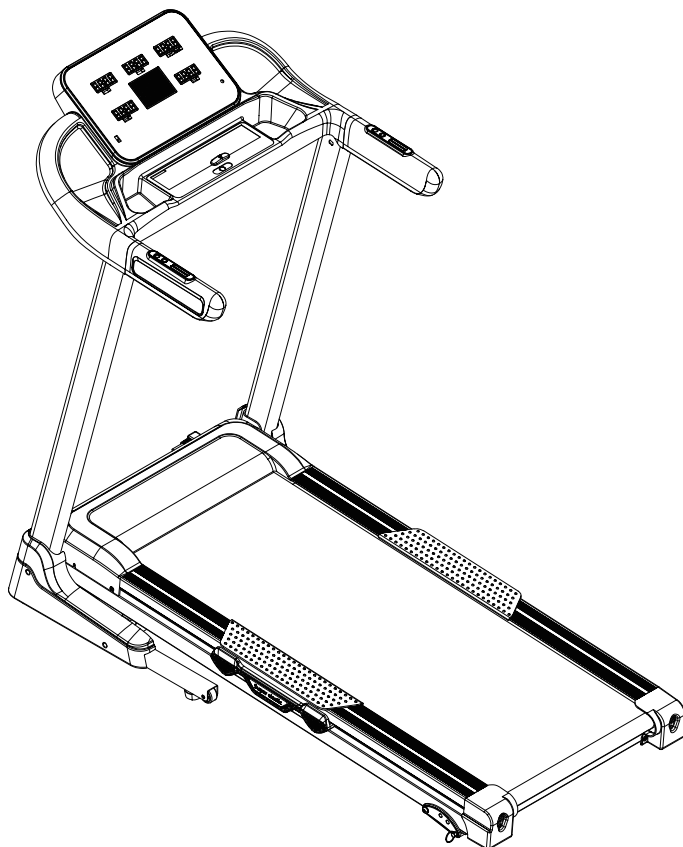




L4 LAUFBAND

Vor der Verwendung dieses Produkts lesen Sie bitte sorgfältig diese Anleitung und bewahren Sie sie ordnungsgemäß auf.



Produktmodell: JAS-LB004 **DE**

JASPORT L4 Laufband
Produkthandbuch

Inhalt

Wichtige Sicherheitshinweise.....	01
Anweisungen zur Erdung.....	03
Einführung des Produkts.....	04
Teileliste.....	05
Installationsschritte.....	06
Elektronisches Bedienungshandbuch.....	09
Sicherheitstipps für Übungen.....	14
Aufwärmen.....	16
Anleitung zur Wartung.....	17
Explosionszeichnung.....	19
Explosionszeichnungsdetails.....	20
Hinweise zur Entsorgung.....	24
Haftungsausschluss.....	25

Wichtige Sicherheitshinweise

1. Stellen Sie das motorisierte Laufband an einem sauberen und flachen Ort auf, stellen Sie es nicht auf einen dicken Teppich, um die Luftzirkulation im unteren Teil des motorisierten Laufbandes nicht zu beeinträchtigen. Stellen Sie das motorisierte Laufband nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien auf, achten Sie auf die Feuchtigkeitsbeständigkeit.
2. Erst nachdem das motorisierte Laufband vollständig installiert und die Motorschutzabdeckung angebracht ist, kann der Strom eingeschaltet werden. Stecken Sie den Stecker des Netzkabels in eine Steckdose mit nicht weniger als 10A, wir empfehlen Ihnen eine Steckdose mit Überstromschutz zu verwenden, um die Sicherheit des Laufbandes und des Benutzers zu gewährleisten.
3. Bitte entfernen Sie die Schutzabdeckung nicht beiläufig, wenn Sie sie zur Wartung öffnen müssen, ziehen Sie bitte zuerst den Netzstecker heraus (es wird empfohlen, dass eine professionelle Reparatur durchgeführt wird).
4. Wenn Sie das Laufband installieren, lassen Sie es nicht die Steckdose an der Wand blockieren, um das Einstecken zu erleichtern.
5. Das Netzkabel des motorisierten Laufbandes ist dediziert, wenn es beschädigt ist, kaufen Sie bitte beim Händler oder setzen Sie sich direkt mit uns in Verbindung.
6. Bitte überprüfen Sie das installierte Laufband erneut, um zu sehen, ob die Bolzen verriegelt sind.
7. Bitte beachten Sie, dass das Laufband ein spezielles Gerät ist, modifizieren Sie es nicht für andere Zwecke.
8. Bitte stecken Sie keine Gegenstände in das Laufband, um eine Beschädigung des Gerätes zu vermeiden.

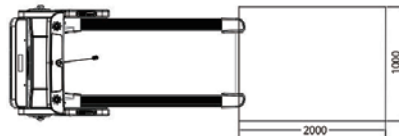
Achtung!

Um versehentliche Verletzungen zu vermeiden, müssen Sie auf Folgendes achten folgendes beachten:

1. Um Verletzungen zu vermeiden, sollten Sie sich vor dem Training aufwärmen.
2. Jede anstrengende Übung darf erst 40 Minuten nach dem Essen beginnen.
3. Überprüfen Sie vor der Benutzung des Laufbandes, ob das Netzteil geladen ist und der Sicherheitsschlüssel funktioniert. Ziehen Sie dann ein Ende des Sicherheitsschlüssels an das Laufband, das andere Ende des Sicherheitsschlüssels befestigen Sie an Ihrer Kleidung oder Ihrem Gürtel, im Notfall kann der Sicherheitsschlüssel abgezogen werden.
4. Bitte schalten Sie das Gerät nicht ein, wenn Sie auf dem Laufband stehen. Wenn das Gerät eingeschaltet ist, kann das Laufband zu Beginn der Übung eine Pause machen. Man muss sich auf die Kunststoffkufen auf beiden Seiten des elektrischen Laufbandes stellen, bis sich das Laufband bewegt.
5. Bitte schwingen Sie Ihre Arme während des Trainings ganz natürlich, schauen Sie nach vorne und nicht auf Ihre Füße hinunter.

Wichtige Sicherheitshinweise

6. Beschleunigen Sie beim Training allmählich, bis Sie sich an die vorhandene Geschwindigkeit angepasst haben, und beschleunigen Sie dann.
7. Tragen Sie nicht zu lange, zu locker, wenn Sie trainieren, um zu verhindern, dass die Kleidung an das motorisierte Laufband gehängt wird, in der Regel tragen Gummisohlen Laufschuhe oder Fitness-Schuhe.
8. Wenn Sie das motorisierte Laufband zum ersten Mal benutzen, halten Sie sich unbedingt an den Handläufen fest. Lösen Sie die Armlehne nicht, bevor Sie sich daran gewöhnt haben.
9. Das ununterbrochene Training darf 90 Minuten nicht überschreiten. Bitte ziehen Sie rechtzeitig den Netzstecker und entfernen Sie den Sicherheitsschalter, um eine Überlastung zu vermeiden.
10. Wenn eine andere Situation eintritt, müssen Sie sofort den Sicherheitsschlüssel abziehen, die Hände am Griff festhalten und mit den Füßen auf das Kufenbrett springen, und dann gehen.
11. Wenn das Laufband nicht in Gebrauch ist, sollte der Sicherheitsschlüssel von Kindern ferngehalten werden. Minderjährige müssen bei der Benutzung des Laufbandes von Erwachsenen begleitet werden.
12. Vor dem Zusammenklappen muss das Laufband vollständig angehalten und zurückgesetzt werden; es ist nicht erlaubt, das Laufband nach dem Zusammenklappen zu betreiben.
13. Auf der Rückseite des Laufbandes muss ein Platz von 2000mm × 1000mm reserviert werden.



▲ Warning:

1. Zwei oder mehr Personen dürfen das Laufband nicht gleichzeitig benutzen.
2. Bitte benutzen Sie das Laufband nur unter Aufsicht des Arztes, wenn Sie sich unwohl fühlen.
3. Das Herzschlagüberwachungssystem dient nur als Referenz und kann nicht als Medizin verwendet werden. Übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich schwindelig fühlen, hören Sie sofort auf zu trainieren.
4. Halten Sie Kinder, Kleinkinder und Haustiere vom Laufband fern, um Unfälle zu vermeiden. Alle Komponenten des motorisierten Laufbandes können Sie bei Ihrem Händler kaufen, der Ihnen auch den nötigen Service bieten kann.

Anweisungen zur Erdung

Die Produkte müssen zuerst geerdet werden. Im Falle einer Fehlfunktion oder eines Ausfalls stellt die Erdung den Weg des geringsten Widerstands für den elektrischen Strom dar, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern.

Der Stecker muss in eine ordnungsgemäß installierte und geerdete Steckdose eingesteckt werden, die allen örtlichen Vorschriften und Verordnungen entspricht.

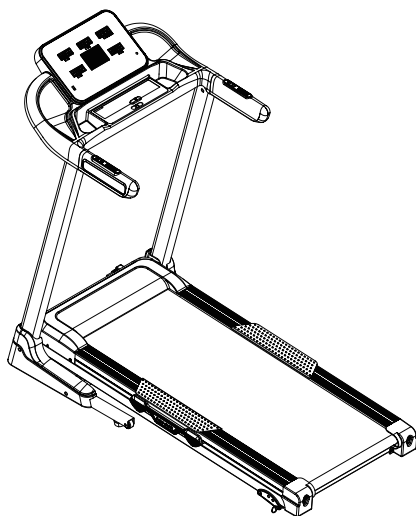
Gefahr –Bei unsachgemäßem Anschluss des Erdungsleiters besteht die Gefahr eines Stromschlags. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder Servicetechniker, wenn Sie Zweifel haben, ob das Gerät richtig geerdet ist. Ändern Sie den mit dem Produkt gelieferten Stecker nicht - wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie eine geeignete Steckdose von einem qualifizierten Elektriker installieren.

Das Produkt ist für den Betrieb mit 220-240 Volt ausgelegt.

Für dieses Produkt ist kein Adapter erforderlich.

Einführung des Produkts

JASPORT L4 Laufband

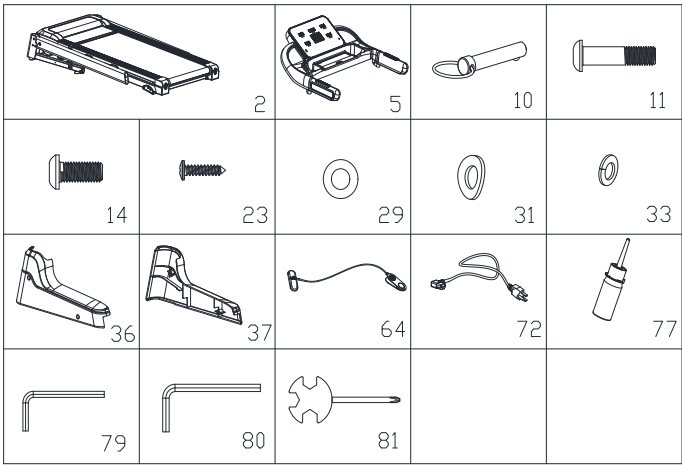


Produktparameter

Produktname	JASPORT L4 LAUFBAND
Modell	JAS-LB004
Stromversorgung	Netzstecker (220-240V, 50/60Hz)
Motor und Leistung	DC 3,0 PS
Ampere	8,0 A
Anzeige	LED
Bereich der Laufgeschwindigkeit	1-14 km/h
Lauffläche	1100 mm (L) x 430 mm (B)
Neigungsanpassung	0 bis 12 % (Manuell: 3 Stufen (4%,8%,12%))
Nettogewicht	43,5 kg
Bruttogewicht	48,5 kg
Maximale Belastung	100 kg
Produktgröße	1440 mm (L) x 665 mm (B) X 1190 mm (H)
Verpackungsgröße	1415 mm (L) x 720 mm (B) X 215 mm (H)
Richtlinie	EN ISO 20957-1:2013 & EN 957-6: 2010+A1: 2014

Teileliste

Das folgende Bild zeigt die zerlegten Teile der gesamten Maschine. Nach dem Öffnen der Verpackung können Sie die folgenden Komponenten entnehmen.



Teileliste:

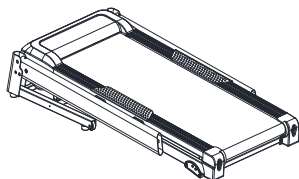
Nr.	Name	Spezifikation	Menge	Nr.	Name	Spezifikation	Menge
2	Hauptrahmen		1	33	Standard-Federscheibe	φ8	4
5	Elektronisches Display		1	36	Linke Bodenabdeckung		1
10	Ringbolzen	φ8	2	37	Rechte Bodenabdeckung		1
11	Innensechskant-Schraube mit Flachkopf	M8*45	2	64	Sicherheitsverriegelung		1
				72	Stromkabel		1
14	Innensechskant-Schraube mit Flachkopf	M8*20	6	77	Silikonöl		1
				79	Innensechskant-Schlüssel	S5	1
23	Kreuzschlitz-Selbststeinbohrende Schraube	ST4.2*19	4	80	Innensechskant-Schlüssel	S6	1
				81	Kreuzschlitz-Gabelschlüssel	S13-S14-S17	1
29	Flache Unterlegscheibe	φ8	4				
31	Gewölbte Unterlegscheibe	φ8	4				

Montagewerkzeuge:

- Innensechskant-Schlüssel 5mm 1 Stk.
- Innensechskant-Schlüssel 6mm 1 Stk.
- Kreuzschlitz-Gabelschlüssel S13-S14-S17 1 Stk.

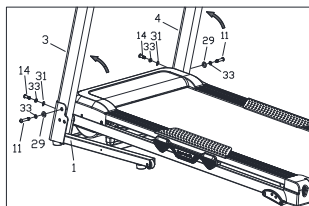
Installationsschritte

Hinweis: Stecken Sie den Stecker nicht ein, bevor die Installation abgeschlossen ist.



Montageschritt 1:

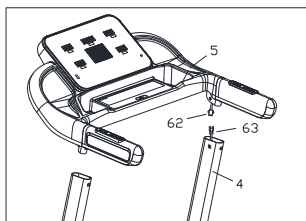
Entnehmen Sie die folgenden Materialien aus der Box, stellen Sie den Hauptrahmen auf den Boden und schneiden Sie die Verpackungsbänder



Montageschritt 2:

1. Klappen Sie den linken Ständer (3) gemäß der Pfeilanzeige aus. Verwenden Sie den Innensechskant-Schlüssel (79), eine Gruppe von Innensechskant-Schrauben mit Flachkopf (11), Standard-Federscheiben (33) und flachen Unterlegscheiben (29), sowie eine Gruppe von Innensechskant-Schrauben mit Flachkopf (14), Standard-Federscheiben (33) und gewölbten Unterlegscheiben (31), um den linken Ständer (3) an der Basis (1) zu befestigen.

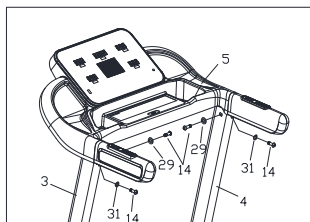
2. Klappen Sie den rechten Ständer (4) gemäß der Pfeilanzeige aus. Verwenden Sie den Innensechskant-Schlüssel (79), eine Gruppe von Innensechskant-Schrauben mit Flachkopf (11), Standard-Federscheiben (33) und flachen Unterlegscheiben (29), sowie eine Gruppe von Innensechskant-Schrauben mit Flachkopf (14), Standard-Federscheiben (33) und gewölbten Unterlegscheiben (31), um den rechten Ständer (4) an der Basis (1) zu befestigen.



Montageschritt 3:

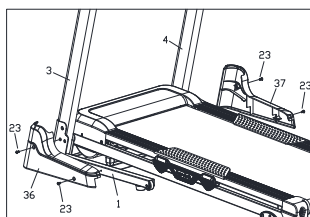
Verbinden Sie das Kabel (62) von der elektronischen Anzeige (5) mit dem Kabel (63) am rechten Ständer (4). Achten Sie während des Verbindens auf die Ausrichtung.

Installationsschritte



Montageschritt 4:

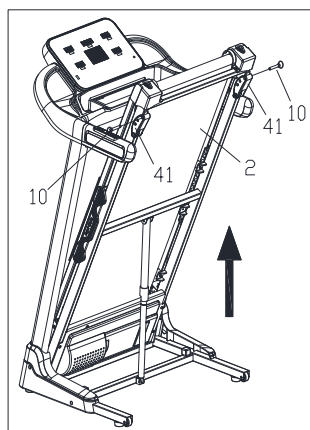
Verwenden Sie den Innensechskant-Schlüssel (79), zwei Gruppen von Innensechskant-Schrauben mit Flachkopf (14) und flachen Unterlegscheiben (29), sowie zwei Gruppen von Innensechskant-Schrauben mit Flachkopf (14) und gewölbten Unterlegscheiben (31), um den Konsolenrahmen (5) am linken Ständer (3) und rechten Ständer (4) zu befestigen.



Montageschritt 5:

1. Verwenden Sie den Kreuzschlitz-Gabelschlüssel (81) und Kreuzschlitz-Selbstbohrschrauben (23), um die linke Ständerschutzabdeckung (36) am linken Ständer (3) und der Basis (1) zu befestigen. Ziehen Sie alle Schrauben fest.

2. Verwenden Sie den Kreuzschlitz-Gabelschlüssel (81) und Kreuzschlitz-Selbstbohrschrauben (23), um die rechte Ständerschutzabdeckung (37) am rechten Ständer (4) und der Basis (1) zu befestigen.



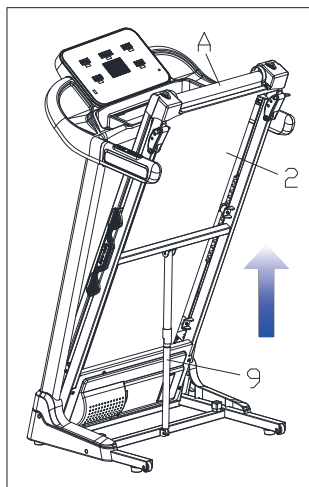
Montageschritt 6:

1. Befolgen Sie Montageschritt 7: Klappen Sie den Hauptrahmen gemäß der Methode zum Falten der Maschine zusammen.

2. Stecken Sie den Aufhängerring-Stift (10) in die Einstelllöcher des Drei-Stufen-Reglers (41).

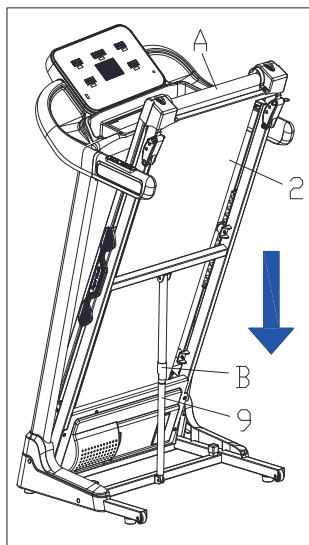
Hinweis: Der Drei-Stufen-Regler verfügt über drei Lochpositionen, die den Stufen Hoch, Mittel und Niedrig entsprechen. Während der Verwendung muss der Stift in die entsprechenden Lochpositionen auf der linken und rechten Seite für Hoch, Mittel und Niedrig eingeführt werden.

Installationsschritte



Montageschritt 7: Maschine zusammenklappen

Halten Sie Position A am Haupttrahmen (2) mit der Hand fest, heben Sie in Pfeilrichtung nach oben, und stoppen Sie, wenn Sie das Geräusch der Gasdruckfeder (9) hören.



Montageschritt 8: Maschine absenken

Halten Sie Position A am Haupttrahmen (2) mit der Hand fest, treten Sie mit dem Fuß auf Position B der Gasdruckfeder (9), und drücken Sie mit der Hand leicht nach unten, bis Sie das Ende des Griffs erreichen. Sobald Sie die Hand loslassen, senkt sich die Maschine automatisch ab.

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass alle Teile gemäß den obigen Anweisungen installiert wurden, bevor Sie alle Schrauben gleichmäßig festziehen. Überprüfen Sie sorgfältig, dass nichts fehlt, bevor Sie den Strom anschließen. Für die Bedienung und Nutzung des Laufbands lesen Sie bitte sorgfältig die entsprechenden Anweisungen in den folgenden Abschnitten.

Elektronisches Bedienungshandbuch



Tastenbeschreibung:

1. Funktionstasten: START, STOP, PROGRAM, MODE, SPEED+/-, Geschwindigkeitsschnellstasten.

Funktionstastenbeschreibung:

A "PROGRAM" Programmtaste: Im Standby-Modus kann diese Taste verwendet werden, um zwischen U1–U5 und P01–P40 zu wechseln, die 40 verschiedene Laufprogramme darstellen. Der manuelle Modus ist der Standardmodus des Systems, mit einer Standardgeschwindigkeit von 1,0 KM/H. ("0:00" steht für den manuellen Modus, P01–P40 sind integrierte Programme.)

B "MODE" Modustaste: Mit dieser Taste können Sie zwischen "0:00", "30:00", "5.0" und "100" wechseln. ("0:00" ist der manuelle Modus, "30:00" ist der Zeit-Countdown-Modus, "5.0" ist der Distanz-Countdown-Modus, und "100" ist der Kalorien-Countdown-Modus.) Stellen Sie nach der Auswahl eines Modus den entsprechenden Countdown-Wert mit den Geschwindigkeit "+" oder "-" Tasten ein. Drücken Sie dann "START", um zu beginnen.

C "START" Starttaste: Drücken Sie diese Taste, um das Laufband im Standby-Modus zu starten.

D "STOP" Stopp-Taste: Diese Taste stoppt den Betrieb des Laufbands während der Nutzung und setzt es auf Null zurück.

E "SPEED+" und "SPEED—" Geschwindigkeitstasten: Diese Tasten passen die Geschwindigkeit an. Im Standby-Modus stellen sie die Standardgeschwindigkeit ein; während des Betriebs ändern sie die aktuelle Laufgeschwindigkeit. Die Geschwindigkeit wird pro Tastendruck um 0,1 KM/H geändert.

F②④⑥⑧ SPEED: Die Geschwindigkeits-Schnellstasten können die Geschwindigkeit jeweils auf 2 km/h, 4 km/h, 6 km/h und 8 km/h einstellen.

Sicherheitsverriegelungsfunktion:

Wenn das Laufband in Betrieb ist, wird das Laufband durch Herausziehen der Sicherheitsverriegelung gestoppt, die elektronische Anzeige gehalten und ein Neustart verhindert.

Elektronisches Bedienungshandbuch

Herzfrequenzmessfunktion:

Wenn das Laufband eingeschaltet ist, halten Sie die Metallplatten an beiden Handläufen mit beiden Händen fest. Um eine möglichst genaue Herzfrequenzmessung zu erhalten, stehen Sie auf dem Laufband und messen Sie, während es gestoppt ist, und halten Sie die Handläufe mindestens 30 Sekunden lang fest. Der Anzeigebereich liegt bei: 50–200 Schlägen pro Minute. Diese Daten dienen nur als Referenz und dürfen nicht als medizinische Daten verwendet werden.

Bluetooth-Musikfreigabe

Schalten Sie den Netzschalter des Laufbands ein, suchen Sie manuell nach dem Bluetooth-Gerät mit Ihrem Handy, finden Sie das Bluetooth-Gerät und klicken Sie auf Verbinden. Sobald die Verbindung erfolgreich hergestellt ist, kann die Musik, die auf Ihrem Handy abgespielt wird, über Bluetooth an das Audiosystem des Laufbands übertragen und dort wiedergegeben werden.

Anzeigebereich der verschiedenen Werte:

	Initial	Einstellbarer Anfangswert	Einstellbereich	Anzeigebereich
Programmlaufzeit (Minuten:Sekunden)	0:00	30:00	5:00–99:00	0:00~99:59
Geschwindigkeit (KM/H)	0.0	0.0	1.0–14.0	0.0–14.0
Entfernung (KM)	0.0	1.0	0.5–99.9	0.0–99.9
Kalorien (kcal)	0	50	10–999	0–999
Moduszeit (Minuten:Sekunden)	0:00	15:00	5:00–99:00	0:00~99:59

Automatisches Programm

Jedes Programm ist in 20 Segmente unterteilt, und die Laufzeit jedes Segments wird gleichmäßig verteilt. Unten ist die Aktivitätsgrafik für 40 Programme dargestellt.

PROGRAMM \ ZEIT	EINGESTELLTE ZEIT / 20 ZEITSEGMENTE = LAUFZEIT PRO SEGMENT.																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01 GESCHWINDIGKEIT	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02 GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03 GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04 GESCHWINDIGKEIT	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05 GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06 GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07 GESCHWINDIGKEIT	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08 GESCHWINDIGKEIT	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09 GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10 GESCHWINDIGKEIT	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11 GESCHWINDIGKEIT	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12 GESCHWINDIGKEIT	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13 GESCHWINDIGKEIT	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14 GESCHWINDIGKEIT	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1

Elektronisches Bedienungshandbuch

P15	GESCHWINDIGKEIT	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
P16	GESCHWINDIGKEIT	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
P17	GESCHWINDIGKEIT	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
P18	GESCHWINDIGKEIT	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
P19	GESCHWINDIGKEIT	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
P20	GESCHWINDIGKEIT	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P21	GESCHWINDIGKEIT	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3
P22	GESCHWINDIGKEIT	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4
P23	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	4	4	2	4	5	3	2	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4
P24	GESCHWINDIGKEIT	3	5	9	5	5	6	6	4	4	3	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8
P25	GESCHWINDIGKEIT	3	4	5	4	3	3	6	5	4	2	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7
P26	GESCHWINDIGKEIT	1	3	6	4	4	2	5	4	3	2	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7
P27	GESCHWINDIGKEIT	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3
P28	GESCHWINDIGKEIT	1	3	4	4	4	2	3	4	4	2	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4
P29	GESCHWINDIGKEIT	2	5	5	5	4	5	6	3	3	2	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8
P30	GESCHWINDIGKEIT	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8
P31	GESCHWINDIGKEIT	4	2	4	4	3	4	5	5	4	3	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7
P32	GESCHWINDIGKEIT	5	5	2	2	4	5	5	7	6	3	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9
P33	GESCHWINDIGKEIT	2	3	2	1	3	2	9	9	4	3	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7
P34	GESCHWINDIGKEIT	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1	2	2	4	5	9	9	4	4	4	5
P35	GESCHWINDIGKEIT	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
P36	GESCHWINDIGKEIT	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2
P37	GESCHWINDIGKEIT	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
P38	GESCHWINDIGKEIT	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
P39	GESCHWINDIGKEIT	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
P40	GESCHWINDIGKEIT	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1

Benutzerdefiniertes Programm:

Zusätzlich zu den 40 eingebauten Systemprogrammen bietet das Laufband 5 benutzerdefinierte Programme, die Benutzer gemäß ihren persönlichen Bedürfnissen anpassen können: U1, U2, U3, U4, U5.

1. Einstellung benutzerdefinierter Programme:

Im Standby-Modus drücken Sie die Taste "PROGRAM" wiederholt, bis Sie das gewünschte benutzerdefinierte Programm (U1, U2, U3, U4, U5) erreicht haben. Gleichzeitig blinkt das "TIME"-Fenster und zeigt die voreingestellte Zeit an. Verwenden Sie die Tasten "+" und "-", um die gewünschte Trainingszeit einzustellen, und drücken Sie die "MODE"-Taste, um zu bestätigen und die Programmeinstellungen vorzunehmen. Anschließend können Sie das erste Zeitsegment konfigurieren, indem Sie die "+"- oder "-"-Tasten oder die Schnellwahltasten verwenden, um Geschwindigkeit und Steigung einzustellen. Drücken Sie die "MODE"-Taste, um die Einstellungen für das erste Zeitsegment abzuschließen, und fahren Sie mit dem zweiten Zeitsegment fort. Fahren Sie fort, bis alle 10 Zeitsegmente eingestellt sind. Die Einstellungen werden dauerhaft gespeichert, bis Sie sie zurücksetzen, und die Daten gehen auch bei einem Stromausfall nicht verloren.

2. Auswahl und Start eines benutzerdefinierten Programms:

Im Standby-Modus drücken Sie die Taste "PROGRAM" wiederholt, bis Sie das gewünschte benutzerdefinierte Programm (U1, U2, U3, U4, U5) ausgewählt haben. Nach dem Einstellen der gewünschten Laufzeit drücken Sie die Taste "start", um zu beginnen.

Elektronisches Bedienungshandbuch

Bedeutung der Fehlercodes

Fehlercode	Fehlerbeschreibung	Fehlerbehebung
E1	Kommunikationsfehler: Nach dem Einschalten tritt ein Kommunikationsfehler zwischen der unteren Steuerung und dem elektronischen Zähler auf.	Die untere Steuerung hat den Fehlerstatus aktiviert. Die Maschine kann nicht gestartet werden. Das elektronische Messgerät zeigt den Fehlercode an, und der Summer ertönt dreimal. Mögliche Ursache: Die Kommunikation zwischen dem elektronischen Messgerät und der unteren Steuerung ist gestört. Überprüfen Sie jede Verbindung des Kommunikationskabels zwischen dem elektronischen Messgerät und der unteren Steuerung, um sicherzustellen, dass jede Verbindung fest ist. Untersuchen Sie, ob das Verbindungskabel zwischen dem elektronischen Messgerät und der Steuerung beschädigt ist, und ersetzen Sie es bei Bedarf.
E2	Anzeige von fehlender Spannung am Motor: Die Steuerung zeigt an, dass keine Spannung am Motor erkannt wurde.	Überprüfen Sie, ob die Verbindung am Motorleitungskabel an der Steuerung sicher ist.
E3	Kein Signal vom Geschwindigkeitssensor: Obwohl die untere Steuerung Spannung an den Gleichstrommotor ausgibt, wird länger als 3 Sekunden kein Geschwindigkeitsrücksignal vom Motor empfangen.	Szenario 1: Das Laufband wechselt in den Fehlerstatus. Der Summer des elektronischen Messgeräts ertönt neunmal, während der Fehlercode angezeigt wird. In den anderen Anzeigebereichen werden jedoch keine spezifischen Informationen angezeigt. Der Fehlerstatus bleibt etwa 10 Sekunden bestehen, bevor er in den Standby-Modus wechselt. Das Laufband kann neu gestartet werden. Mögliche Ursache: Das Geschwindigkeitssensorsignal wird länger als 3 Sekunden nicht erkannt. Überprüfen Sie, ob der Sensor beschädigt oder locker ist, und setzen Sie ihn bei Bedarf wieder ein oder ersetzen Sie ihn. Szenario 2: Das Laufband wechselt in den Fehlerstatus. Der Summer des elektronischen Messgeräts ertönt neunmal, während der Fehlercode angezeigt wird. In den anderen Anzeigebereichen werden jedoch keine spezifischen Informationen angezeigt. Wenn der Fehler nach dem Stoppen des Laufbands behoben wird, kann es in den Standby-Modus zurückkehren und normal arbeiten.

Elektronisches Bedienungshandbuch

		Mögliche Ursache: Überprüfen Sie, ob die Verbindung des Motorleitungskabels sicher ist, und schließen Sie das Kabel erneut an. Überprüfen Sie die Steuerung auf Abnormalitäten und ersetzen Sie sie bei Bedarf.
E5	Explosionsschutz: Abnormale Netzspannung oder Motorprobleme führen zu Schäden an der Antriebsschaltung des Motors.	Mögliche Ursache: Überprüfen Sie, ob die Netzspannung weniger als 50 % der normalen Spannung beträgt. Verwenden Sie die korrekten Spannungsspezifikationen, um erneut zu testen. Überprüfen Sie die Steuerung auf Abnormalitäten und ersetzen Sie sie bei Bedarf. Stellen Sie sicher, dass die Motorleitungen korrekt angeschlossen sind, und schließen Sie sie bei Bedarf erneut an.
E6	Überstromschutz: Im Betriebszustand erkennt die untere Steuerung kontinuierlich, dass der Gleichstrommotorstrom länger als 5 Sekunden den Nennstrom überschreitet.	Das Laufband wechselt in den Fehlerstatus. Der Summer des elektronischen Messgeräts ertönt neunmal, während der Fehlercode angezeigt wird. In den anderen Anzeigebereichen werden jedoch keine spezifischen Informationen angezeigt. Der Fehlerstatus bleibt etwa 10 Sekunden bestehen, bevor er in den Standby-Modus wechselt, danach kann das Laufband neu gestartet werden. Mögliche Ursache: Überschreiten der Nennlast führt zu übermäßigem Strom, was den Selbstschutz des Systems auslöst, oder ein Teil des Laufbands ist blockiert, sodass der Motor nicht läuft. Reduzieren Sie das Gewicht des Laufbands und starten Sie die Maschine neu. Überprüfen Sie außerdem, ob der Motor während des Betriebs verbrannten Geruch von den Zahnrädern im Inneren des Motors abgibt; ersetzen Sie den Motor bei Bedarf. Überprüfen Sie die Steuerung auf Abnormalitäten und ersetzen Sie sie bei Bedarf. Stellen Sie sicher, dass die Netzspannungsspezifikationen korrekt und nicht zu niedrig sind, und testen Sie erneut mit den richtigen Spannungsspezifikationen.
E7	Zeigt an, dass das elektronische Messgerät kein Sicherheitssignalsignal erkannt hat.	Das Magnetsteuerröhr ist beschädigt. Überprüfen Sie, ob die Einbauposition des Magnetsteuerröhrs korrekt ist und ob der Magnet ordnungsgemäß platziert ist.

Sicherheitstipps für Übungen

Vorbereiten

Wenn Sie über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben und zum ersten Mal Fitnessübungen machen, sollten Sie vor der Benutzung Ihren Arzt oder Fachleute konsultieren. Bevor Sie das motorisierte Laufband benutzen, halten Sie sich bitte bereit und machen Sie sich mit der Bedienung vertraut, wie z.B. Start, Stopp, Geschwindigkeitseinstellung. Nur wenn Sie mit dem motorisierten Laufband vertraut sind, können Sie es benutzen. Stellen Sie sich dann auf die Kunststoffkufen auf beiden Seiten des Laufbandes und halten Sie sich mit den Händen an den Handläufen fest. Schalten Sie das Gerät auf eine niedrige Geschwindigkeit von 1,6~3,2 km/h ein. Stellen Sie sich gerade hin, schauen Sie nach vorne und lassen Sie einen Fuß ein paar Mal das Laufband berühren; stellen Sie sich dann auf das Laufband und bewegen Sie sich mit. Wenn Sie sich wohl fühlen, erhöhen Sie die Geschwindigkeit langsam auf 3-5 km/h. Behalten Sie diese Geschwindigkeit etwa 10 Minuten lang bei und schalten Sie das Gerät dann langsam ab.

Trainieren

Bitte halten Sie sich bereit und machen Sie sich mit der Bedienung des Geräts vertraut, z.B. mit der Einstellung der Geschwindigkeit und der Steigung. Nur wenn Sie damit vertraut sind, können Sie das Gerät benutzen. Gehen Sie 1 Kilo-Meter mit festem Tempo und notieren Sie die Zeit, die Sie gebraucht haben. Das kann 15-25 Minuten dauern. Wenn Sie mit einer Geschwindigkeit von 4,8 km pro Stunde gehen, kann 1 km 12 Minuten dauern. Nachdem Sie dies mehrere Male problemlos geschafft haben, können Sie die Geschwindigkeit und die Steigung langsam erhöhen, so dass Sie in den letzten 30 Minuten ein gutes Training absolvieren können. Bevor Sie mit dem Spaziergang beginnen, sollten Sie sich darüber im Klaren sein, dass Sie nicht ungeduldig werden dürfen, denn diese Übung ist für Ihre lebenslange Gesundheit gedacht und nicht als Zauberei über Nacht.

Übungsvolumen

Abkürzungen - 15-20 Minuten zu trainieren ist ein guter Weg, um Zeit zu sparen. Wärmen Sie sich 2 Minuten lang mit 4,8 km/h auf und erhöhen Sie dann die Geschwindigkeit auf 5,3 km/h und 5,8 km/h oder jeweils 2 Minuten. Erhöhen Sie dann die Geschwindigkeit in Schritten von 0,3 km/h alle 2 Minuten, bis Sie spüren, dass sich Ihre Atmung beschleunigt, aber nicht erschwert. Behalten Sie diese Geschwindigkeit während des gesamten Trainings bei. Wenn Sie sich außer Atem fühlen, reduzieren Sie die Geschwindigkeit um 0,3 km/h. Lassen Sie am Ende 4 Minuten Zeit, um langsamer zu werden. Wenn es Ihnen schwer fällt, die Intensität des Trainings durch eine Erhöhung der Geschwindigkeit zu steigern, dann wenden Sie die Methode der langsamen Erhöhung der Steigung an. Eine leichte Erhöhung der Steigung macht die Übung viel intensiver.

So verbrennen Sie Kalorien - diese Methode sorgt dafür, dass die Kalorien tatsächlich verbrannt werden.

Sicherheitstipps für Übungen

Wärmen Sie sich 5 Minuten lang mit 4 bis 4,8 km/h auf und erhöhen Sie dann die Geschwindigkeit in Schritten von 0,3 km/h alle 2 Minuten, bis Sie das Gefühl haben, dass es eine Herausforderung wäre, 45 Minuten lang mit einer bestimmten Geschwindigkeit zu trainieren. Um Ihr Training zu intensivieren, können Sie dieses Trainingstempo während der einstündigen Fernsehsendung beibehalten, die Geschwindigkeit während jeder Werbeunterbrechung um 0,3 km/h erhöhen und dann während der nächsten Sendung zum vorherigen Trainingstempo zurückkehren, so dass die Kalorien sowohl während der Werbeunterbrechungen als auch durch den anschließenden Anstieg der Herzfrequenz vollständig verbrannt werden. Lassen Sie sich am Ende 4 Minuten Zeit, um zu entschlennigen.

Häufigkeit der Bewegung:

Ziel ist es, 3-5 Mal pro Woche für jeweils 15-60 Minuten zu trainieren. Am besten legen Sie zunächst einen Trainingsplan fest, anstatt nach Ihren eigenen Vorlieben zu trainieren. Sie können den Schwierigkeitsgrad Ihres Trainings selbst bestimmen, indem Sie die Geschwindigkeit und die Steigung anpassen. Wir empfehlen Ihnen, die Steigung zu Beginn nicht einzustellen. Wenn Sie jedoch die Intensität Ihres Trainings erhöhen möchten, ist das Erhöhen der Steigung des motorisierten Laufbandes eine sehr effektive Methode.

Bevor Sie mit dem Training beginnen, sollten Sie einen Fachmann konsultieren. Er kann Ihnen helfen, die Häufigkeit, die Intensität und den Zeitpunkt des Trainings zu empfehlen, die Ihrem Alter und Ihrer körperlichen Verfassung angemessen sind. Wenn Sie während des Trainings ein Engegefühl in der Brust oder Schmerzen in der Brust verspüren. Unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Schwindel oder anderes Unwohlsein, hören Sie bitte sofort auf! Konsultieren Sie einen Fachmann, bevor Sie mit dem Training fortfahren.

Wenn Sie das motorisierte Laufband häufig benutzen, können Sie bei der Wahl der Geschwindigkeit die normale Gehgeschwindigkeit oder die Jogginggeschwindigkeit wählen.

Wenn Sie unerfahren sind oder nicht wissen, welche Testgeschwindigkeit am besten geeignet ist, beachten Sie die folgenden Richtlinien:

Geschwindigkeit in 1-3,0 Kilometern pro Stunde für Menschen mit schlechter Konstitution
Geschwindigkeit von 3,0-4,5 Stundenkilometern für Personen, die es gewohnt sind, zu sitzen oder sich nicht zu bewegen

Geschwindigkeit von 4,5-6,0 Stundenkilometern für Personen, die ständig schnell gehen

Geschwindigkeit von 6,0-7,5 Stundenkilometern für schnelle Geher

Geschwindigkeit von 7,5-9,0 Stundenkilometern für Jogger

Geschwindigkeit von 9,0-12,0 Stundenkilometern für Läufer mit mittlerer Geschwindigkeit

Geschwindigkeit von 12,0-14,5 Stundenkilometern für erfahrene Läufer

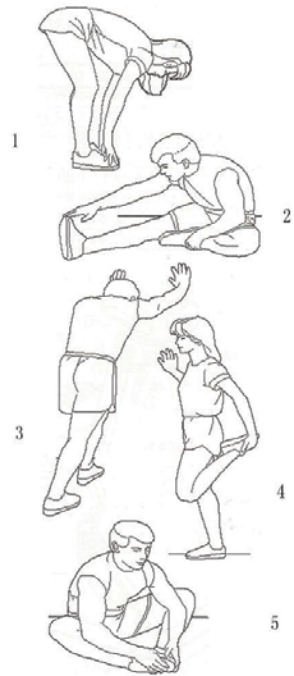
Geschwindigkeit von 14,5-16,0 Stundenkilometern für sehr gute Läufer

Bitte beachten Sie, dass eine Geschwindigkeit von höchstens 6 Stundenkilometern eher für einen Spaziergänger und eine Geschwindigkeit von höchstens 8,0 Stundenkilometern für einen Läufer geeignet ist.

Aufwärmen

Es ist am besten, sich vor dem Training zu dehnen. Warme Muskeln lassen sich leichter dehnen. Wärmen Sie sich also 10 Minuten lang mit 5 Minuten auf. Machen Sie dann eine Pause und dehnen Sie sich wie folgt - 5 Mal, 10 pro Bein auf einmal. Machen Sie das nach dem Training noch einmal für einige Sekunden oder länger.

1. Strecken Sie sich nach unten: Beugen Sie Ihre Knie leicht, beugen Sie sich langsam nach vorne, entspannen Sie Ihren Rücken und Ihre Schultern und berühren Sie Ihre Zehen mit den Händen, so weit Sie können. Halten Sie die Position für 10 bis 15 Sekunden. Dann entspannen Sie sich. Wiederholen Sie dies 3 Mal (siehe Abbildung 1).
2. Strecken Sie Ihre Füße: Setzen Sie sich auf ein sauberes Kissen und strecken Sie ein Bein gerade aus. Drehen Sie das andere Bein nach innen. Halten Sie es nahe an der Innenseite des gestreckten Beins. Berühren Sie Ihre Zehen mit den Händen so weit wie möglich. Halten Sie die Position für 10 bis 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung mit jedem Bein 3 Mal (siehe Abbildung 2).
3. Dehnung der Waden- und Fußsehne: Stellen Sie sich zu zweit an eine Wand oder einen Baum, einen Fuß nach hinten. Halten Sie die Hinterbeine aufrecht und die Ferse auf dem Boden, neigen Sie sich zur Wand oder zum Baum. Halten Sie die Position für 10 bis 15 Sekunden. Dann entspannen Sie sich. Wiederholen Sie die Übung mit jedem Bein 3 Mal (siehe Abbildung 3).
4. Dehnen Sie den Quadrizeps: Halten Sie mit der linken Hand das Gleichgewicht an der Wand oder am Tisch, strecken Sie sich dann mit der rechten Hand nach hinten, greifen Sie die rechte Ferse und ziehen Sie sie langsam in Richtung Hüfte. Bis Sie spüren, wie sich die Muskeln vor Ihren Oberschenkeln anspannen. Halten Sie die Spannung 10 bis 15 Sekunden lang, dann entspannen Sie sich. Wiederholen Sie die Übung mit jedem Bein 3 Mal (siehe Abbildung 4).
5. Der Musculus sartorius (Muskel an der Innenseite des Oberschenkels) wird gedehnt: Die Fußsohlen liegen gegenüber, die Knie zeigen nach außen, und die Hände greifen die Füße und ziehen sie in Richtung Leiste. 10 bis 15 Sekunden lang halten. Dann entspannen. Wiederholen Sie die Übung 3 Mal (siehe Abbildung 5).



Anleitung zur Wartung

Warnung: Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker des elektrischen Laufbandes, bevor Sie das Produkt reinigen oder warten.

Reinigung: Eine gründliche Reinigung verlängert die Lebensdauer des elektrischen Laufbandes.

Entfernen Sie regelmäßig den Staub, um die Teile sauber zu halten. Achten Sie darauf, die freiliegenden Bereiche auf beiden Seiten des Laufbandes zu reinigen, um die Ansammlung von Verunreinigungen unter dem Laufband zu verringern. Achten Sie darauf, dass Ihre Laufschuhe sauber sind und das Laufbrett und das Laufband nicht durch Fremdkörper unter dem Laufband abgenutzt werden. Die Oberfläche des Laufbandes muss mit einem feuchten Seifentuch abgewischt werden. Achten Sie darauf, keine Wasserspritzer auf die elektrischen Komponenten und unter das Laufband.

Warnung: Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker des elektrischen Laufbandes, bevor Sie die Motorabdeckung bewegen. Öffnen Sie die Motorabdeckung mindestens einmal im Jahr, um das Staubband des Motors zu reinigen und Spezialschmieröl für den elektrischen Lauf zu verwenden.

Das Laufbrett und der Gürtel dieses Laufbandes sind vorgeschmiert. Die Reibungskraft zwischen dem Laufband und dem Laufbrett hat einen großen Einfluss auf die Lebensdauer und die Leistung des elektrischen Laufbandes, daher ist es notwendig, regelmäßig Schmieröl aufzutragen.

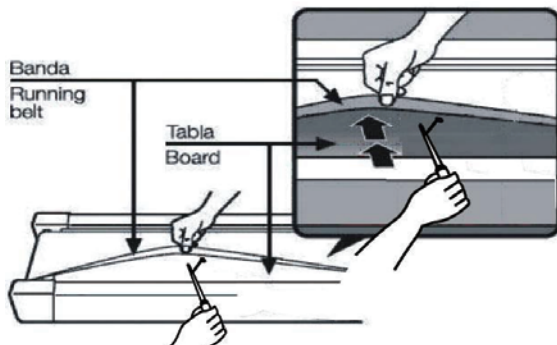
Eine regelmäßige Inspektion des Laufbretts wird empfohlen. Wenn das Brett beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst.

Es wird empfohlen, das Laufband und das Laufbrett des Laufbandes nach folgendem Zeitplan zu schmieren:

Leichtgewichtige Benutzer (weniger als 3 Stunden pro Woche) werden einmal pro Jahr benutzt;

Mittelschwere Benutzer (3-5 Stunden pro Woche) einmal alle sechs Monate;

Schwergewichtige Benutzer (mehr als 5 Stunden pro Woche) alle 3 Monate.



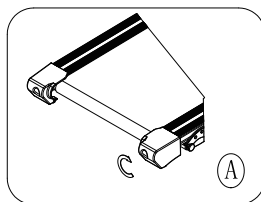
Anleitung zur Wartung

Einstellung des Laufbandes

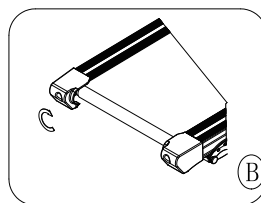
1. Um Ihr elektrisches Laufband besser zu pflegen und die Lebensdauer des Geräts zu verlängern, wird empfohlen, das Gerät 2 Stunden lang zu benutzen. Schalten Sie das Gerät aus und lassen Sie es 10 Minuten lang ruhen, bevor Sie es benutzen.

2. Wenn das Laufband zu locker ist, kann es beim Laufen verrutschen. Wenn er zu straff ist, kann er die Leistung des Motors verringern und den Verschleiß der Walze und des Laufriemens verschlimmern. Wenn der Laufgurt locker und fest ist, können Sie den Laufgurt von beiden Seiten mit den Händen anheben. Die Trittfläche beträgt etwa 50-75 mm.

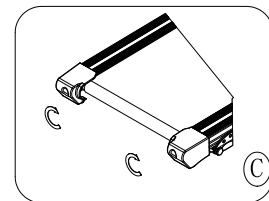
Wenn der Riemen dazu neigt, sich nach rechts zu bewegen, sollten Sie die Riemeneinstellschraube auf der rechten Seite im Uhrzeigersinn drehen. Wir empfehlen Ihnen, jedes Mal 1/4 Umdrehung zu machen und zu prüfen, wie es funktioniert. Wenn der Riemen weiterhin schräg nach rechts läuft, drehen Sie die Riemeneinstellschraube auf der linken Seite 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn, wie in Abbildung A dargestellt.



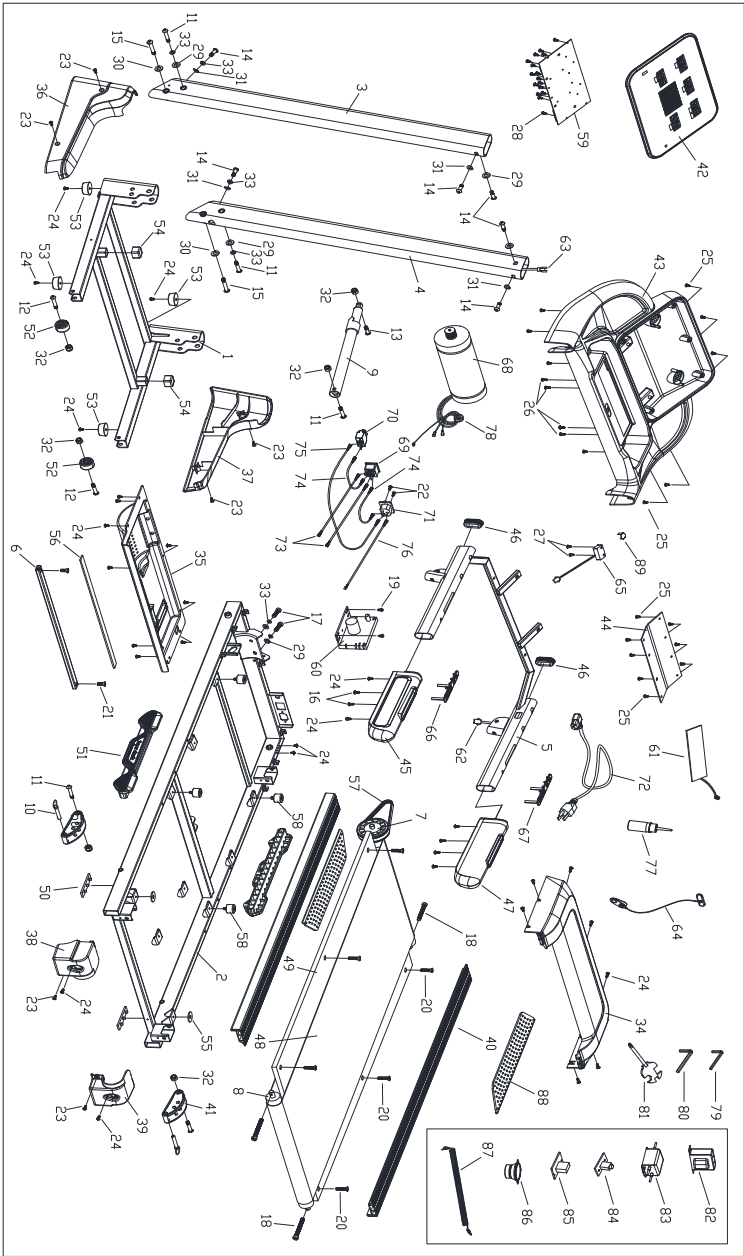
Wenn der Riemen dazu neigt, sich nach links zu bewegen, drehen Sie die Riemeneinstellschraube links 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn. Neigt der Riemen weiterhin nach links, drehen Sie die Riemeneinstellschraube auf der rechten Seite 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn, wie in Abbildung B dargestellt.



Nach längerem Gebrauch kann sich der Riemen leicht dehnen, und es kann zu einem Durchrutschen und Stehenbleiben kommen, wenn eine Person auf ihm läuft. Wenn diese Erscheinungen auftreten, sollten Sie die Schrauben auf beiden Seiten um 1/4 Umdrehung anziehen. Wenn der Riemen zu straff ist, lösen Sie einfach die Schrauben auf beiden Seiten um eine 1/4-Drehung, wie in Abbildung C gezeigt.



Explosionszeichnung



Explosionszeichnungsdetails

Nr.	Name	Spezifikation	Menge
1	Sockel		1
2	Hauptrahmen		1
3	Linker Standpfosten		1
4	Rechter Standpfosten		1
5	Konsolenrahmen		1
6	Laufbrettstützrohr		1
7	Vordere Walze		1
8	Hintere Walze		1
9	Hydraulikstange		1
10	Ringstift	M8*45	2
11	Innensechskant-Schraube mit Flachkopf	M8*40	5
12	Innensechskant-Schraube mit Flachkopf	M8*25	2
13	Innensechskant-Schraube mit Flachkopf	M8*20	1
14	Innensechskant-Schraube mit Flachkopf	M10*60	6
15	Innensechskant-Schraube mit Flachkopf	ST4.2*40	2
16	Kreuzschlitz-Schraube mit Flachkopf (selbstschneidend)	M8*20	4
17	Innensechskant-Schraube mit Zylinderkopf	M8*55	2
18	Innensechskant-Schraube mit Zylinderkopf	ST4.2*12	3
19	Kreuzschlitz-Schraube mit Flachkopf (selbstschneidend)	M6*25	2
20	Innensechskant-Senkkopfschraube	M6*12	6
21	Innensechskant-Senkkopfschraube	ST4.2*12	2
22	Kreuzschlitz-Senkschraube (selbstbohrend)	ST4.2*19	2
23	Kreuzschlitz-Schraube mit Flachkopf (selbstbohrend)	ST4.2*19	6
24	Kreuzschlitz-Schraube mit Flachkopf und Unterlegscheibe		26

Explosionszeichnungsdetails

	(selbstbohrend)		
25	Kreuzschlitz-Schraube mit Flachkopf (selbstschneidend)	ST4.2*15	19
26	Kreuzschlitz-Schraube mit Flachkopf (selbstschneidend)	ST4.2*19	4
27	Kreuzschlitz-Schraube mit Flachkopf (selbstschneidend)	ST4.2*10	2
28	Kreuzschlitz-Schraube mit Flachkopf (selbstschneidend)	ST4.2*5	16
29	Flache Unterlegscheibe	φ8	6
30	Flache Unterlegscheibe	φ10	2
31	Gebogene Unterlegscheibe	φ8	4
32	Sechskant-Sicherungsmutter	M8	6
33	Federscheibe	D8	4
34	Motorabdeckung oben		1
35	Motorabdeckung unten		1
36	Linker Bodenschutzdeckel		1
37	Rechter Bodenschutzdeckel		1
38	Linker hinterer Schutzwinkel		1
39	Rechter hinterer Schutzwinkel		1
40	Randstreifen	1005*70*12mm	2
41	Drei-Stufen-Regler		2
42	Elektronisches Anzeigefeld		1
43	Elektronische Anzeigekappe oben		1
44	Elektronische Anzeigekappe unten		1
45	Linker Schaumstoffgriff		1
46	Ovaler Innenstopfen		2
47	Rechter Schaumstoffgriff		1
48	Laufband	2300*430*1.4	1

Explosionszeichnungsdetails

49	Laufbrett	1005*552*12	1
50	Drei-Stufen-Einstellpolster	110*38*36	1
51	Seitliches Stoßdämpfungspolster	339*55*32.5	2
52	Rolle	φ35*φ15*21	2
53	Fußpolster	φ38*φ33*16	4
54	Äußerer Rohrstopfen	Passendes 20×20 Rohr	2
55	Gummidichtung	φ30*φ10*2	2
56	EVA-Polster	450*20*3.0	1
57	Mehrkeilriemen	390	1
58	Zahnpufferpolster	φ25*18*M6	6
59	Elektronisches Anzeigegerät		1
60	Steuerungsplatine		1
61	Tastenfeld		1
62	Oberes Segmentkabel des elektronischen Anzeigegeräts		1
63	Unteres Segmentkabel des elektronischen Anzeigegeräts		1
64	Sicherheitsverriegelungseinheit		1
65	Sicherheitsverriegelungssensor		1
66	Linkes Handpulsmeßgerät		1
67	Rechtes Handpulsmeßgerät		1
68	Gleichstrommotor		1
69	Wippschalter		1
70	Überlastschutz		1
71	Dreipolige Steckdose		1
72	Netzkabel		1
73	Blaue Einzelader	Mit CE Erhöhung 1	2

List of parts - Exploded drawing

74	Braune Einzelader	Mit CE Erhöhung 1	2
75	Braune Einzelader		1
76	Erdungskabel	Mit CE Erhöhung 1	1
77	Silikonöl		1
78	Magnetring		1
79	Innensechskantschlüssel	S5	1
80	Innensechskantschlüssel	S6	1
81	Kreuzschlitz-Gabelschlüssel	S13-S14-S17	1
82	Induktivität		1
83	Filter		1
84	MP3-Modul		1
85	USB-Modul		1
86	Lautsprecher		2
87	Audio-Spiralkabel		1
88	Randtrittbrett	Optional	2
89	Sicherheitsverriegelungsblech		1

Hinweise zur Entsorgung

Befindet sich die Abbildung (durchgestrichene Mülltonne auf Rädern) auf dem Produkt, gilt die Europäische Richtlinie 2012/19/EU. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzen geschützt.

Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern. Europäische Richtlinie 2012/19/EU. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden.

Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzengeschützt. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern.

Das Produkt enthält Batterien, die der Europäischen Richtlinie 2006/66/EG unterliegen und nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen. Bitte informieren Sie sich über die örtlichen Bestimmungen zu gesonderten Entsorgung von Batterien. Durch regelkonforme Entsorgung schützen Sie die Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor negativen Konsequenzen.



Haftungsausschluss

Die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen dienen lediglich als Referenz.

Das oben beschriebene Produkt kann aufgrund der kontinuierlichen Forschungspläne und Entwicklungspläne des Herstellers geändert werden, ohne dass dies im Voraus angekündigt wird. Wir übernehmen keine Haftung für direkte oder indirekte, zufällige oder besondere Schäden, Verluste und Kosten, die sich aus oder in Verbindung mit diesem Handbuch oder dem darin enthaltenen Produkt ergeben.

 www.jasport.de
 JASPORT Brands Holding GmbH
 Rehmendamm 20, 21217 Seevetal
Deutschland