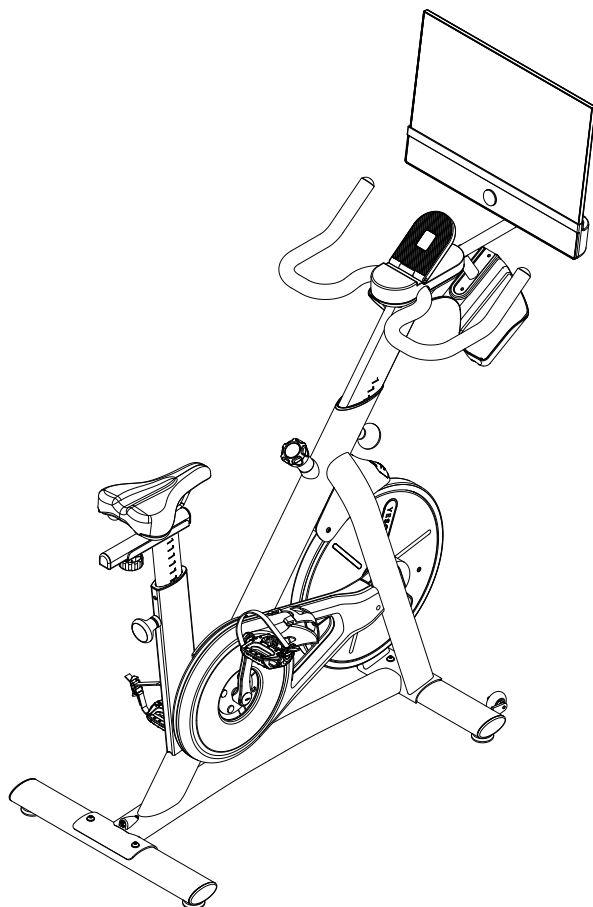




G1M PLUS

YESOUL Bike

Vor der Verwendung dieses Produkts lesen Sie bitte sorgfältig diese Anleitung und bewahren Sie sie ordnungsgemäß auf.



Product model: YS-001 **DE**

YESOUL Smart Cycling Bike

G1M PLUS Produkthandbuch

Produktparameter

Bildschirmgröße	21,5 Zoll (1920*1080 Pixel)
Widerstandssystem	Magnetron-Widerstandssystem
Antriebsmethode	Riemenantrieb
Leistungsaufnahme	24V --- 2A
Bluetooth	5.0
Grenze der Größe	150 ~ 188cm
Maximale Nennlast	120kg
Nettogewicht	35kg
Bruttogewicht	41kg
Raumgröße für Installation	(L) 1295mm x (B) 530mm x (H) 1450mm

Routine Maintenance

1. Das Smart Cycling sollte auf einem trockenen, belüfteten und ebenen Boden gestellt sein. Wenn man es längere Zeit nicht benutzt, muss es mit einer Abdeckung geschützt werden, um das Fahrrad sauber und ordentlich zu halten.
2. Wischen Sie bitte nach dem Training den Schweiß auf dem Gestell mit einem trockenen Tuch ab. Wischen Sie bitte nicht mit einem feuchten Tuch ab, um Rost zu vermeiden.
3. Überprüfen Sie bitte, ob die Riemenscheibe gerissen, beschädigt oder von der ursprünglichen Position abgewichen ist. Passen Sie den Riemen regelmäßig an und ersetzen Sie ihn rechtzeitig. Reinigen Sie die Riemennut regelmäßig, um zu verhindern, dass der Riemen aus der Nut springt.
4. Überprüfen Sie bitte regelmäßig, ob die Schrauben an verschiedenen Positionen lose oder abfallen sind. Befestigen bzw. ersetzen Sie bitte die Schrauben rechtzeitig.
5. Überprüfen Sie bitte regelmäßig, ob der Widerstandsknopf lose oder abfallen ist sowie ob der Widerstandswert angemessen ist, damit der Widerstandswert rechtzeitig kalibriert wird kann.
6. Überprüfen Sie bitte regelmäßig, ob die Schraube zwischen Pedalen und Kurbel lose sind. Schrauben Sie sie rechtzeitig fest.
7. Überprüfen Sie bitte regelmäßig, ob das Sitzkissen lose ist und schrauben Sie es rechtzeitig fest. Bitte wischen Sie das Sitzkissen mit einem Baumwolltuch ab, um es immer trocken zu halten.
8. Überprüfen Sie das Netzkabel regelmäßig auf Risse, Brüche usw. und tauschen Sie es ggf aus.

Monitor Spezifikation

Panel Typ	VA
Krümmung	Flacher Bildschirm
Verhältnis	16:9
Abmessung	21,5 Zoll
Hintergrundbeleuchtung Typ	Seitliche LED-Beleuchtung
Display-Größe (H*V)	476mm*268mm
Auflösung	1920*1080
Bildwiederholfrequenz	75Hz (Max.), 60Hz (Typ.)
Helligkeit	200cd/m2 (Typ.), 150cd/m2 (Min.)
Standard-Farbtemperatur	6500K
Kontrastverhältnis	3000:1 (Typ.)
Anzahl der Farben	16,7M
Farbgamut	72% (Typ.);65% (Min) NTSC
Betrachtungswinkel (Horizontal/Vertikal)	178°
Reaktionsgeschwindigkeit	7ms
Schnittstellenausführung (HDMI/DP)	HDMI/Audioausgang/DC IN+2 USB+Serieller Anschluss
Lautsprecher-Spezifikation	Keine
Eingangsspannung	DC-Eingang: 24V
Betriebsanzeige Modus (Ein, Standby)	Einschalten Grün, Standby Grünes Atmend
Lagertemperatur	-20°C ~+55°C
Betriebstemperatur	5°C ~ +40°C
Betriebsluftfeuchtigkeit	20% ~ 80%
Lagerluftfeuchtigkeit	20% ~ 80%
Steuerungsmethode	5 physische Tasten

Wichtige Sicherheitshinweise



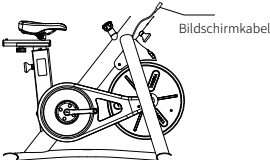
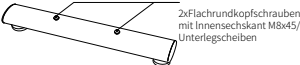
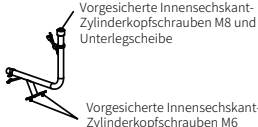
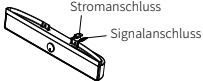
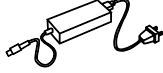
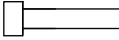
Bitte lesen Sie sie sorgfältig durch. Unsachgemäße Verwendung kann zu persönlichen Verletzungen oder Tod führen!

1. Dieses Produkt ist für den Hausgebrauch (Klasse H) bestimmt und nicht als medizinisches Fitnessgerät.
2. Dieses Produkt darf nicht für medizinische Rehabilitation verwendet werden.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von diesem Produkt fern. Dieses Produkt ist nur für Personen über 16 Jahre geeignet.
4. Setzen Sie dieses Produkt niemals Feuchtigkeit aus. Dieses Produkt darf nicht im Freien oder an feuchten Orten verwendet werden.
5. Verwenden Sie dieses Produkt niemals mit ungeeigneten Schuhen oder barfuß.
6. Verwenden Sie dieses Produkt auf einem flachen und sauberen Untergrund.
7. Heben Sie das Hinterrad an, und die Rolle an der Vorderseite kann das Produkt frei bewegen oder in eine geeignete Position gebracht werden.
8. Wenn das Produkt versagt, verwenden Sie es sofort nicht mehr.
9. Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch das Fahrrad auf Lockerheit oder Beschädigung.
10. Strecken Sie niemals Gegenstände oder Körperteile in die Öffnungen des Fahrrads.
11. Beim Verwenden des Bildschirmhalters stellen Sie sicher, dass das Gerät zentriert ist, um ein Herunterfallen zu verhindern.
12. Modifizieren Sie dieses Fahrrad niemals eigenmächtig oder verwenden Sie nicht-originale Zubehörteile ohne Genehmigung. Das Gehäuse muss von Fachleuten geöffnet werden, um Schäden zu vermeiden.
13. Stellen Sie sicher, dass der Einstellknopf für die Sattelhöhe richtig gesichert ist und die Bewegung während des Trainings nicht beeinträchtigt.
14. Drehen Sie den Knopf zum rechten Ende, um die entsprechende Komponente zu verriegeln.
15. Drehen Sie niemals die Pedale per Hand oder berühren Sie Teile, die sich drehen. Andernfalls kann es zu persönlichen Verletzungen kommen.
16. Steigen Sie erst vom Fahrrad ab, wenn das Schwungrad und die Pedale aufhören zu rotieren. Andernfalls können aufgrund eines Kontrollausfalls schwere Verletzungen auftreten.
17. Tragen Sie professionelle Radsportkleidung oder eng anliegende Sportkleidung und Sportschuhe, und ziehen Sie die Fußschlaufen fest an, um Verletzungen durch Ziehen oder Verheddern zu vermeiden.
18. Das Produkt sollte rundherum mindestens 0,5 Meter freien Platz haben.
19. Falsches oder übermäßiges Training kann Verletzungen verursachen.
20. Verwenden Sie dieses Produkt gemäß den Anweisungen in diesem Handbuch. Machen Sie vor dem Training eine ausreichende Aufwärmphase.
21. Halten Sie den Körper während des Trainings bei Bedarf ausreichend hydratisiert.
22. Ohne die vorherige Bestimmung des Grundfitnesslevels und eines vom Arzt unterzeichneten ärztlichen Zeugnisses sollte niemals intensiver Hochgeschwindigkeits- oder Hochintensitätssport betrieben werden. Bevor Sie versuchen, intensive Kurzsprints durchzuführen, achten Sie auf den Körperzustand und die Haltung und wenden Sie eine kontrollierbare Geschwindigkeit an.
23. Bei Unwohlsein wie Schwindel oder Brustschmerzen während des Trainings sofort mit dem Training aufhören und sich in ärztliche Behandlung begeben.
24. Schwangere oder Personen mit hohem Blutdruck, Herzerkrankungen, lumbaler Spondylose oder eingeschränkter Mobilität dürfen dieses Produkt ohne Zustimmung eines Arztes nicht verwenden.
25. Das Gewicht des Benutzers darf das maximale Ladegewicht nicht überschreiten.
26. Führen Sie regelmäßige präventive Wartungsarbeiten durch.
27. Verwenden Sie den Standard-Netzadapter; ein unerlaubter Wechsel des Netzadapters kann schwerwiegende Folgen haben.

Installationsanleitung - Teileliste

SCHRITT 1: Überprüfung der Teile

Teileliste

Zubehörliste (Zubehörtabelle)	Nr.	Beschreibung	Beschreibung	Abbildung
	①	Rahmen	1	
	②	Vorderrohr	1	
	③	Hinterrohr	1	
	④	Pedal-Set links/rechts	1	
	⑤	Lenkerbaugruppe	1	
	⑥	Monitorhalterung	1	
	⑦	Audio	1	
	⑧	Bildschirm	1	
	⑨	24V---2A Netzadapter	1	
	⑩	Zylinderschrauben mit Innensechskant M6×35	1	

Installationsanleitung - Teileliste

Zubehörliste (Zubehörtabelle)	Nr.	Beschreibung	Beschreibung	Abbildung
	⑪	Zylinderschrauben mit Innensechskant M6 × 12	4	
	⑫	Steuerrohr	1	
	⑬	Bildschirm-Befestigung	1	
	⑭	Halterung für Flasche	1	
	⑮	Bildschirmteiler (Android)	1	
	⑯	Bildschirmteiler (IOS)	1	
	⑰	Bedienungsanleitung	1	
	⑱	Ovaler Lochstopfen	3	

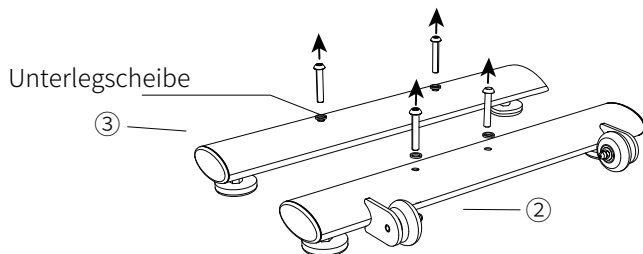
Installationsanleitung - Teileliste

Teileliste (Werkzeugliste)	Nr.	Beschreibung	Beschreibung	Abbildung
	A	L-förmigen Inbusschlüssel 5#	1	
	B	L-förmiger Sechskantschlüssel 6#	1	
	C	L-förmigen Inbusschlüssel 8#	1	
	D	Gabelschlüssel 13-15#	1	
	E	Gabelschlüssel 14-17#	1	

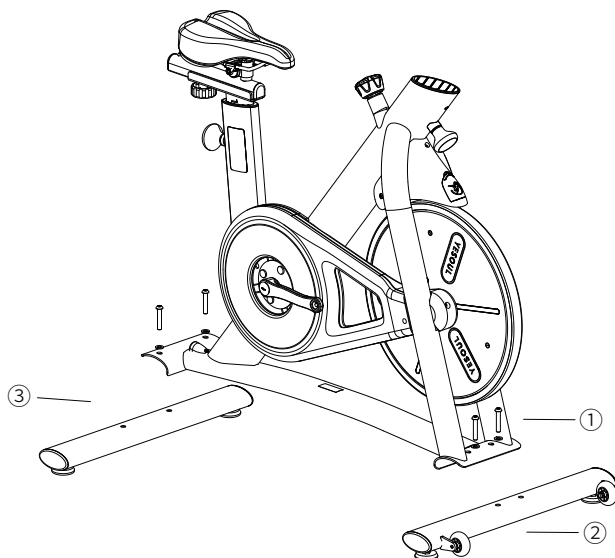
***Zur Erleichterung der Montage sind einige Zubehörteile bereits werkseitig vormontiert.**

SCHRITT 2: Montage des Unterrohrs

1. Entnehmen Sie den L-förmigen Kreuzschlitz-Inbusschlüssel 6# (B) aus dem selbstverschließenden Beutel;
2. Verwenden Sie den L-förmigen Kreuzschlitz-Inbusschlüssel 6# (B), um zunächst die vier Innensechskant-Flachrundkopfschrauben (M8×45) und Unterlegscheiben zu entfernen, die an den vorderen Beinrohren ② und hinteren Beinrohren ③ vormontiert sind;



3. Richten Sie die Löcher der vorderen Beinrohre ② und der hinteren Beinrohre ③ mit den Löchern an der Unterseite des Rahmens ① aus, schrauben Sie die entfernten Unterlegscheiben und Innensechskant-Flachrundkopfschrauben (M8×45) nacheinander von Hand ein und sichern Sie sie dann mit dem L-förmigen Kreuzschlitz-Inbusschlüssel 6# (B), bis sie fest sitzen.

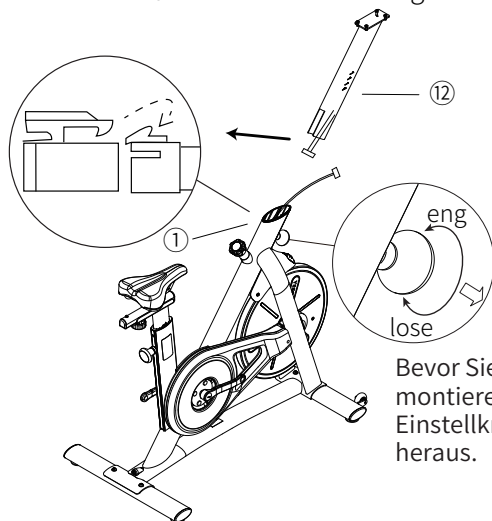


SCHRITT 3: Montage des Steuerrohrs

1. Drehen Sie zuerst den Einstellknopf in Pfeilrichtung heraus, verbinden Sie dann das Verbindungskabel des Bildschirms im Steuerrohr ⑫ mit dem Draht im Fahrradkörper ① (wie in der Abbildung gezeigt) und richten Sie schließlich das Steuerrohr ⑫ mit der Montageöffnung am Rahmen ① aus, nachdem das Verbindungskabel des Bildschirms fertig angeschlossen ist (Vorsicht: Die Seite mit den Löchern am Steuerrohr ⑫ soll nach außen zeigen. Drücken Sie das Kabel nicht);

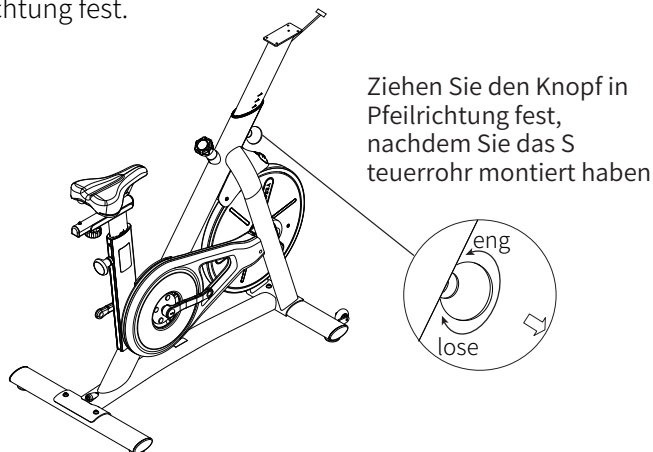
Richten Sie den Stecker aus, um das Verbindungskabel des Bildschirms anzuschließen.

*Achten Sie darauf, den Stecker in der richtigen Richtung anzuschließen. Schließen Sie ihn nicht mit Gewalt an.



Bevor Sie das Steuerrohr montieren, drehen Sie den Einstellknopf in Pfeilrichtung heraus.

2. Setzen Sie das Steuerrohr ⑫ in den Rahmen ① ein. Achten Sie darauf, dass die Skala parallel zur Oberseite des Rohrs verläuft. Richten Sie die Löcher am Steuerrohr ⑫ mit den Löchern am Rahmen ① aus, und ziehen Sie dann den Einstellknopf in Pfeilrichtung fest.

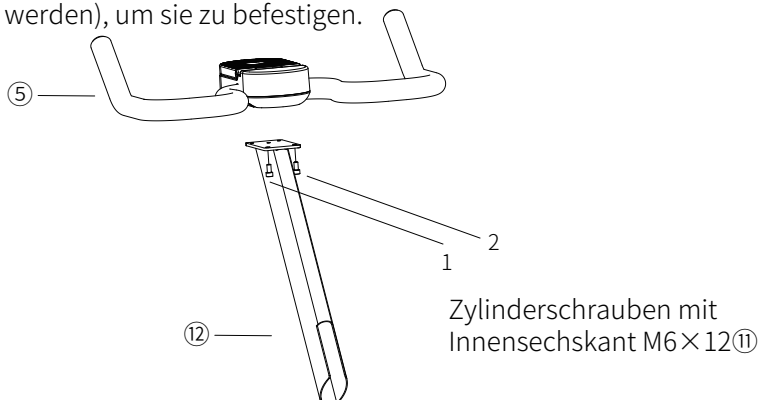


Ziehen Sie den Knopf in Pfeilrichtung fest, nachdem Sie das Steuerrohr montiert haben

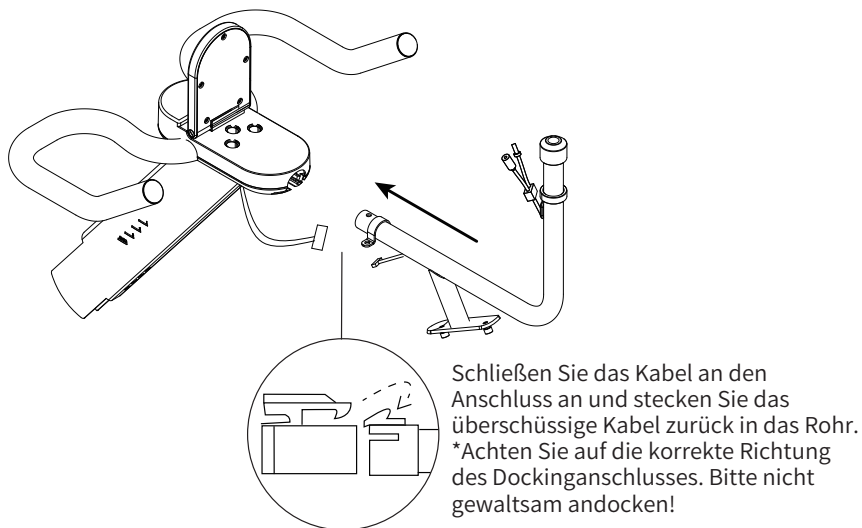
Installationsanleitung

SCHRITT 4: Montage der Lenkerbaugruppe

1. Richten Sie die Löcher im Anschluss des Handgriffs ⑤ mit den Löchern im Steuerrohr ⑫ aus, nehmen Sie die Innensechskant-Zylinderkopfschrauben M6×12 heraus und schrauben Sie die Schrauben 1-2 im Uhrzeigersinn mit der Hand ein, wie in der Abbildung gezeigt (sie müssen zu diesem Zeitpunkt nicht gesichert werden), um sie zu befestigen.



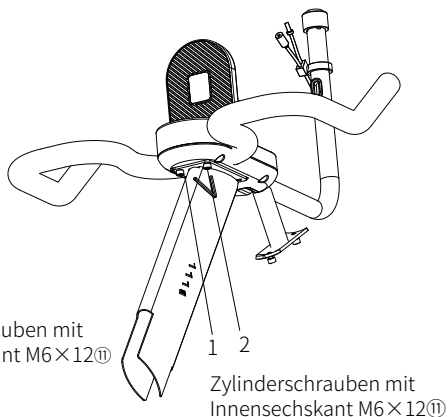
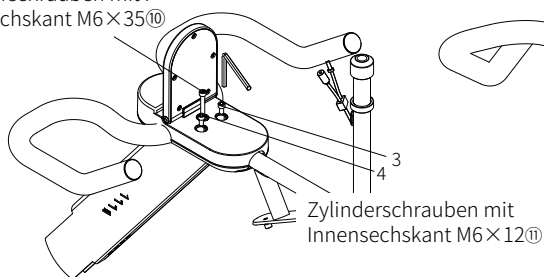
2. Verbinden Sie das Verbindungskabel des Bildschirms mit dem Kabel im Inneren des Monitorständers ⑥ (wie in der Abbildung gezeigt), und schieben Sie den Monitorständer ⑥ in Pfeilrichtung in den Griff.



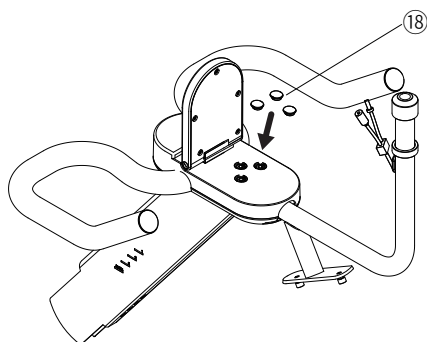
Installationsanleitung

3. Nachdem Sie die Löcher korrekt ausgerichtet haben, schrauben Sie die Innensechskant-Zylinderkopfschrauben $M6 \times 12$ ⑪3-4 und die Innensechskant-Zylinderkopfschrauben $M6 \times 35$ ⑩ nacheinander mit dem L-förmigen Inbusschlüssel 5#(A) in die Löcher und sichern Sie sie.

Zylinderschrauben mit Innensechskant $M6 \times 35$ ⑩



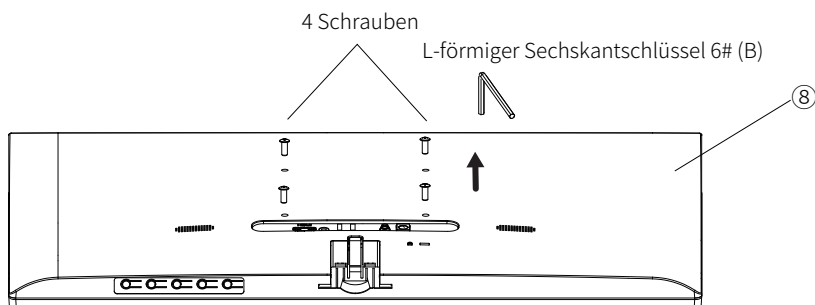
Stecken Sie die ovalen Lochstopfen ⑱ in die Löcher und stellen Sie den Handyhalter auf den richtigen Winkel ein.



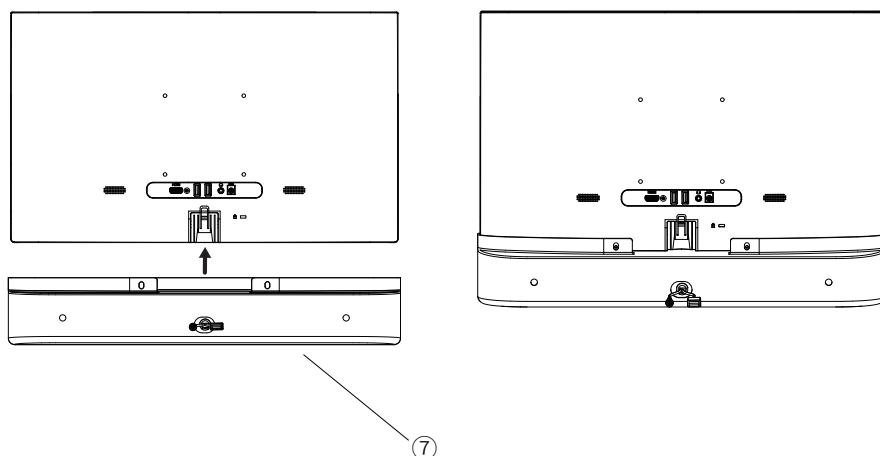
Installationsanleitung

SCHRITT 5: Montage von Bildschirm und Stereoanlage

1. Entfernen Sie die x4 vormontierten Schrauben auf dem Bildschirm ⑧ mit dem L-förmigen Kreuzschlitz-Inbusschlüssel 6# (B) wie in der Abbildung gezeigt;
*Bitte legen Sie den Bildschirm auf eine flache Oberfläche und drücken Sie nicht mit harten Gegenständen auf den Bildschirm, um eine Beschädigung des Bildschirms zu vermeiden!

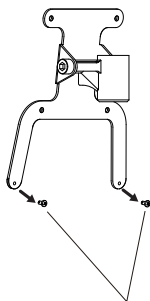


2. Entfernen Sie die Stereoanlage ⑦, stellen Sie sie parallel zum Bildschirm auf und platzieren Sie dann den Monitor in der Nut der Stereoanlage, wie in der Abbildung gezeigt;

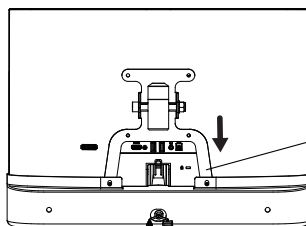


Installationsanleitung

3. Entfernen Sie das Bildschirmblech und schrauben Sie die Kreuzschlitzschrauben mit Unterlegscheiben, die am Blech vorgesichert wurden, mit einem L-förmigen Kreuzschlitz-Inbusschlüssel 6# (B) ab. Legen Sie die Bildschirmbefestigung ¹³ auf die Bildschirmrückwand (Hinweis: Das lange Fußende des Bildschirmblechs wird flach gelegt, bevor es in das Innere des Audio-Kunststoffteils eingeführt wird).

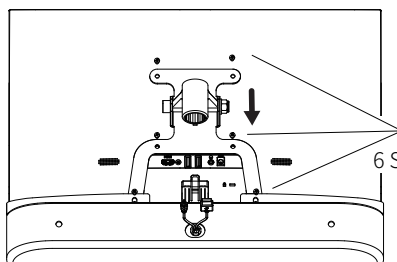
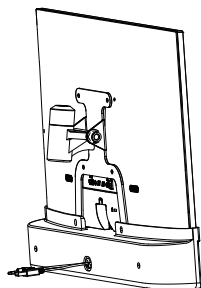


Kreuzschlitzschrauben mit Unterlegscheiben



Das lange Fußende des Bildschirmblechs wird flach gelegt, bevor es in das Innere des Audio-Kunststoffteils eingeführt wird.

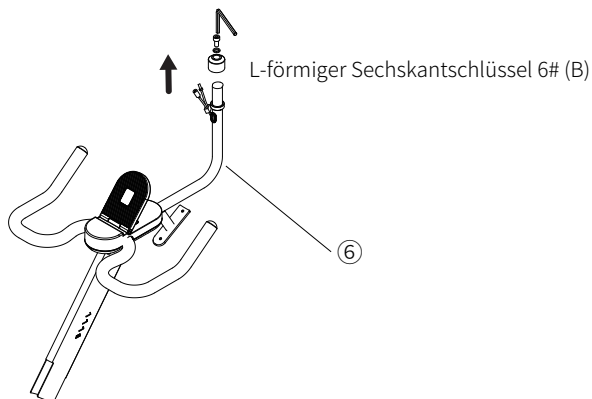
4. Richten Sie die Löcher des Blechs an den Löchern des Fernsehers und der Stereoanlage aus, ziehen Sie die x6 Schrauben der Reihe nach heraus und stellen Sie die Parallelität zwischen dem Blech und dem Bildschirm ein, bevor Sie alle Schrauben wieder festziehen.



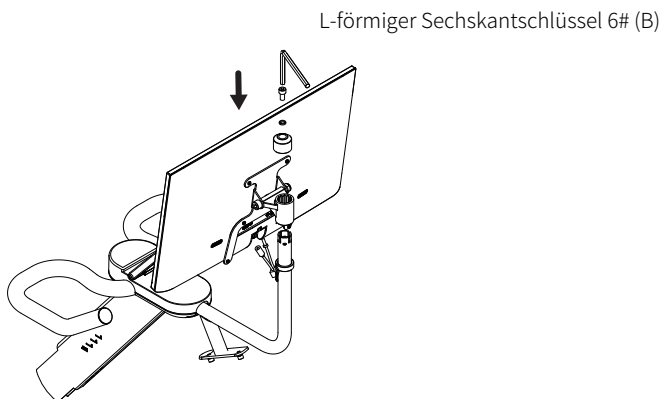
6 Schrauben

Installationsanleitung

5. Schrauben Sie mit dem L-förmigen Kreuzschlitz-Inbusschlüssel 6# (B) die Schrauben ab, die ursprünglich an der Halterung ⑥ befestigt wurden, und nehmen Sie die obere Abdeckung des Knopfes ab (vorsichtig aufbewahren);

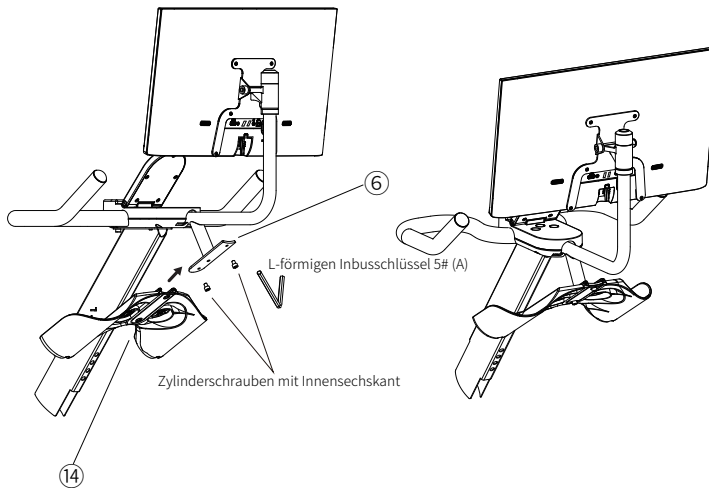


6. Setzen Sie den zuvor montierten Monitor von oben nach unten in das Rohr ein und verwenden Sie den L-förmigen Kreuzschlitz-Inbusschlüssel 6# (B), um die zuvor entfernten Teile in der gleichen Reihenfolge wieder einzubauen, wie sie entfernt wurden, und verriegeln Sie sie dann in ihrer Position;



SCHRITT 6: Montage des Flaschenhalters

Entfernen Sie die x2 Innensechskant-Zylinderskopfschrauben, die wie in der Abbildung gezeigt an der Bildschirmhalterung ⑥ vorgesichert sind; richten Sie den Becherhalter ⑭ mit den Schlitten der Bildschirmhalterung ⑥ aus, schieben Sie ihn in der in der Abbildung gezeigten Richtung ein und verwenden Sie dann den L-förmigen Inbusschlüssel 5# (A), um die 2 Innensechskant-Zylinderskopfschrauben mit den Löchern auszurichten und den Becherhalter zu befestigen.



Installationsanleitung

SCHRITT 7: Montage der Pedale

1. Nehmen Sie die Pedale aus der Verpackung;
2. Unterscheiden Sie das linke und das rechte Pedal. Das rechte Pedal ist mit einem blauen "R" und das linke Pedal mit einem roten "L" gekennzeichnet (Achten Sie darauf, das linke und das rechte Pedal zu unterscheiden. Wenn sie nicht richtig montiert sind, werden die Kurbelgewinde beschädigt);
3. Stellen Sie sich hinter den Sattel und wenden Sie sich dem Lenker zu. Montieren Sie das rechte Pedal an der rechten Kurbel und stellen Sie sicher, dass das Pedal senkrecht zur Kurbelbefestigungsbohrung steht. Verwenden Sie einen Multifunktions-Schlüssel(C), um es in Richtung des Kopfes zu arretieren. Montieren Sie das linke Pedal an der linken Kurbel und stellen Sie sicher, dass das Pedal senkrecht zur Kurbelbefestigungsbohrung steht. Verwenden Sie einen Multifunktions-Schlüssel(C), um es in Richtung des Kopfes zu arretieren.

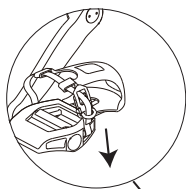
Hinweis: Achten Sie beim Einbau darauf, dass die rote Markierung an der Kurbel mit der roten Markierung am Pedal und die blaue Markierung an der Kurbel mit der blauen Markierung am Pedal übereinstimmt. Verwechseln Sie sie nicht!



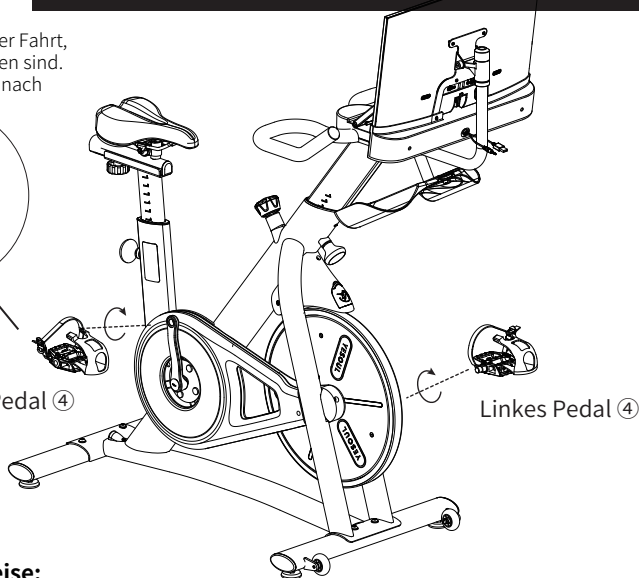
Gabelschlüssel (D)

Schrauben Sie das Pedal zuerst manuell in die Kurbel ein und ziehen Sie dann die Pedalbaugruppen L/R (links/rechts) mit dem Gabelschlüssel (C) fest. (Hinweis: Die Anzugsrichtungen für das linke Pedal und das rechte Pedal zeigen in Richtung des Kopfes.)

Hinweis: Überprüfen Sie vor der Fahrt, ob die Pedalriemen festgezogen sind. Ziehen Sie sie gegebenenfalls nach unten fest.



Rechtes Pedal ④

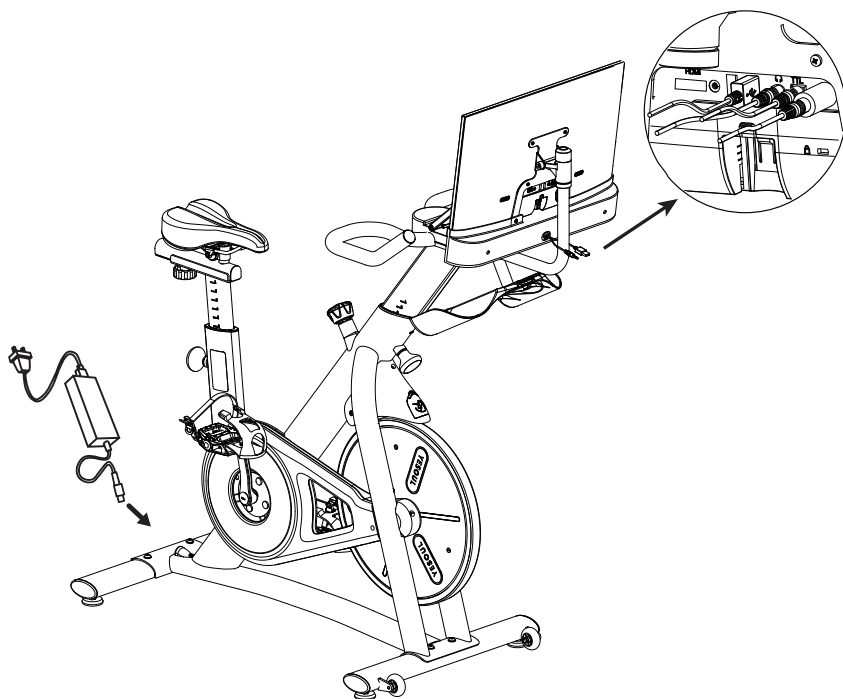


Sicherheitshinweise:

Rückwärtsfahren wird nicht empfohlen, da sich dabei die Pedale lockern können. Prüfen Sie nach dem Rückwärtsfahren, ob die Pedale eingerastet sind, um Sicherheitsprobleme durch lose Pedale zu vermeiden.

SCHRITT 8: Montage des Anschlusskabels

1. Stecken Sie den Stromstecker (a), den Signalstecker (b) des Monitors, den Stromstecker (c) und den Signalstecker (d) der Stereoanlage in die Buchsen unten auf der Rückseite des Monitors. Achten Sie darauf, dass sie fest eingesteckt sind **(Achten Sie auf die Unterscheidung zwischen den Farben der Buchsen und den Spezifikationen. Die Stecker sollen jeweils in die gleichfarbigen Buchsen eingesteckt werden. Die Netzkabelanschlüsse müssen fest eingeschraubt werden, und stecken Sie sie fest ein und lassen Sie sie nicht locker)**
2. Wählen Sie den passenden HDMI-Anschluss des Casting-Kabels und stecken Sie es in die HDMI-Buchse unter dem Monitor **(Achten Sie auf die Unterscheidung zwischen IOS und Android. Bei Android muss der Stromstecker in die Buchse gesteckt werden. Befestigen Sie das zusätzliche Kabel mit Klettverschluss)**
3. Stecken Sie das Netzteil ⑨ in die Netzbuchse unten an der Rückseite des Rahmens ①, woraufhin die Kontrollleuchte dauernd leuchtet **(Bitte verwenden Sie das Standard-Netzteil. Ein unautorisiertes Netzteil kann schwerwiegende Folgen haben)**



Hinweis: Bitte stecken Sie die Stecker nicht ein bzw. aus, ohne die Stromversorgung zu unterbrechen. Ziehen Sie das Netzteil ab, wenn es nicht benutzt wird.

Installationsanleitung

(nur zur Referenz, abhängig vom tatsächlichen Produkt)



Bitte lösen Sie bei der ersten Benutzung den Widerstandseinstellknopf gegen den Uhrzeigersinn, da Sie sonst möglicherweise nicht darauf treten können!

Der Winkel der Handyhalterung darf 45 Grad nicht überschreiten, um das Herunterfallen des Handys zu vermeiden.

360-Grad-Drehwinkel Bildschirm, 180-Grad-Drehung im/gegen den Uhrzeigersinn (Hier können Sie den L-förmigen Kreuzschlitz-Inbusschlüssel 6#(B) zum Abschrauben und Festziehen verwenden)

Widerstandsknopf

(Stellen Sie den Widerstand nach Bedarf ein, drücken Sie ihn im Notfall, um zu bremsen.)

180 Grad im
Gegenuhrzeigersinn

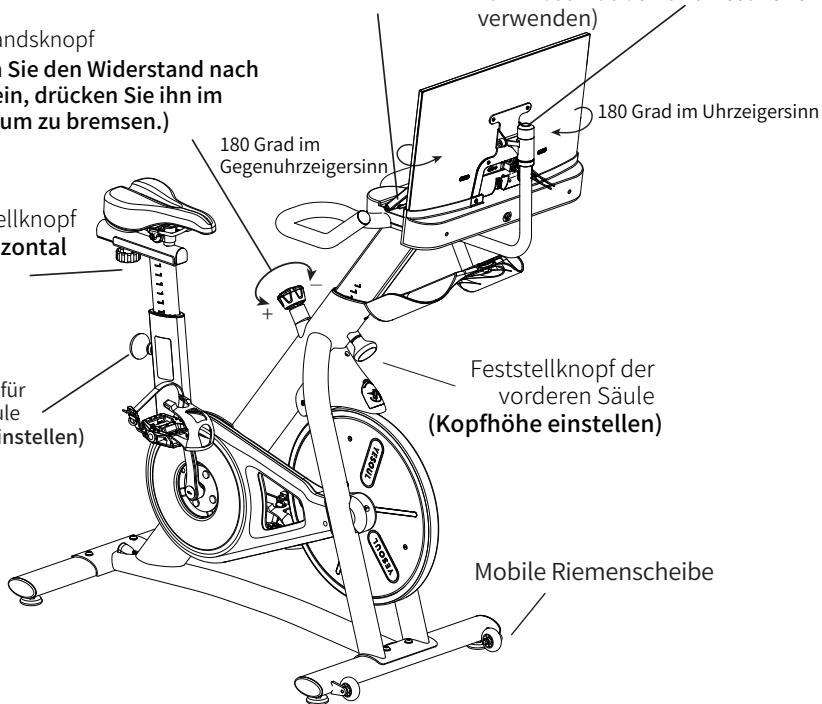
180 Grad im Uhrzeigersinn

Sattelfeststellknopf
(Sattel horizontal
einstellen)

Feststellknopf für
die hintere Säule
(Sattelhöhe einstellen)

Feststellknopf der
vorderen Säule
(Kopfhöhe einstellen)

Mobile Riemenscheibe



Erklärung:

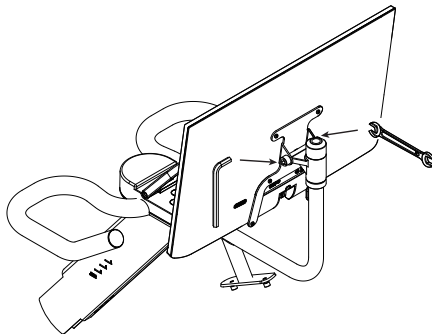
Dieses Handbuch enthält die funktionelle Einführung und die Bedienungsanleitung so weit wie zum Zeitpunkt der Drucklegung möglich.

Im Zuge der kontinuierlichen Verbesserung von Hard- und Software und der Optimierung des Designs kann dieses Handbuch mit dem erworbenen Produkt nicht übereinstimmen.

Im Falle einer Abweichung in Bezug auf Aussehen, Schnittstelle und Farbe ist das tatsächliche Produkt maßgebend.

Bildschirm Prüfen

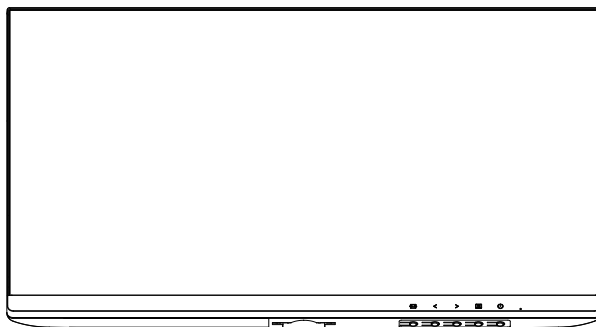
Bitte überprüfen Sie nach der Montage, ob der Bildschirm beim Auf- und Abwärtsdrehen nach unten fällt. Sollte dies der Fall sein, ziehen Sie ihn mit dem L-förmigen Inbusschlüssel 8# (C) und dem Multifunktionsschlüssel (D) wie in der Abbildung gezeigt fest. (Wenn es während des Gebrauchs locker ist oder wenn die Gelenke angepasst werden müssen, können Sie es wie folgt einstellen)



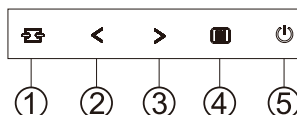
Bildschirm einstellen

Einstellung des Bildschirms

Zum Einstellen des Bildschirms verwenden Sie bitte den L-förmigen Kreuzschlitz-Inbusschlüssel 6# (B), um die Kreuzschlitz-Schrauben mit Unterlegscheiben auf dem Gehäuse der Stereoanlage zu entfernen. Entnehmen Sie die Stereoanlage von oben nach unten, stellen Sie diese dann gemäß den Anweisungen zur Tastenbedienung ein (wie in der Abbildung gezeigt), und setzen Sie die Stereoanlage dann wieder ein.

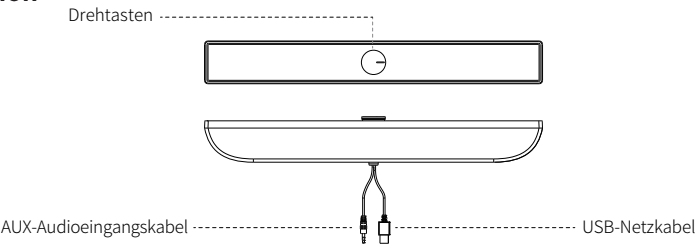


- | |
|--------------------------------------|
| 1. Version ansehen/Ansehen beenden |
| 2. Verkleinern |
| 3. Bildverhältnis umschalten/erhöhen |
| 4. Menü/auswählen |
| 5. Ein-/Ausschalten |



Ton einstellen

Audiofunktion



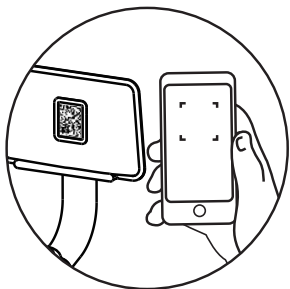
Prüffunktion		V oreingestellte Bedingungen	Prüfschritte	Ergebnis	Signalton	LED
Aufwachen vom Ruhezustand	Einschalten	A nschließen des Kabels	Drehknopf einmal klicken	Einschalten	Signalton beim Herunterfahren	Blaues Licht leuchtet für 2S
	Ausschalten	A nschließen des Kabels	Drehknopf 3S gedrückt halten	Ausschalten	Signalton beim Einschalten	Blaues Licht leuchtet für 2S
Funktion	Lautstärke erhöhen	/	Lautstärkeregler im Uhrzeigersinn drehen	Die Lautstärke erhöht sich allmählich und gleichmäßig beim Drehen	/	/
	Lautstärke verringern	/	Lautstärkeregler im Gegenuhrzeigersinn drehen	Die Lautstärke verringert sich allmählich und gleichmäßig beim Drehen.	/	/
	Modus umschalten	Einschalten	Drehknopf einmal klicken	Zwischen AUX-Modus und Bluetooth-Modus umschalten.	/	/
Pairing-Funktion	Erstmaliges Pairing	Einschalstatus	Standard-Bluetooth-Modus	1. Pairing-Suche startet und das blaue Licht blinkt schnell 2. Abschaltung nach 5 Minuten Pairing	Signalton beim Herunterfahren	Blaues Licht blinkt schnell
	In Pairing-Modus wechseln (d. h. Bluetooth kann vom Mobiltelefon erkannt werden)	Einschalstatus	Suche nach Verbindung auf dem Gerät	1. Das Bluetooth-Gerät sucht "YESOUL" und stellt eine Verbindung her. Ein Piepton „Du “ ist bei erfolgreichem Pairing zu hören.	Signalton beim erfolgreichen V erbinden	Blaues Licht leuchtet dauernd
	Verbindung trennen	V erbindungsstatus	Bluetooth-Funktion des Mobiltelefons deaktivieren	1. Der Ton "Trennen" ertönt 2. Der Lautsprecher wechselt in den Pairing-Status	/	Blaues Licht blinkt schnell
			Bluetooth des Mobiltelefons wird getrennt			
			Bluetooth-V erbindung zum Mobiltelefon wird getrennt			
	Wiederverbindung außer Reichweite	V erbindung trennen	1. Das Gerät ist mit dem Mobiltelefon gepaart und dann außer die normale Reichweite für Bluetooth-Kommunikation bewegt.	1. Nach dem Trennen der Verbindung geht der Lautsprecher in den Pairing-Status über und das blaue Licht blinkt schnell	Signalton beim Verbindungstrennen	Blaues Licht blinkt schnell

/	/	/	2. Bringen Sie das Gerät in die Reichweite für Bluetooth-Kommunikation innerhalb von 5 Minuten wieder zurück, um die Verbindung erneut herzustellen.	2. Der Lautsprecher schaltet sich ab, wenn keine Verbindung zum Gerät hergestellt wird.	/	/
				Das Gerät verbindet sich automatisch wieder erfolgreich mit dem Mobiltelefon	Signalton beim erfolgreichen Verbinden	Blaues Licht leuchtet dauernd
	Automatische Wiederverbindung	Bluetooth-Modus (mit Pairing-Datensatz)	Nach dem Wechsel in den Bluetooth-Modus verbindet sich das Gerät automatisch wieder mit dem Mobiltelefon.	1. Das Gerät wird innerhalb von 5s wieder mit dem zuletzt verbundenen Mobiltelefon verbinden. Wenn die Verbindung nicht wiederhergestellt werden kann, wird der Pairing-Modus aktiviert.	Signalton beim erfolgreichen Verbinden	Blaues Licht leuchtet dauernd
				2. Wenn die Wiederverbindung fehlschlägt und der Pairing-Status aktiviert wird, wird sich das Gerät nach 5 Minuten mit dem Pairing-Versuch abschalten.		
	Werkseinstellungen wiederherstellen (Bluetooth-Modus)	Einschalstatus	Im Bluetooth-Modus dreimal hintereinander die Drehtaste drücken.	Wiederherstellen der Werkseinstellungen	Signalton beim Wiederherstellen der Werkseinstellungen	Blaues Licht blinkt schnell
				1. Pairing-Datensatz löschen 2. In den AUX-Status wechseln		

Anmerkungen: Wenn das Mobiltelefon über Bluetooth mit dem Lautsprecher verbunden ist, wird es auf das kabelgebundene Casting zugreifen. Schalten Sie ggf. bitte den Lautsprecher in den AUX-Modus.

Erste Verwendung

**Scannen Sie den QR-Code, um die
YESOUL FITNESS APP herunterzuladen**



YESOUL FITNESS



APP-Einrichtung und Registrierung

1. Scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen, und registrieren Sie ein Konto für die APP.
2. Tippen Sie nach der Anmeldung auf einen Trainingskurs in der APP. Bitte schließen Sie das Fahrrad bei der ersten Verwendung gemäß den Anweisungen der Schnittstelle im Kurs an. Sobald Sie dann mit dem Fahrrad fahren, wird der Trainingsmodus der APP aktiviert oder der Kurs wird automatisch zugänglich sein.
3. Bevor Sie die APP mit dem Fahrrad verbinden, stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Handy/Tablet aktiviert ist und keine anderen Geräte angeschlossen sind.

Über die Mitgliedschaft(YESOUL FITNESS APP)

Kostenlose Mitglieder haben Zugang zu einem Teil der kostenlosen Inhalte der Yesoul Fitness APP.

Der vollständige Inhalt wird mit dem Erwerb von Mitgliedsvorteilen verfügbar sein.

- **Nach der ersten Verbindung wird die APP das Fahrrad automatisch anpassen. Direkt das Fahrrad fahren, wenn es das nächste Mal benutzt wird.**
- **Das Fahrrad unterstützt nicht die gleichzeitige Verbindung mehrerer Geräte. Stellen Sie vor der Verwendung des Fahrrads sicher, dass keine anderen Geräte mit dem Fahrrad verbunden sind.**
- **Das Fahrrad wird 10 Minuten nach der Fahrt vom Gerät getrennt.**
- **Neben der Verbindung mit der YESOUL FITNESS APP kann das Bluetooth auch mit Kinomap und Zwift verbunden werden.**



Zwift



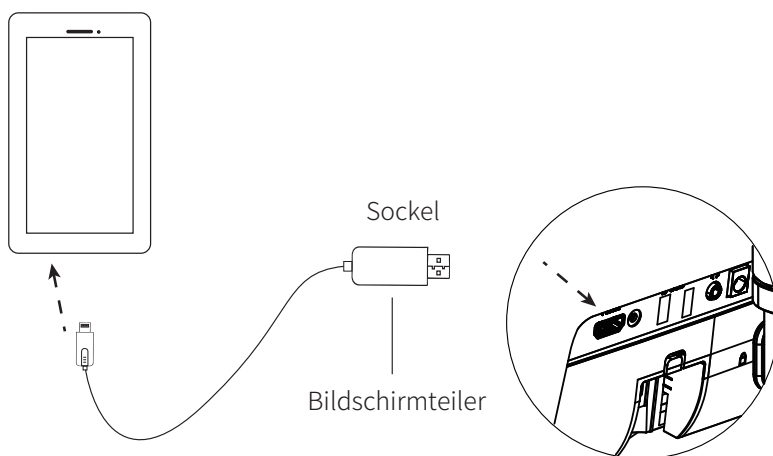
Kinomap

*Aufgrund von Software-Upgrades ist das aktuelle Produkt maßgebend.

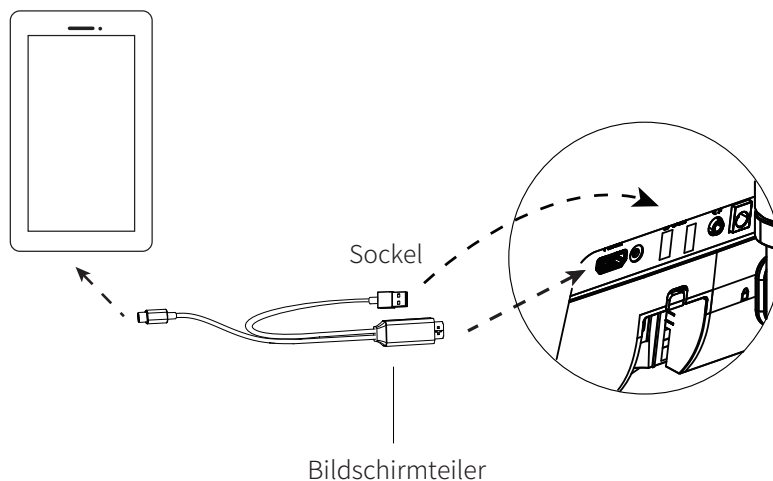
Über kabelgebundenes Casting

1. Nehmen Sie den Bildschirmteiler heraus und achten Sie darauf: Es gibt Android- und IOS-Modelle im Paket. Bitte verwenden Sie es entsprechend dem Typ Ihres Mobiltelefons;
 2. Schließen Sie den HDMI-Anschluss des Bildschirmteiler an den Bildschirm an;
 3. Verbinden Sie den Typ-c oder Lightning-Anschluss des Bildschirmteilers mit dem Mobiltelefon.
- Hinweis: Android-Mobiltelefone müssen den DisplayPort (DP)-Signalausgang unterstützen, um die kabelgebundene Casting-Funktion normal nutzen zu können.

IOS:



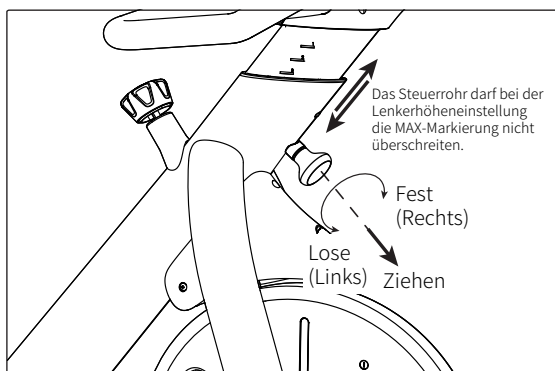
Android:



Fahrrad einstellen

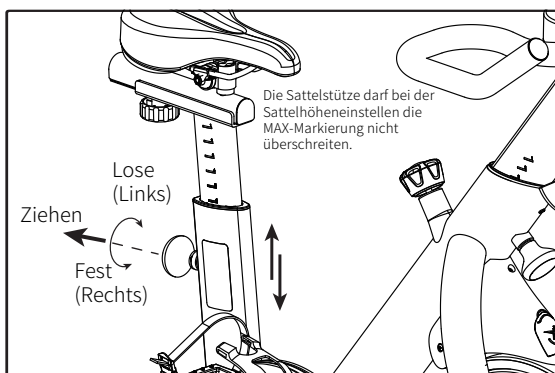
1. Lenkerhöhe einstellen:

Drehen Sie den Knopf der vorderen Säule mit einer Hand 4-5 Umdrehungen in die linke Richtung, ziehen Sie ihn heraus und halten Sie ihn fest, halten Sie den Lenker fest und heben Sie ihn mit der anderen Hand in die gewünschte Position (oder drücken Sie ihn nach unten), lassen Sie dann den Knopf los, ziehen Sie die Säule vorsichtig nach oben und unten, so dass sich die Feder automatisch zurückstellen kann (das "Klick"-Geräusch zeigt an, dass der Knopf in das Schlitzloch der Säule gerutscht ist), und drehen Sie dann den Knopf in die rechte Richtung bis zur festesten Position.



2. Sattelhöhe einstellen:

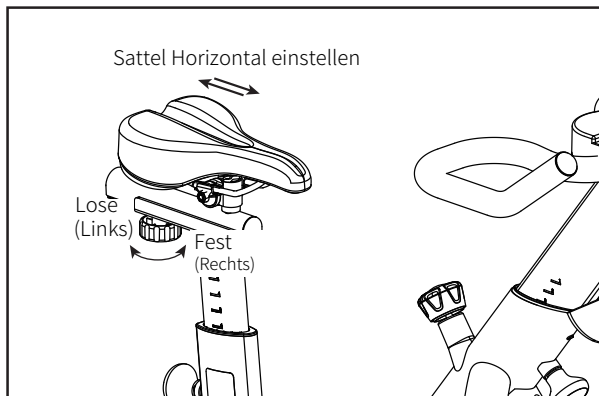
Drehen Sie den Knopf der vorderen Säule mit einer Hand 4-5 Umdrehungen in die linke Richtung, ziehen Sie ihn heraus und halten Sie ihn fest, halten Sie den Lenker fest und heben Sie ihn mit der anderen Hand in die gewünschte Position (oder drücken Sie ihn nach unten), lassen Sie dann den Knopf los, ziehen Sie die Säule vorsichtig nach oben und unten, so dass sich die Feder automatisch zurückstellen kann (das "Klick"-Geräusch zeigt an, dass der Knopf in das Schlitzloch der Säule gerutscht ist), und drehen Sie dann den Knopf in die rechte Richtung bis zur festesten Position.



Fahrrad einstellen

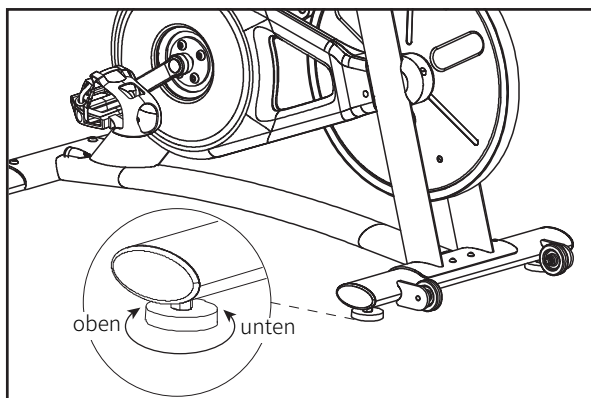
3. Sattel Horizontal einstellen:

Lösen Sie den Knopf unter dem Sattel, schieben Sie den Sattel vor und zurück in die gewünschte Position und ziehen Sie den Knopf so fest wie möglich.



4. Niveaur einstellen:

An der Unterseite des Vorder- und Hinterrohrs befinden sich zwei Einstellpads. Schraube diese Pads, bis das Fahrrad nicht mehr wackelt.

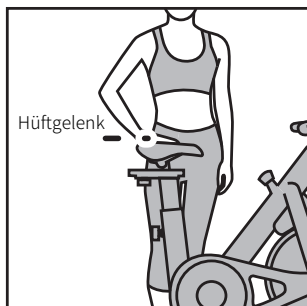


Richtige Fahrposition finden

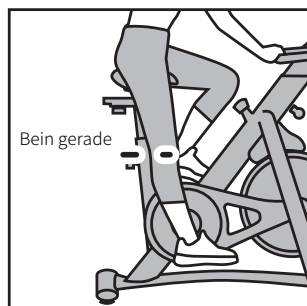
1. Richtige Sattelhöhe einrichten

Sattelhöhe

Stellen Sie die Füße zusammen, stellen Sie sich auf eine Seite des Sattels und stellen Sie den Sattel auf Hüfthöhe ein (Abb. 1), dann setzen Sie sich auf den Sattel. Treten Sie kräftig auf die Pedale, bis sie in Richtung 6 Uhr stehen und das Bein vollständig gestreckt werden kann (Abb. 2).



(Abb. 1)

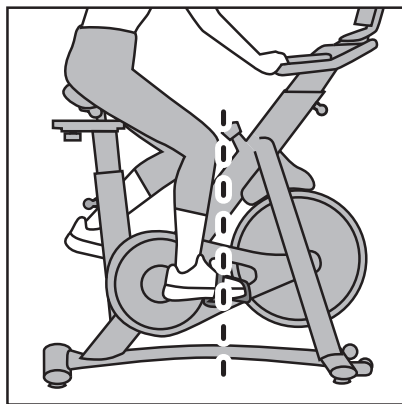
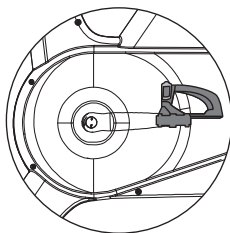


(Abb. 2)

Richtige Sattelposition einrichten

Stellen Sie den rechten Fuß in die Klemme und treten Sie auf die Pedale, bis sich das rechte Pedal in Richtung 3 Uhr befindet und die Vorderseite des Kniegelenks auf der gleichen vertikalen Linie wie das Pedal liegt, d.h. die Sattel in die richtige Position gebracht ist (Abb. 3).

Richtung 3 Uhr: die rechte Kurbel ist parallel zum Boden in Richtung rechts.



(Abb. 3)

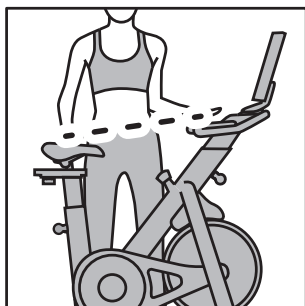
Richtige Fahrposition finden

2. Richtige Lenkerhöhe einrichten

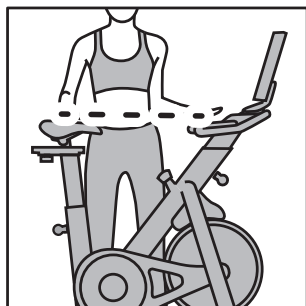
Jeder Benutzer kann die passende Lenkerhöhe auf der Grundlage seiner Körpergröße und Fahrerfahrung einstellen.

Empfehlung: Der Lenker sollte bei Anfängern etwas höher als der Sattel sein (Abb. 1) und bei Fortgeschrittenen mit dem Sattel bündig oder etwas niedriger als der Sattel sein (Abb. 2).

Benutzer mit Lendenmuskelverspannungen und Lendenwirbelsäulen-Spondylose können das Fahrrad mit Zustimmung des Arztes fahren. Es wird empfohlen, den Lenker in eine höhere Position zu bringen.



(Abb. 1)



(Abb. 2)

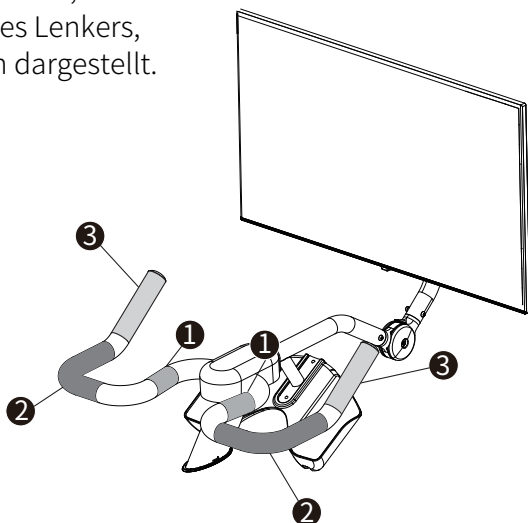
3. Layout der Lenkerposition

Während der Fahrt zeigt der Trainer die entsprechende Handposition an, d.h. den entsprechenden Teil des Lenkers, wie in der Abbildung unten dargestellt.

① Handstellung 1

② Handstellung 2

③ Handstellung 3



Haftungsausschluss

Willkommen zu besuchen: www.jasport.de

Hersteller:

FUJIAN YESOUL HEALTH TECHNOLOGY CO., LTD
RM B616, NO.1 Building, Strait Economic and Trade
Plaza, Fuzhou Free Trade Zone, Fujian, China

Importeur und Händler in Europa:

JASPORT Brands Holding GmbH
Rehrendamm 20, 21217 Seevetal, Deutschland

Haftungsausschluss

Die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen dienen lediglich als Referenz. Das oben beschriebene Produkt kann aufgrund der kontinuierlichen Forschungs- und Entwicklungspläne des Herstellers geändert werden, ohne dass dies im Voraus angekündigt wird.

Wir übernehmen keine Haftung für direkte oder indirekte, zufällige oder besondere Schäden, Verluste und Kosten, die sich aus oder in Verbindung mit diesem Handbuch oder dem darin enthaltenen Produkt ergeben.

