



Inhaltsverzeichnis

Wichtige Hinweise	01
Produktparameter	01
Produktgröße.....	01
Produktzusammensetzung	02
Installationsschritte	03
Wartungsanweisungen	05
Hinweise zur Entsorgung	06
Haftungsausschluss	07

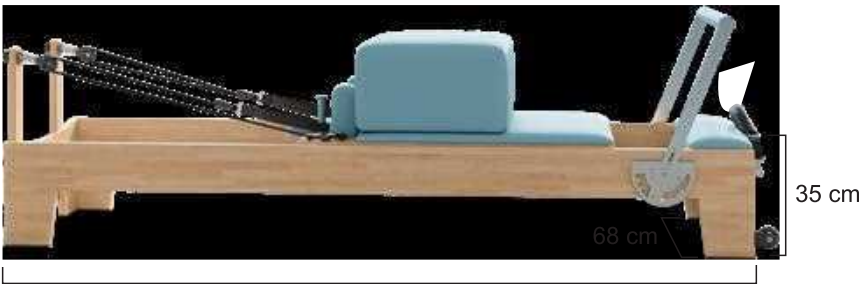
Wichtige Hinweise

- 1. Um Sicherheitsunfälle zu vermeiden, überprüfen Sie bitte, ob die Schrauben vor der Verwendung dieses Produkts festgezogen sind.
- 2. Nicht-professionelles Personal ist von übermäßigem Gebrauch ausgeschlossen.
- 3. Achten Sie darauf, sich nicht die Finger zu verletzen, wenn Sie das Produkt entfalten oder zusammenfallen.
- 4. Machen Sie eine einfache Dehnung, bevor Sie dieses Produkt benutzen.
- 5. Seien Sie vorsichtig, sich nicht die Finger zu verletzen, wenn Sie die Stärke der Feder einstellen.
- 6. Achten Sie darauf, dass Kinder nicht darauf spielen.
- 7. Dieses Produkt sollte auf dem Boden installiert werden, nicht in der Nähe von Wasserdampf, Schmutz oder Heißluftmaschinen.
- 8. Wir sind nicht verantwortlich für Unfälle, die nach der Nutzung für andere Zwecke auftreten.
- 9. Wenn die Produktstruktur geändert wird, sind die entsprechenden Zubehörteile nicht mehr verfügbar.

Produktparameter

Name	Pilates Reformer	Modellnummer	H60
Bruttogewicht	114 kg	Nettogewicht	78 kg
Maximale Belastung	≤450 kg	Rahmenmaterial	Gummibaumholz

Produktgröße



228 cm

Produktzusammensetzung



①

1 × Hauptgestell



②

1 × Gleitbett



③

1 × Trittplatte



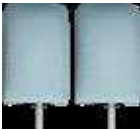
④

1 × Quadratische Box



⑤

1 × Langpedal



⑥

2 × Schulterpolster



⑦

2 × Hinterstütze



⑧

6 × Feder



⑨

2 × Schultergriff



⑩

2 × Beweglicher Riegel



⑪

1 × Zugseil



⑫

1 × Hakenriemen



⑬

2 × Rolle



⑭

2 × Schraube



⑮

2 × Fußriemenhaken



⑯

1 × Werkzeugsatz

Installationsschritte



1. Öffnen Sie die Verpackung und entnehmen Sie das entsprechende Zubehör.



2. Hängen Sie eine Feder ⑧ ein und stecken Sie einen beweglichen Riegel ⑩ ein, um das Bett am Rahmen zu befestigen.



3. Installieren Sie den Fußriemenhaken ⑮.



4. Installieren Sie den Hakenriemen ⑫.



5. Lösen Sie die Schraube ⑭, setzen Sie das Langpedal ⑤ ein und ziehen Sie anschließend die Schraube ⑭ wieder fest.



6. Installieren Sie die Schulterpolster ⑥, indem Sie diese in die entsprechenden Montageöffnungen einsetzen.

Installationsschritte



7. Installieren Sie die Schultergriffe ⑨.



8. Installieren Sie die Hinterstütze ⑦ und ziehen Sie die beiden Schrauben abwechselnd fest, bis beide vollständig gesichert sind.



9. Fädeln Sie das Zugseil ⑪ von oben nach unten durch die Umlenkrolle.



10. Führen Sie das andere Ende des Zugseils ⑪ durch die Seilöffnung, ziehen Sie es fest und machen Sie einen Knoten.



11. Verwenden Sie den 5#-Innensechskantschlüssel ⑫, um die Rollen ⑬ an den vorgesehenen Positionen zu installieren und sicher festzuziehen.



12. Stellen Sie den Hebel ein: Ziehen Sie ihn nach oben und stellen Sie den Hebel dann auf das entsprechende Zahnrad ein, bis ein Klick zu hören ist, dass das Zahnrad eingerastet ist. Austausch der Trittplatte: Lösen Sie die Schraube, um das Pedal zu entfernen, und setzen Sie die Trittplatte ein, ziehen Sie die Schraube fest und halten Sie die Stange fest gegen die Rückseite der Trittplatte.

Wartungsanweisungen

Vermeiden Sie Kratzer auf harten Objekten, lassen Sie Reinigungswerkzeuge nicht beim Reinigen anstoßen. Achten Sie auch darauf, dass harte Metallprodukte oder andere scharfe Objekte nicht kollidieren, um die Oberfläche vor harten Abdrücken und Drahtaufhängungsphänomenen zu schützen.

Es sollte nicht an einem sehr feuchten Ort aufbewahrt werden. Es ist strengstens verboten, es mit chemischen Materialien und nassen Materialien zu lagern und diese nach dem Eintauchen in Wasser rechtzeitig zu trocknen.

Hinweise zur Entsorgung

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Um sicherzustellen, dass das Produkt am Ende seiner Lebensdauer ordnungsgemäß entsorgt wird, beachten Sie bitte die folgenden Entsorgungshinweise:

Umweltgerechte Entsorgung:

Dieses Produkt besteht aus umweltfreundlichen Materialien wie Gummibaumholz und ungiftigen Kunststoffen und entspricht den Umweltschutzstandards der EU. Bitte entsorgen Sie das Produkt gemäß den örtlichen Recycling- und Abfallvorschriften.

Holzbestandteile:

Die Gummibaumholzbestandteile können an spezielle Holz-Recyclingzentren oder Aufforstungsprojekte übergeben werden, um eine Wiederverwertung der Ressource zu gewährleisten. Bitte vermeiden Sie es, diese im normalen Müll zu entsorgen.

Nicht-Holzbestandteile:

Metall-, Kunststoff- und Textilteile des Produkts sollten getrennt an spezialisierte Abfallentsorgungszentren abgegeben werden. Beachten Sie bitte, dass diese Teile je nach Materialkategorie getrennt recycelt werden müssen.

Demontage und Reinigung:

Bevor Sie das Produkt entsorgen, stellen Sie sicher, dass alle abnehmbaren Teile entfernt wurden, um eine effizientere Materialverwertung zu ermöglichen. Achten Sie darauf, beim Demontieren keine anderen Teile zu beschädigen.

Einhaltung der lokalen Gesetze und Vorschriften:

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie das Produkt gemäß den Abfallentsorgungsgesetzen und -vorschriften in Ihrer Region entsorgen, um Umweltverschmutzung und Ressourcenverschwendung zu vermeiden.



Haftungsausschluss

Die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen dienen lediglich als Referenz. Das oben beschriebene Produkt kann aufgrund der kontinuierlichen Forschungspläne und Entwicklungspläne des Herstellers geändert werden, ohne dass dies im Voraus angekündigt wird.

Wir übernehmen keine Haftung für direkte oder indirekte, zufällige oder besondere Schäden, Verluste und Kosten, die sich aus oder in Verbindung mit diesem Handbuch oder dem darin enthaltenen Produkt ergeben.

 www.jasport.de

 **JASPORT Brands Holding GmbH**

 **Rehmendamm 20, 21217 Seevetal
Deutschland**