich die Abbildung (durchgestrichene Mülltonne auf Rädern) auf dem Produkt, gilt die Europäische Richtlinie 2012/19/EU. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzen geschützt.

Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern. Europäische Richtlinie 2012/19/EU. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden.

Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzengeschützt. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern.

Das Produkt enthält Batterien, die der Europäischen Richtlinie 2006/66/EG unterliegen und nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen. Bitte informieren Sie sich über die örtlichen Bestimmungen zu gesonderten Entsorgung von Batterien. Durch regelkonforme Entsorgung schützen Sie die Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor negativen Konsequenzen.



Haftungsausschluss

Die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen dienen lediglich als Referenz.

Das oben beschriebene Produkt kann aufgrund der kontinuierlichen Forschungspläne und Entwicklungspläne des Herstellers geändert werden, ohne dass dies im Voraus angekündigt wird. Wir übernehmen keine Haftung für direkte oder indirekte, zufällige oder besondere Schäden, Verluste und Kosten, die sich aus oder in Verbindung mit diesem Handbuch oder dem darin enthaltenen Produkt ergeben.

 www.jasport.de
 JASPORT Brands Holding GmbH
 Rehmendamm 20, 21217 Seevetal
Deutschland