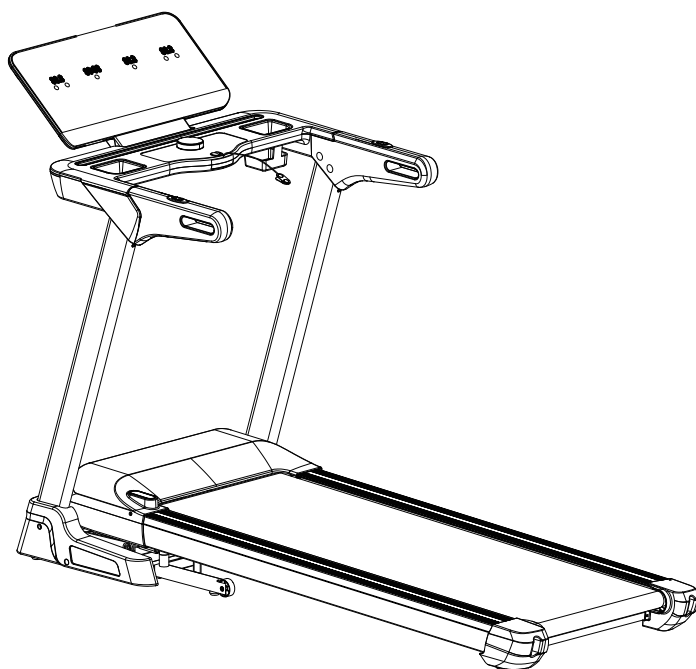




L3 Laufband

Bevor Sie dieses Produkt verwenden,
lesen Sie bitte die Bedienungsanleitung
sorgfältig durch und bewahren Sie sie
ordnungsgemäß auf.



Modell: JAS-LB003 **DE**

JASPORT Laufband
Produkthandbuch L3

Inhalt

Sicherheitshinweise.....	01
Anweisungen zur Erdung.....	03
Einführung des Produkts.....	04
Teileliste.....	05
Installationsanleitung.....	06
Anleitung zum Betrieb.....	08
Sicherheitstipps für Übungen.....	14
Aufwärmen.....	16
Anleitung zur Wartung.....	17
Teileliste - Explosionszeichnung.....	19
Hinweise zur Entsorgung.....	22
Haftungsausschluss.....	23

Sicherheitshinweise

1. Stellen Sie das motorisierte Laufband an einem sauberen und flachen Ort auf, stellen Sie es nicht auf einen dicken Teppich, um die Luftzirkulation im unteren Teil des motorisierten Laufbandes nicht zu beeinträchtigen. Stellen Sie das motorisierte Laufband nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien auf, achten Sie auf die Feuchtigkeitsbeständigkeit.
2. Erst nachdem das motorisierte Laufband vollständig installiert und die Motorschutzabdeckung angebracht ist, kann der Strom eingeschaltet werden. Stecken Sie den Stecker des Netzkabels in eine Steckdose mit nicht weniger als 10A, wir empfehlen Ihnen eine Steckdose mit Überstromschutz zu verwenden, um die Sicherheit des Laufbandes und des Benutzers zu gewährleisten.
3. Bitte entfernen Sie die Schutzabdeckung nicht beiläufig, wenn Sie sie zur Wartung öffnen müssen, ziehen Sie bitte zuerst den Netzstecker heraus (es wird empfohlen, dass eine professionelle Reparatur durchgeführt wird).
4. Wenn Sie das Laufband installieren, lassen Sie es nicht die Steckdose an der Wand blockieren, um das Einstecken zu erleichtern.
5. Das Netzkabel des motorisierten Laufbandes ist dediziert, wenn es beschädigt ist, kaufen Sie bitte beim Händler oder setzen Sie sich direkt mit uns in Verbindung.
6. Bitte überprüfen Sie das installierte Laufband erneut, um zu sehen, ob die Bolzen verriegelt sind.
7. Bitte beachten Sie, dass das Laufband ein spezielles Gerät ist, modifizieren Sie es nicht für andere Zwecke.
8. Bitte stecken Sie keine Gegenstände in das Laufband, um eine Beschädigung des Gerätes zu vermeiden.

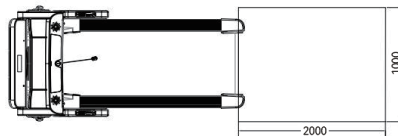
Achtung!

Um versehentliche Verletzungen zu vermeiden, müssen Sie auf Folgendes achten folgendes beachten:

1. Um Verletzungen zu vermeiden, sollten Sie sich vor dem Training aufwärmen.
2. Jede anstrengende Übung darf erst 40 Minuten nach dem Essen beginnen.
3. Überprüfen Sie vor der Benutzung des Laufbandes, ob das Netzteil geladen ist und der Sicherheitsschlüssel funktioniert. Ziehen Sie dann ein Ende des Sicherheitsschlüssels an das Laufband, das andere Ende des Sicherheitsschlüssels befestigen Sie an Ihrer Kleidung oder Ihrem Gürtel, im Notfall kann der Sicherheitsschlüssel abgezogen werden.
4. Bitte schalten Sie das Gerät nicht ein, wenn Sie auf dem Laufband stehen. Wenn das Gerät eingeschaltet ist, kann das Laufband zu Beginn der Übung eine Pause machen. Man muss sich auf die Kunststoffkufen auf beiden Seiten des elektrischen Laufbandes stellen, bis sich das Laufband bewegt.
5. Bitte schwingen Sie Ihre Arme während des Trainings ganz natürlich, schauen Sie nach vorne und nicht auf Ihre Füße hinunter.

Sicherheitshinweise

6. Beschleunigen Sie beim Training allmählich, bis Sie sich an die vorhandene Geschwindigkeit angepasst haben, und beschleunigen Sie dann.
7. Tragen Sie nicht zu lange, zu locker, wenn Sie trainieren, um zu verhindern, dass die Kleidung an das motorisierte Laufband gehängt wird, in der Regel tragen Gummisohlen Laufschuhe oder Fitness-Schuhe.
8. Wenn Sie das motorisierte Laufband zum ersten Mal benutzen, halten Sie sich unbedingt an den Handläufen fest. Lösen Sie die Armlehne nicht, bevor Sie sich daran gewöhnt haben.
9. Das ununterbrochene Training darf 90 Minuten nicht überschreiten. Bitte ziehen Sie rechtzeitig den Netzstecker und entfernen Sie den Sicherheitsschalter, um eine Überlastung zu vermeiden.
10. Wenn eine andere Situation eintritt, müssen Sie sofort den Sicherheitsschlüssel abziehen, die Hände am Griff festhalten und mit den Füßen auf das Kufenbrett springen, und dann gehen.
11. Wenn das Laufband nicht in Gebrauch ist, sollte der Sicherheitsschlüssel von Kindern ferngehalten werden. Minderjährige müssen bei der Benutzung des Laufbandes von Erwachsenen begleitet werden.
12. Vor dem Zusammenklappen muss das Laufband vollständig angehalten und zurückgesetzt werden; es ist nicht erlaubt, das Laufband nach dem Zusammenklappen zu betreiben.
13. Auf der Rückseite des Laufbandes muss ein Platz von 2000mm × 1000mm reserviert werden.



▲ Warning:

1. Zwei oder mehr Personen dürfen das Laufband nicht gleichzeitig benutzen.
2. Bitte benutzen Sie das Laufband nur unter Aufsicht des Arztes, wenn Sie sich unwohl fühlen.
3. Das Herzschlagüberwachungssystem dient nur als Referenz und kann nicht als Medizin verwendet werden. Übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich schwindelig fühlen, hören Sie sofort auf zu trainieren.
4. Halten Sie Kinder, Kleinkinder und Haustiere vom Laufband fern, um Unfälle zu vermeiden. Alle Komponenten des motorisierten Laufbandes können Sie bei Ihrem Händler kaufen, der Ihnen auch den nötigen Service bieten kann.

Anweisungen zur Erdung

Die Produkte müssen zuerst geerdet werden. Im Falle einer Fehlfunktion oder eines Ausfalls stellt die Erdung den Weg des geringsten Widerstands für den elektrischen Strom dar, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern.

Der Stecker muss in eine ordnungsgemäß installierte und geerdete Steckdose eingesteckt werden, die allen örtlichen Vorschriften und Verordnungen entspricht.

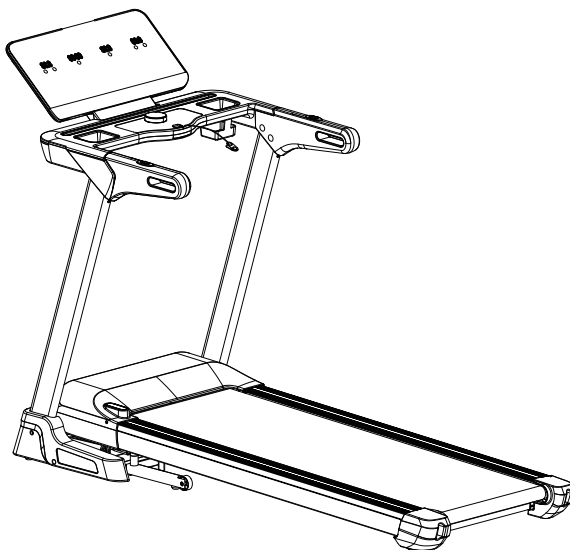
Gefahr –Bei unsachgemäßem Anschluss des Erdungsleiters besteht die Gefahr eines Stromschlags. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder Servicetechniker, wenn Sie Zweifel haben, ob das Gerät richtig geerdet ist. Ändern Sie den mit dem Produkt gelieferten Stecker nicht - wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie eine geeignete Steckdose von einem qualifizierten Elektriker installieren.

Das Produkt ist für den Betrieb mit 220-240 Volt ausgelegt.

Für dieses Produkt ist kein Adapter erforderlich.

Einführung des Produkts

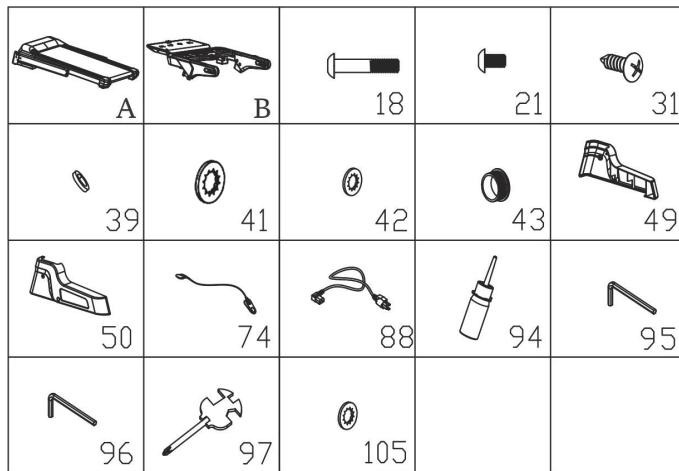
JASPORT Laufband L3



Produktname	JASPORT Laufband L3
Modell	JAS-LB003
Stromversorgung	Netzstecker (220-240V, 50/60Hz)
Motor und Leistung	DC 4,0 PS
Ampere	7,5A
Nettogewicht	71 kg
Bruttogewicht	78,5 kg
Maximales Benutzergewicht	120 kg
Größe des Produkts	1800mm(L) x 830mm(B) x 1365mm(H)
Größe der Verpackung	1770 mm (L) x 890 mm (B) x 260 mm (H)

Teileliste

Das Bild unten zeigt ein Schema aller Einzelteile des Laufbandes, öffnen Sie den Karton, können Sie die Teile wie unten dargestellt herausnehmen.



Teileliste:

Nr.	Name	Beschreibung	Anzahl	Nr.	Name	Beschreibung	Anzahl
A	Hauptrahmen		1	B	Computer		1
18	Flachkopfschraube mit Innensechskant	M8*45	2	21	Flachkopfschraube mit Innensechskant	M8*20	8
31	Kreuzschlitzschraube	ST4*19	6	39	Standard-Federscheibe	φ 8	10
41	Große Unterlegscheibe	φ 8	2	42	Bogenunterlegscheibe	φ 8	4
43	Rundrohrstopfen	φ 25	4	49	Rechte Basisabdeckung		1
50	Linke Bodenabdeckung		1	74	Sicherheitsschlüssel		1
88	Netzkabel		1	92	Silikon-Öl		1
95	Sechskant-Schlüssel	5#	1	96	Sechskant-Schlüssel	6#	1
97	Kreuz-Gabelschlüssel		1	105	Kleine Unterlegscheibe	φ 8	4

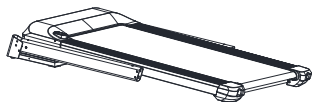
Werkzeuge für den Einbau:

5#Sechskantschlüssel 5mm 1 Stk.
Kreuz-Gabelschlüssel 1 Stk.

6#Sechskantschlüssel 6mm 1 Stk.

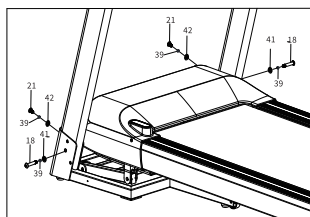
Installationsanleitung

Achtung! Schließen Sie die Stromversorgung erst nach Abschluss der Installation an.



Schritt 1:

Nehmen Sie die folgenden Materialien aus dem Karton und legen Sie den Hauptrahmen auf den Boden.

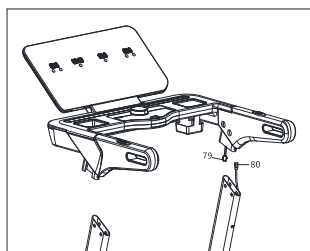


Schritt 2:

Verwenden Sie das Werkzeug(96), um die Flachkopfschraube mit Innensechskant (18), die Standard-Federschraube (39), die große Unterlegscheibe (41), die Flachkopfschraube mit Innensechskant (21), die Standard-Federschraube (39) und die Bogenunterlegscheibe (42) auf dem Ständerrohr und dem Fundament zu befestigen, aber nicht fest.

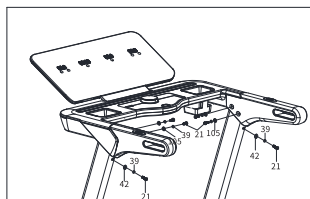
Schritt 3:

Verbinden Sie das obere Signalkabel (79) am Computer mit dem mittleren Signalkabel (80) am Standrohr, achten Sie auf die Richtung beim Anschließen.



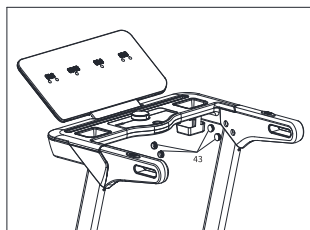
Schritt 4:

Verwenden Sie das Werkzeug(96), um die Flachkopfschraube mit Innensechskant(21), die Standard-Federschraube(39), die kleine Unterlegscheibe(105), die Flachkopfschraube mit Innensechskant(21), die Standard-Federschraube (39) und die Bogenunterlegscheibe (42) am Ständerrohr und am Computergestell zu befestigen.

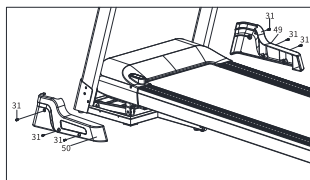


Schritt 5:

Stecken Sie den Rundrohrstecker (43) in die verriegelten Handläufe.

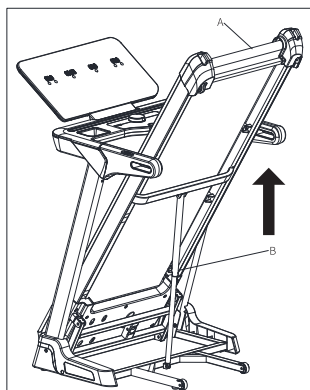


Installationsanleitung



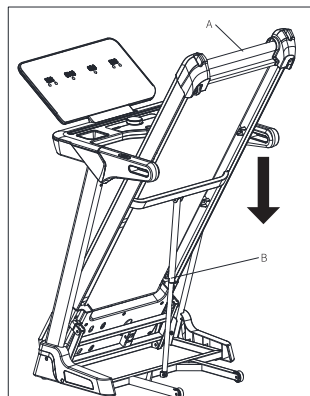
Schritt 6:

Alle Schrauben am vertikalen Rohr festziehen, dann das Werkzeug (97) verwenden, um den Querriegel (31), die rechte Bodenabdeckung (49) und die linke Bodenabdeckung (50) auf dem Fundament zu befestigen.



Schritt 7: Zusammenklappen des Geräts

Halten Sie eine Hand auf den Pfeil bei A, treten Sie die Gasfeder mit dem Fuß bei B, dann hören Sie das Geräusch der Gasfeder.

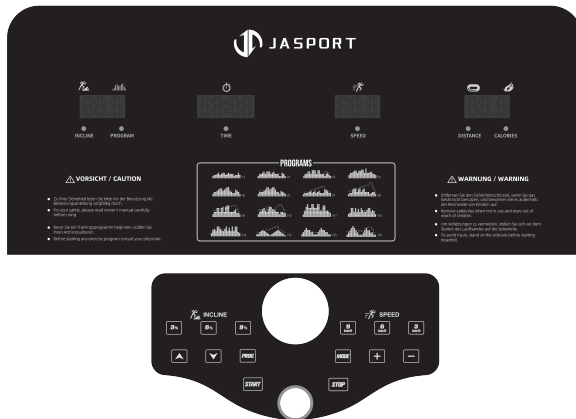


Schritt 8: Senken Sie das Laufband ab

Halten Sie eine Hand bei A, stoßen Sie die Gasfeder mit dem Fuß bei B an und drücken Sie die Hand bei A etwas fester auf das hintere Ende der Armlehne, lassen Sie das Gerät los.

HINWEIS: Zu Ihrer Sicherheit und Ihrem Komfort überprüfen Sie bitte, ob alle Schrauben fest angezogen sind. Herzlichen Glückwunsch! Ein brandneues motorisiertes Laufband wurde erfolgreich zusammengebaut!

Anleitung zum Betrieb



Beschreibung der Tasten:

1. Funktionstasten: START, STOP, PROGRAM, MODE, SPEED+/-, INCLINE+/-, Speed Quick Button, Incline Quick Button, Runder Knopf.

2. Beschreibung der Funktionstasten:

A. Taste "PROGRAMM": Drücken Sie diese Taste im Bereitschaftsmodus, um das Programm "0:00" (der Standardbetriebsmodus '0:00' ist der manuelle Modus), "P01-P60" und "U1-U5" auszuwählen; die Standardgeschwindigkeit des manuellen Modus ist 1,0 KM/H.

B. Taste "MODE": Drücken Sie diese Taste, um den Modus "0:00", "30:00", "5.0", "100" auszuwählen ("0:00" für den manuellen Modus, "30:00" für den Zeit-Countdown-Modus, "5.0" für den Distanz-Countdown-Modus, "100" für den Kalorien-Countdown-Modus). Wenn Sie einen Modus auswählen, drücken Sie bitte die Taste speed+/-, um den entsprechenden Countdown-Wert einzustellen. Wenn Sie fertig sind, drücken Sie die "START"-Taste, um das Laufband zu starten.

C. "START" : Wenn das Laufband angehalten hat, drücken Sie die Taste, und das Laufband startet.

D. "STOP" : Wenn sich das Laufband im Laufzustand befindet, drücken Sie diese Taste und das Laufband stoppt.

E. "SPEED+" und "SPEED -" : Zum Einstellen der Geschwindigkeit und der Parameter nach dem Starten des Laufbandes.

F. " INCLINE+" und " INCLINE-": Zum Einstellen der Steigung und der Parameter nach dem Starten des Laufbandes.

G. Speed Quick Button: Wenn der Motor läuft, passt die Taste die Geschwindigkeit an den auf der Taste angegebenen Wert an.

H. Incline Quick Button: Wenn der Motor läuft, wird mit dieser Taste die Steigung auf den auf der Taste angegebenen Wert.

Anleitung zum Betrieb

I. Runder Drehknopf: Verfügt über die Funktionen „Start“, „Stopp“, „Geschwindigkeit +“ (im Uhrzeigersinn drehen) und „Geschwindigkeit -“ (gegen den Uhrzeigersinn drehen). Wenn sich das Laufband im Betrieb befindet, stoppt es langsam, sobald der runde Drehknopf gedrückt wird. Zeit, Distanz, Kalorien und andere Daten werden zurückgesetzt. Durch erneutes Drücken startet das Laufband neu, beginnt mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h, und die Steigung verringert sich allmählich auf 0 ausgehend vom vorherigen Steigungsniveau.

Funktion der Sicherheitstaste

Wenn der Motor läuft und die Sicherheitstaste abgezogen wird, stoppt der Motor, die Konsole hält an und verhindert den Start.

Funktion zur Messung der Herzfrequenz

Wenn Sie den Handpuls mit beiden Händen an das Gerät halten, wird im Pulsfenster Ihre Herzfrequenz angezeigt. Um die Herzfrequenz genauer zu ermitteln, stellen Sie sich bitte auf das Laufband, wenn das Gerät angehalten ist, und halten Sie den Handpuls länger als 30 Sekunden. Wenn Sie ein drahtloses Herzfrequenzmessgerät verwenden, tragen Sie das drahtlose Herzfrequenzmessgerät, wenn das Laufband eingeschaltet ist, und das Pulsfenster wird Ihre Herzfrequenz anzeigen. Die Herzfrequenzdaten dienen nur als Referenz, nicht als medizinische Daten.

Programm Anweisung Zeitplan

Jedes Programm ist in 20 Segmente unterteilt, es gibt 60 integrierte Trainingsprogramme, und die Laufzeit der einzelnen Programme ist gleichmäßig verteilt.

Time Program		Time set/20 Intervalle = Laufdauer																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	3	2	2	2

Anleitung zum Betrieb

P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	5	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	3	6	5	4	4	4	4	5	6	3	6	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	4	3	5	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	6	3	6	3	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	4	3	3	3	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	SPEED	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3
	INCLINE	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2
P22	SPEED	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4
	INCLINE	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2
P23	SPEED	2	4	4	4	4	2	4	5	3	2	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4
	INCLINE	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2
P24	SPEED	3	5	9	5	5	6	6	4	4	3	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8
	INCLINE	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2
P25	SPEED	3	4	5	4	3	3	6	5	4	2	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7
	INCLINE	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4
P26	SPEED	1	3	6	4	4	2	5	4	3	2	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7
	INCLINE	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3

Anleitung zum Betrieb

P27	SPEED	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3
	INCLINE	2	4	8	9	9	6	6	5	4	4	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7
P28	SPEED	1	3	4	4	4	2	3	4	4	2	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4
	INCLINE	3	2	2	4	3	2	2	4	6	3	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9
P29	SPEED	2	5	5	5	4	5	6	3	3	2	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8
	INCLINE	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6
P30	SPEED	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8
	INCLINE	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4
P31	SPEED	4	2	4	4	3	4	5	5	4	3	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7
	INCLINE	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2
P32	SPEED	5	5	2	2	4	5	5	7	6	3	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9
	INCLINE	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2
P33	SPEED	2	3	2	1	3	2	9	9	4	3	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7
	INCLINE	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3
P34	SPEED	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1	2	2	4	5	9	9	4	4	4	5
	INCLINE	4	2	2	4	2	6	6	5	4	4	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4
P36	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2
	INCLINE	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2
	INCLINE	4	2	2	6	8	10	12	8	6	3	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4
P41	SPEED	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	4	5	2	3	3	5	3
	INCLINE	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2
P42	SPEED	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	4	4	5	6	2	2	5	4	2
	INCLINE	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	4	4	3	2	2
P43	SPEED	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	4	6	6	2	4	5	3	2
	INCLINE	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	2	3	3	2	2	6	6	3	2	2
P44	SPEED	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	3	5	5	6	7	6	6	4	4	3
	INCLINE	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	2	3	3	2	2	6	6	3	2	2
P45	SPEED	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	2	4	4	5	6	3	6	5	4	2
	INCLINE	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2
P46	SPEED	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	4	4	4	5	2	5	4	3	2
	INCLINE	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	5	5	5	4	3	3	4	3	2
P47	SPEED	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	2	3	3	3	4	6	6	5	3	3
	INCLINE	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	4	4	4	4	3	6	6	5	4	4
P48	SPEED	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	3	6	7	2	3	4	4	2
	INCLINE	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	4	5	5	5	6	12	12	8	6	3
P49	SPEED	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	2	4	4	7	7	5	6	3	3	2
	INCLINE	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	5	5	5	6	6	9	9	7	4	2

Anleitung zum Betrieb

P50	SPEED	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	5	6	7	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	5	6	6	6	7	10	10	8	6	3
P51	SPEED	4	4	3	6	6	10	10	5	5	9	2	5	8	10	7	9	5	5	4	3
	INCLINE	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	4	5	3	2	6	2	5	5	2	0
P52	SPEED	5	6	6	5	6	7	5	5	7	9	3	4	9	9	5	9	5	7	6	3
	INCLINE	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	1	2	3	2	3	5	6	5	3	3
P53	SPEED	4	4	3	6	7	9	5	8	5	9	3	6	7	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	3	5	6	5	3	2	3	2	1
P54	SPEED	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	4	4	4	4	3	6	6	5	4	4
P55	SPEED	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2
P56	SPEED	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	2	4	6	8	10	6	4	4	2	2
	INCLINE	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	5	5	5	6	6	9	9	7	4	1
P57	SPEED	3	4	4	3	2	2	2	6	6	8	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	4	5	5	5	6	12	12	8	6	3
P58	SPEED	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	4	4	4	4	3	6	6	5	3	2
P59	SPEED	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	5	5	5	4	3	3	4	3	2
P60	SPEED	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2

Individuell angepasste Programme:

Zusätzlich zu den 60 eingebauten Trainingsprogrammen verfügt das Laufband auch über 5 benutzerdefinierte Programme: U1, U2, U3, U4, U5, die es dem Benutzer ermöglichen, seine eigenen Programme entsprechend seinen persönlichen Bedingungen einzustellen.

(1) Benutzerdefinierte Programmeinstellung :

Drücken Sie im Standby-Modus die Taste "PROGRAM" so lange, bis Sie das benutzerdefinierte Programm U1, U2, U3, U4, U5 einstellen möchten. Während das Zeitfenster blinkt und die voreingestellte Zeit anzeigt, drücken Sie die Taste "SPEED+/-", um die gewünschte Trainingszeit einzustellen, und drücken Sie dann die Taste "mode", um die Programmparameter einzustellen. Drücken Sie die "MODE"-Taste, um die Einstellung des ersten Zeitraums zu beenden und den zweiten Zeitraum einzustellen, bis alle 10 Zeiträume eingestellt sind, die Daten werden nach Abschluss der Einstellung bis zum nächsten Reset dauerhaft gespeichert, diese Daten gehen bei einem Stromausfall nicht verloren.

(2) Auswahl und Starten von benutzerdefinierten Programmen:

Drücken Sie im Standby-Modus die Taste "PROGRAMM", bis das gewünschte benutzerdefinierte Programm U1, U2, U3, U4, U5 ausgewählt ist, stellen Sie die Laufzeit ein und drücken Sie dann "Start", um es zu starten.

Funktion der Körperfettwaage

Der Körperfettindex (FAT) ist ein Maß für das Verhältnis zwischen der Größe und dem Gewicht einer Person, nicht für die Körperproportionen. Der FAT-Index ist für alle Männer und Frauen geeignet und bietet zusammen mit anderen Gesundheitsindikatoren eine Grundlage für die Gewichts Anpassung.

Anleitung zum Betrieb

(1) Wenn das Laufband angehalten ist, drücken Sie die Programmtaste, um das Körperfett-Testprogramm auszuwählen und den Körperfett-Test zu starten.

(2) Drücken Sie die "MODE"-Taste, um das Geschlecht, das Alter, die Größe und das Gewicht einzustellen. Nach der Einstellung drücken Sie die "MODE"-Taste, um das Ergebnis zu testen. Legen Sie zu diesem Zeitpunkt bitte die Hände auf die Armlehne, um den Herzschlaginduktor zu testen. 8 Sekunden lang wird der Körperfettanteil der getesteten Person angezeigt.

Anzeige der Eingabeparameter und Einstellbereich

Parameter Kategorie	Standard Wert	Eingestellter Bereich	Hinweis
Geschlecht (F1)	männlich	1—2	1=männlich 2=weiblich
Alter (F2)	25	10—99	
Körpergröße (F3)	170CM	100—200CM	
Gewicht (F4)	70KG	20—150KG	
Ergebnis (F5)		00—99	

Bluetooth-Lautsprecherfunktion:

Schalten Sie das Bluetooth des Smartphones ein, suchen Sie, ob das Bluetooth des Laufbands normal ist, und stellen Sie dann die Verbindung her. Sie können Musik auswählen und die Lautstärke auf Ihrem Smartphone einstellen.

Error message code meaning:

Fehlercode	Mögliche Ursachen	Behandlung
E1	A. Signalkabel ist abnormal	Prüfen Sie, ob das Signalkabel richtig eingesteckt ist. Ersetzen Sie es, wenn es beschädigt ist
	B. Die Konsolenplatine ist nicht in Ordnung	Tauschen Sie die Konsolenplatine aus.
	C. Motor ist abnormal	Controller austauschen
E2	A. Controller ist defekt	Controller wechseln
E4	Überprüfung der Neigung	Die Neigung ist nach der Überprüfung wieder normal
E5	A. Die Reibung des Laufbandes ist zu groß	Fügen Sie Schmieröl hinzu
	B. Controller beschädigt	Ersetzen Sie die Steuerung
	C. Motor beschädigt	Ersetzen Sie den Motor
E6	A. Motorkabel und Motorschaden	Tauschen Sie den Motor aus

Sicherheitstipps für Übungen

Vorbereiten

Wenn Sie über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben und zum ersten Mal Fitnessübungen machen, sollten Sie vor der Benutzung Ihren Arzt oder Fachleute konsultieren. Bevor Sie das motorisierte Laufband benutzen, halten Sie sich bitte bereit und machen Sie sich mit der Bedienung vertraut, wie z.B. Start, Stopp, Geschwindigkeitseinstellung. Nur wenn Sie mit dem motorisierten Laufband vertraut sind, können Sie es benutzen. Stellen Sie sich dann auf die Kunststoffkufen auf beiden Seiten des Laufbandes und halten Sie sich mit den Händen an den Handläufen fest. Schalten Sie das Gerät auf eine niedrige Geschwindigkeit von 1,6~3,2 km/h ein. Stellen Sie sich gerade hin, schauen Sie nach vorne und lassen Sie einen Fuß ein paar Mal das Laufband berühren; stellen Sie sich dann auf das Laufband und bewegen Sie sich mit. Wenn Sie sich wohl fühlen, erhöhen Sie die Geschwindigkeit langsam auf 3-5 km/h. Behalten Sie diese Geschwindigkeit etwa 10 Minuten lang bei und schalten Sie das Gerät dann langsam ab.

Trainieren

Bitte halten Sie sich bereit und machen Sie sich mit der Bedienung des Geräts vertraut, z.B. mit der Einstellung der Geschwindigkeit und der Steigung. Nur wenn Sie damit vertraut sind, können Sie das Gerät benutzen. Gehen Sie 1 Kilo-Meter mit festem Tempo und notieren Sie die Zeit, die Sie gebraucht haben. Das kann 15-25 Minuten dauern. Wenn Sie mit einer Geschwindigkeit von 4,8 km pro Stunde gehen, kann 1 km 12 Minuten dauern. Nachdem Sie dies mehrere Male problemlos geschafft haben, können Sie die Geschwindigkeit und die Steigung langsam erhöhen, so dass Sie in den letzten 30 Minuten ein gutes Training absolvieren können. Bevor Sie mit dem Spaziergang beginnen, sollten Sie sich darüber im Klaren sein, dass Sie nicht ungeduldig werden dürfen, denn diese Übung ist für Ihre lebenslange Gesundheit gedacht und nicht als Zauberei über Nacht.

Übungsvolumen

Abkürzungen - 15-20 Minuten zu trainieren ist ein guter Weg, um Zeit zu sparen. Wärmen Sie sich 2 Minuten lang mit 4,8 km/h auf und erhöhen Sie dann die Geschwindigkeit auf 5,3 km/h und 5,8 km/h oder jeweils 2 Minuten. Erhöhen Sie dann die Geschwindigkeit in Schritten von 0,3 km/h alle 2 Minuten, bis Sie spüren, dass sich Ihre Atmung beschleunigt, aber nicht erschwert. Behalten Sie diese Geschwindigkeit während des gesamten Trainings bei. Wenn Sie sich außer Atem fühlen, reduzieren Sie die Geschwindigkeit um 0,3 km/h. Lassen Sie am Ende 4 Minuten Zeit, um langsamer zu werden. Wenn es Ihnen schwer fällt, die Intensität des Trainings durch eine Erhöhung der Geschwindigkeit zu steigern, dann wenden Sie die Methode der langsamen Erhöhung der Steigung an. Eine leichte Erhöhung der Steigung macht die Übung viel intensiver.

So verbrennen Sie Kalorien - diese Methode sorgt dafür, dass die Kalorien tatsächlich verbrannt werden.

Sicherheitstipps für Übungen

Wärmen Sie sich 5 Minuten lang mit 4 bis 4,8 km/h auf und erhöhen Sie dann die Geschwindigkeit in Schritten von 0,3 km/h alle 2 Minuten, bis Sie das Gefühl haben, dass es eine Herausforderung wäre, 45 Minuten lang mit einer bestimmten Geschwindigkeit zu trainieren. Um Ihr Training zu intensivieren, können Sie dieses Trainingstempo während der einstündigen Fernsehsendung beibehalten, die Geschwindigkeit während jeder Werbeunterbrechung um 0,3 km/h erhöhen und dann während der nächsten Sendung zum vorherigen Trainingstempo zurückkehren, so dass die Kalorien sowohl während der Werbeunterbrechungen als auch durch den anschließenden Anstieg der Herzfrequenz vollständig verbrannt werden. Lassen Sie sich am Ende 4 Minuten Zeit, um zu entschnelligen.

Häufigkeit der Bewegung:

Ziel ist es, 3-5 Mal pro Woche für jeweils 15-60 Minuten zu trainieren. Am besten legen Sie zunächst einen Trainingsplan fest, anstatt nach Ihren eigenen Vorlieben zu trainieren. Sie können den Schwierigkeitsgrad Ihres Trainings selbst bestimmen, indem Sie die Geschwindigkeit und die Steigung anpassen. Wir empfehlen Ihnen, die Steigung zu Beginn nicht einzustellen. Wenn Sie jedoch die Intensität Ihres Trainings erhöhen möchten, ist das Erhöhen der Steigung des motorisierten Laufbandes eine sehr effektive Methode.

Bevor Sie mit dem Training beginnen, sollten Sie einen Fachmann konsultieren. Er kann Ihnen helfen, die Häufigkeit, die Intensität und den Zeitpunkt des Trainings zu empfehlen, die Ihrem Alter und Ihrer körperlichen Verfassung angemessen sind. Wenn Sie während des Trainings ein Engegefühl in der Brust oder Schmerzen in der Brust verspüren. Unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Schwindel oder anderes Unwohlsein, hören Sie bitte sofort auf! Konsultieren Sie einen Fachmann, bevor Sie mit dem Training fortfahren.

Wenn Sie das motorisierte Laufband häufig benutzen, können Sie bei der Wahl der Geschwindigkeit die normale Gehgeschwindigkeit oder die Jogginggeschwindigkeit wählen.

Wenn Sie unerfahren sind oder nicht wissen, welche Testgeschwindigkeit am besten geeignet ist, beachten Sie die folgenden Richtlinien:

Geschwindigkeit in 1-3,0 Kilometern pro Stunde für Menschen mit schlechter Konstitution
Geschwindigkeit von 3,0-4,5 Stundenkilometern für Personen, die es gewohnt sind, zu sitzen oder sich nicht zu bewegen

Geschwindigkeit von 4,5-6,0 Stundenkilometern für Personen, die ständig schnell gehen

Geschwindigkeit von 6,0-7,5 Stundenkilometern für schnelle Geher

Geschwindigkeit von 7,5-9,0 Stundenkilometern für Jogger

Geschwindigkeit von 9,0-12,0 Stundenkilometern für Läufer mit mittlerer Geschwindigkeit

Geschwindigkeit von 12,0-14,5 Stundenkilometern für erfahrene Läufer

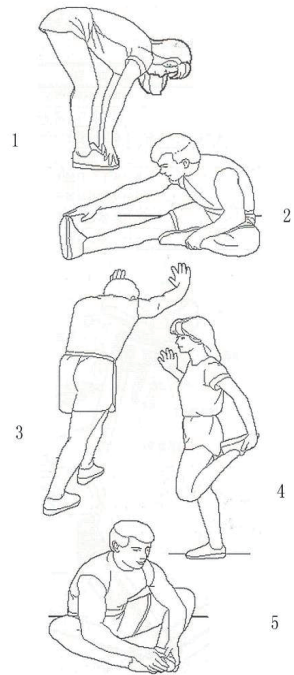
Geschwindigkeit von 14,5-16,0 Stundenkilometern für sehr gute Läufer

Bitte beachten Sie, dass eine Geschwindigkeit von höchstens 6 Stundenkilometern eher für einen Spaziergänger und eine Geschwindigkeit von höchstens 8,0 Stundenkilometern für einen Läufer geeignet ist.

Aufwärmen

Es ist am besten, sich vor dem Training zu dehnen. Warme Muskeln lassen sich leichter dehnen. Wärmen Sie sich also 10 Minuten lang mit 5 Minuten auf. Machen Sie dann eine Pause und dehnen Sie sich wie folgt - 5 Mal, 10 pro Bein auf einmal. Machen Sie das nach dem Training noch einmal für einige Sekunden oder länger.

1. Strecken Sie sich nach unten: Beugen Sie Ihre Knie leicht, beugen Sie sich langsam nach vorne, entspannen Sie Ihren Rücken und Ihre Schultern und berühren Sie Ihre Zehen mit den Händen, so weit Sie können. Halten Sie die Position für 10 bis 15 Sekunden. Dann entspannen Sie sich. Wiederholen Sie dies 3 Mal (siehe Abbildung 1).
2. Strecken Sie Ihre Füße: Setzen Sie sich auf ein sauberes Kissen und strecken Sie ein Bein gerade aus. Drehen Sie das andere Bein nach innen. Halten Sie es nahe an der Innenseite des gestreckten Beins. Berühren Sie Ihre Zehen mit den Händen so weit wie möglich. Halten Sie die Position für 10 bis 15 Sekunden und entspannen Sie sich dann. Wiederholen Sie die Übung mit jedem Bein 3 Mal (siehe Abbildung 2).
3. Dehnung der Waden- und Fußsehne: Stellen Sie sich zu zweit an eine Wand oder einen Baum, einen Fuß nach hinten. Halten Sie die Hinterbeine aufrecht und die Ferse auf dem Boden, neigen Sie sich zur Wand oder zum Baum. Halten Sie die Position für 10 bis 15 Sekunden. Dann entspannen Sie sich. Wiederholen Sie die Übung mit jedem Bein 3 Mal (siehe Abbildung 3).
4. dehnen Sie den Quadrizeps: Halten Sie mit der linken Hand das Gleichgewicht an der Wand oder am Tisch, strecken Sie sich dann mit der rechten Hand nach hinten, greifen Sie die rechte Ferse und ziehen Sie sie langsam in Richtung Hüfte. Bis Sie spüren, wie sich die Muskeln vor Ihren Oberschenkeln anspannen. Halten Sie die Spannung 10 bis 15 Sekunden lang, dann entspannen Sie sich. Wiederholen Sie die Übung mit jedem Bein 3 Mal (siehe Abbildung 4).
5. Der Musculus sartorius (Muskel an der Innenseite des Oberschenkels) wird gedehnt: Die Fußsohlen liegen gegenüber, die Knie zeigen nach außen, und die Hände greifen die Füße und ziehen sie in Richtung Leiste. 10 bis 15 Sekunden lang halten. Dann entspannen. Wiederholen Sie die Übung 3 Mal (siehe Abbildung 5).



Anleitung zur Wartung

Warnung: Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker des elektrischen Laufbandes, bevor Sie das Produkt reinigen oder warten.

Reinigung: Eine gründliche Reinigung verlängert die Lebensdauer des elektrischen Laufbandes.

Entfernen Sie regelmäßig den Staub, um die Teile sauber zu halten. Achten Sie darauf, die freiliegenden Bereiche auf beiden Seiten des Laufbandes zu reinigen, um die Ansammlung von Verunreinigungen unter dem Laufband zu verringern. Achten Sie darauf, dass Ihre Laufschuhe sauber sind und das Laufbrett und das Laufband nicht durch Fremdkörper unter dem Laufband abgenutzt werden. Die Oberfläche des Laufbandes muss mit einem feuchten Seifentuch abgewischt werden. Achten Sie darauf, keine Wasserspritzer auf die elektrischen Komponenten und unter das Laufband.

Warnung: Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker des elektrischen Laufbandes, bevor Sie die Motorabdeckung bewegen. Öffnen Sie die Motorabdeckung mindestens einmal im Jahr, um das Staubband des Motors zu reinigen und Speziälschmieröl für den elektrischen Lauf zu verwenden.

Das Laufbrett und der Gürtel dieses Laufbandes sind vorgeschmiert. Die Reibungskraft zwischen dem Laufband und dem Laufbrett hat einen großen Einfluss auf die Lebensdauer und die Leistung des elektrischen Laufbandes, daher ist es notwendig, regelmäßig Schmieröl aufzutragen.

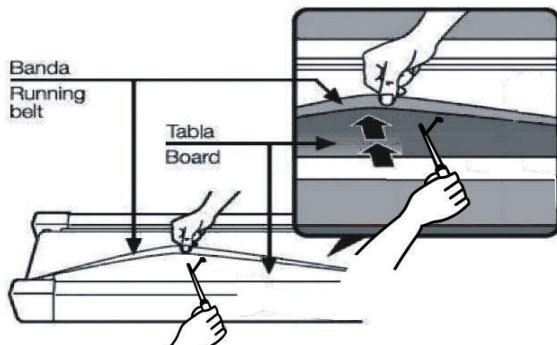
Eine regelmäßige Inspektion des Laufbretts wird empfohlen. Wenn das Brett beschädigt ist, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst.

Es wird empfohlen, das Laufband und das Laufbrett des Laufbandes nach folgendem Zeitplan zu schmieren:

Leichtgewichtige Benutzer (weniger als 3 Stunden pro Woche) werden einmal pro Jahr benutzt;

Mittelschwere Benutzer (3-5 Stunden pro Woche) einmal alle sechs Monate;

Schwergewichtige Benutzer (mehr als 5 Stunden pro Woche) alle 3 Monate.



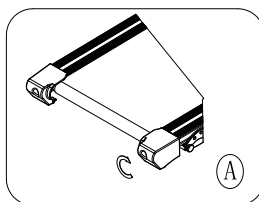
Anleitung zur Wartung

Einstellung des Laufbandes

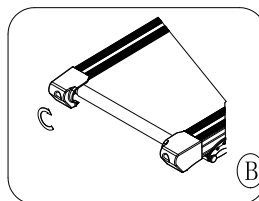
1. Um Ihr elektrisches Laufband besser zu pflegen und die Lebensdauer des Geräts zu verlängern, wird empfohlen, das Gerät 2 Stunden lang zu benutzen. Schalten Sie das Gerät aus und lassen Sie es 10 Minuten lang ruhen, bevor Sie es benutzen.

2. Wenn das Laufband zu locker ist, kann es beim Laufen verrutschen. Wenn er zu straff ist, kann er die Leistung des Motors verringern und den Verschleiß der Walze und des Laufriemens verschlimmern. Wenn der Laufgurt locker und fest ist, können Sie den Laufgurt von beiden Seiten mit den Händen anheben. Die Trittfläche beträgt etwa 50-75 mm.

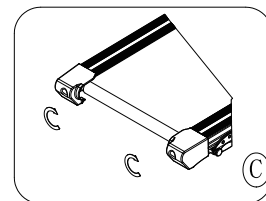
Wenn der Riemen dazu neigt, sich nach rechts zu bewegen, sollten Sie die Riemeneinstellschraube auf der rechten Seite im Uhrzeigersinn drehen. Wir empfehlen Ihnen, jedes Mal 1/4 Umdrehung zu machen und zu prüfen, wie es funktioniert. Wenn der Riemen weiterhin schräg nach rechts läuft, drehen Sie die Riemeneinstellschraube auf der linken Seite 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn, wie in Abbildung A dargestellt.



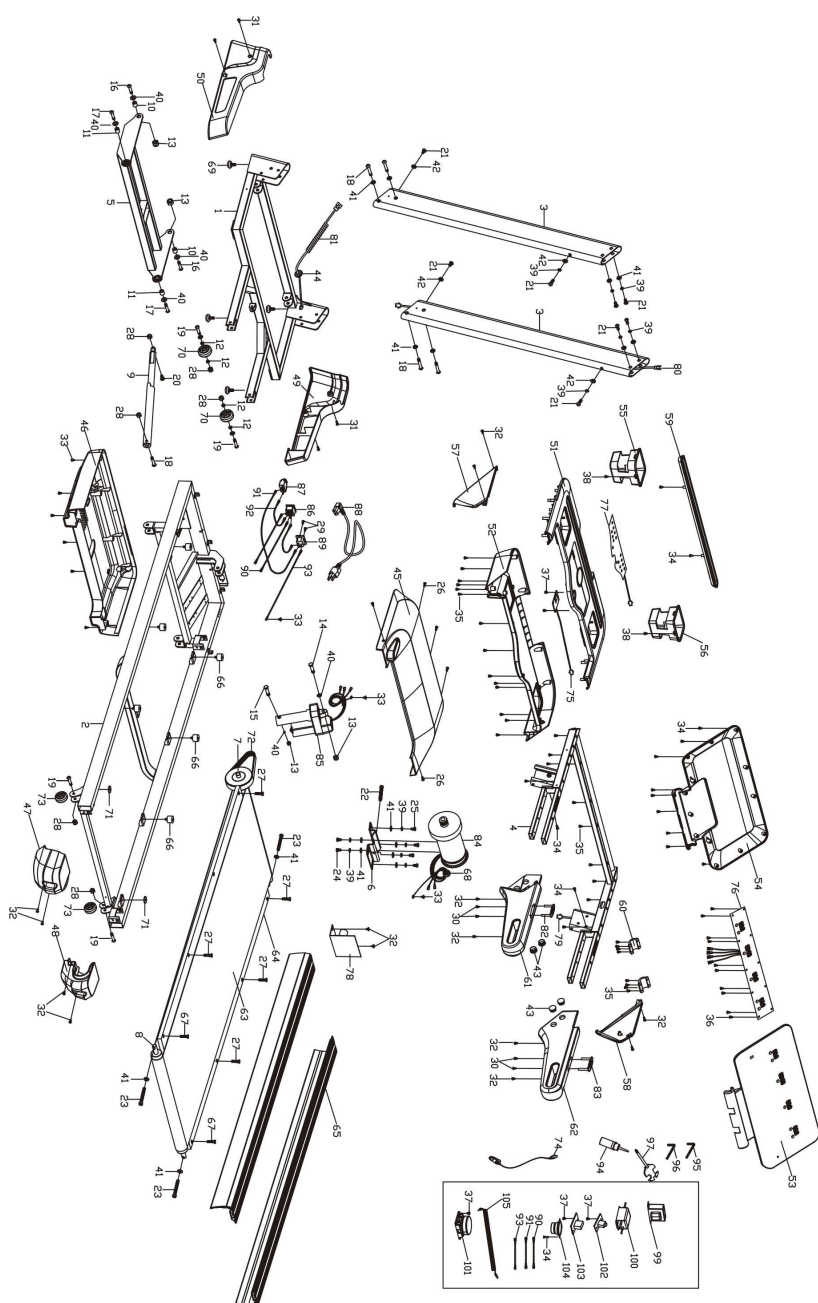
Wenn der Riemen dazu neigt, sich nach links zu bewegen, drehen Sie die Riemeneinstellschraube links 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn. Neigt der Riemen weiterhin nach links, drehen Sie die Riemeneinstellschraube auf der rechten Seite 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn, wie in Abbildung B dargestellt.



Nach längerem Gebrauch kann sich der Riemen leicht dehnen, und es kann zu einem Durchrutschen und Stehenbleiben kommen, wenn eine Person auf ihm läuft. Wenn diese Erscheinungen auftreten, sollten Sie die Schrauben auf beiden Seiten um 1/4 Umdrehung anziehen. Wenn der Riemen zu straff ist, lösen Sie einfach die Schrauben auf beiden Seiten um eine 1/4-Drehung, wie in Abbildung C gezeigt.



Teilleiste-Explosionszeichnung



Teileliste-Explosionszeichnung

No.	Name	Spec.	Qty	No.	Name	Spec.	Qty
1	Grundrahmen		1	52	Untere Computerabdeckung		1
2	Hauptrahmen		1	53	Computer-Panel		1
3	Stützen Rohr		2	54	Computer-Rückwand		1
4	Computer-Gestell		1	55	Linker Trinkflaschenkasten		1
5	Schräggestell		1	56	Rechter Trinkflaschenkasten		1
6	Motorgrundplatte		1	57	Linke Handlaufseitenabdeckung		1
7	Vordere Rolle		1	58	Rechte Handlaufseitenabdeckung		1
8	Hinterere Rolle		1	59	Pad-Ablage		1
9	Gasfeder		1	60	Computer feste Schnalle		3
10	Abstandshalter für Neigung		2	61	Linker Handlauf Schaumstoff		1
11	Kürzere Abstandshalter- buchse für die Neigung		2	62	Rechter Handlauf Schaumstoff		1
12	Abstandsbuchse für bewegliches Rad		4	63	Laufgurt		1
13	Sechskant-Sicherungsmutter	M10	6	64	Laufpolster		1
14	Sechskantschraube Sechskantschraube	M10*45	1	65	Seitenschiene		2
15	mit Innensechskant	M10*55	1	66	Kissen		6
16	Sechskantschraube mit Innensechskant	M10*30	2	67	Senkkopfschraube mit Innensechskant		2
17	Sechskantschraube mit Innensechskant	M10*25	2	68	Magnetring	M6*25	1
18	Sechskantschraube mit Innensechskant	M8*45	4	69	Verstellbare Fußmatte		4
19	Sechskantschraube mit Innensechskant	M8*40	4	70	Bewegliches Rad		2
20	Linsenschraube mit Innensechskant	M8*25	1	71	Gummipuffer		2
21	Flachkopfschraube mit Innensechskant	M8*20	8	72	Motorriemen		1
22	Zylindrischer Kopf Innensechskant Zylinderschraube	M8*75	1	73	Verstellbares Rad		2
23	Zylindrischer Kopf Innensechskant Kopfschraube	M8*75	3	74	Sicherheitsschlüssel-Set		1
24	Zylindrischer Kopf Innensechskant Zylinderschraube	M8*15	2	75	Sicherheitsschlüssel-Sensor		1
25	Zylindrischer Kopf Innensechskant Zylinderschraube	M8*20	4	76	Konsole		1

Teileliste-Explosionszeichnung

26	Flachkopfschraube mit Kreuzschlitz	M5*20	5	77	Tastenfeld		1
27	Senkkopf Sechskantschraube	M6*22	6	78	Controller-Platine		1
28	Sechskant-Sicherungsmutter	M8	6	79	Oberes Signalkabel		1
29	Kreuzsenkkopf Gewindeschneidende und bohrende Schraube	ST4*12	2	80	Mittleres Signalkabel		1
30	Kreuzschlitzschraube	ST4*55	4	81	Unteres Signalkabel		1
31	Kreuzschlitzschraube	ST4*19	6	82	Shortcut-Taste		1
32	Kreuzschlitzschraube	ST4*15	20	83	Schnelltaste		1
33	Kreuzschlitzschraube	ST4*12	12	84	Motor		1
34	Kreuzschlitzschraube	ST4*10	24	85	Neigungsmotor		1
35	Kreuzschlitzbolzen	ST4*15	30	86	Wippschalter		1
36	Kreuzschlitz Bolzen	ST2.9*8	6	87	Überlastungsschutz		1
37	Kreuz Bolzen	ST2.9*10	8	88	Netzkabel		1
38	Kreuzschlitzschraube	ST2.5*5	4	89	Stiftförmige Buchse		1
39	Standard-Federscheibe	ø 8	12	90	Blaue Einzelleitung		2
40	Unterlegscheibe	ø20*ø10*1	6	91	Braun Einzelne Leitung		2
41	Große Unterlegscheibe	ø 8	22	92	Einzelne braune Leitung		1
42	Bogen-Unterlegscheibe	ø16*ø8.5*1	4	93	Erdungsleitung		1
43	Rundrohr Stopfen		4	94	Silikonöl		1
44	Tülle		1	95	Sechskant-Schlüssel		1
45	Obere Motorabdeckung		1	96	Sechskantschlüssel	5#	1
46	Untere Motorabdeckung		1	97	Kreuz-Gabelschlüssel	6#	1
47	Linke Endkappe		1	98	Einlassventil		1
48	Rechte Endkappe		1	99	Filter		1
49	Abdeckung der rechten Basis		1	101	Shuttle Flying		1
50	Linke Basisabdeckung		1	104	Lautsprecher	Bluetooth	2
51	Obere Computerabdeckung		1	105	Kleine Unterlegscheibe	ø 8	4

Hinweise zur Entsorgung

Befindet sich die Abbildung (durchgestrichene Mülltonne auf Rädern) auf dem Produkt, gilt die Europäische Richtlinie 2012/19/EU. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzen geschützt.

Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern. Europäische Richtlinie 2012/19/EU. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden.

Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzengeschützt. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern.

Das Produkt enthält Batterien, die der Europäischen Richtlinie 2006/66/EG unterliegen und nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen. Bitte informieren Sie sich über die örtlichen Bestimmungen zu gesonderten Entsorgung von Batterien. Durch regelkonforme Entsorgung schützen Sie die Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor negativen Konsequenzen.



Richtlinien: EN ISO 20957-1: 2013

EN 957-6: 2010+A1: 2014

Haftungsausschluss

Die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen dienen lediglich als Referenz.

Das oben beschriebene Produkt kann aufgrund der kontinuierlichen Forschungspläne und Entwicklungspläne des Herstellers geändert werden, ohne dass dies im Voraus angekündigt wird. Wir übernehmen keine Haftung für direkte oder indirekte, zufällige oder besondere Schäden, Verluste und Kosten, die sich aus oder in Verbindung mit diesem Handbuch oder dem darin enthaltenen Produkt ergeben.

 www.jasport.de
 JASPORT Brands Holding GmbH
 Rehmendamm 20, 21217 Seevetal
Deutschland